

# 2016 岩手県高校女子 種目別10傑

## ★ 県高校新記録

| 100m | 県高校記録  | 11"88 | 川村 知巳  | (盛岡第一)  | 全国高校  | 甲 府     | 2014       |
|------|--------|-------|--------|---------|-------|---------|------------|
| ①    | 11" 98 | (1.3) | 山田 美来  | (盛岡誠桜2) | 07/10 | 国体予選    | 北 上        |
| ②    | 12" 30 | (1.7) | 及川 朝賀  | (北上翔南2) | 09/10 | 高校新人    | 金ヶ崎        |
| ③    | 12" 31 | (0.1) | 高橋 知里  | (盛岡第四1) | 07/08 | 国体予選    | 北 上        |
| ④    | 12" 37 | (0.1) | 狐崎 亜実  | (盛岡誠桜1) | 07/08 | 国体予選    | 北 上        |
| ⑤    | 12" 38 | (1.7) | 小倉 夕芽  | (盛岡誠桜3) | 07/10 | 国体予選    | 北 上        |
| ⑥    | 12" 41 | (1.0) | 大山 里花  | (黒沢尻北1) | 10/02 | 東北新人    | NDソフトスタジアム |
| ⑦    | 12" 63 | (1.3) | 三浦 美咲  | (盛岡誠桜3) | 07/10 | 国体予選    | 北 上        |
| ⑧    | 12" 77 | (0.3) | 高橋 佐和  | (盛岡第一2) | 05/27 | 高校総体    | 北 上        |
| ⑨    | 12" 77 | (1.3) | 小野寺優香理 | (盛岡誠桜3) | 07/10 | 国体予選    | 北 上        |
| ⑩    | 12" 78 | (0.4) | 阿邊いつき  | (北上翔南2) | 09/17 | 仙台大学競技会 | 仙台大学       |

| 200m | 県高校記録  | 24" 24 | 土橋 智花 | (盛岡女子)  | 全国高校  | 新潟ビッグスワン | 2012       |
|------|--------|--------|-------|---------|-------|----------|------------|
| ①    | 24" 45 | (1.2)  | 山田 美来 | (盛岡誠桜2) | 08/21 | 東北総体     | 青 森        |
| ②    | 25" 21 | (1.6)  | 及川 朝賀 | (北上翔南2) | 06/20 | 東北高校     | 青 森        |
| ③    | 25" 73 | (-0.6) | 阿邊いつき | (北上翔南2) | 08/06 | トラック記録会  | 日居城野       |
| ④    | 25" 98 | (0.6)  | 小倉 夕芽 | (盛岡誠桜3) | 05/08 | 春季陸上     | 盛 岡        |
| ⑤    | 26" 33 | (0.3)  | 小山 奈月 | (盛岡誠桜2) | 10/03 | 東北新人     | NDソフトスタジアム |
| ⑥    | 26" 46 | (-1.2) | 狐崎 亜実 | (盛岡誠桜1) | 06/25 | 県選手権     | 北 上        |
| ⑦    | 26" 47 | (0.4)  | 大山 里花 | (黒沢尻北1) | 06/25 | 県選手権     | 北 上        |
| ⑧    | 26" 50 | (0.2)  | 高橋 知里 | (盛岡第四1) | 09/11 | 高校新人     | 金ヶ崎        |
| ⑨    | 26" 57 | (0.0)  | 猪股 沙紀 | (盛岡誠桜3) | 06/25 | 県選手権     | 北 上        |
| ⑩    | 26" 60 | (0.5)  | 菊池 七霞 | (北上翔南2) | 05/29 | 高校総体     | 北 上        |

| 400m | 県高校記録     | 55" 85 | 木 村 萌 | (北上翔南)  | 東北高校  | あづま     | 2009       |
|------|-----------|--------|-------|---------|-------|---------|------------|
| ①    | 56" 71    |        | 阿邊いつき | (北上翔南2) | 10/01 | 東北新人    | NDソフトスタジアム |
| ②    | 58" 52    |        | 小山田京香 | (盛岡南3)  | 06/17 | 東北高校    | 青 森        |
| ③    | 58" 87    |        | 小山 奈月 | (盛岡誠桜2) | 06/23 | 県選手権    | 北 上        |
| ④    | 59" 24    |        | 芋田 琴絵 | (北上翔南3) | 08/06 | トラック記録会 | 日居城野       |
| ⑤    | 59" 48    |        | 吉田 朱里 | (盛岡誠桜3) | 05/26 | 高校総体    | 北 上        |
| ⑥    | 59" 81    |        | 大石 桃香 | (花巻北3)  | 08/06 | トラック記録会 | 日居城野       |
| ⑦    | 59" 91    |        | 仙台さと実 | (盛岡第四3) | 05/26 | 高校総体    | 北 上        |
| ⑧    | 59" 93    |        | 猪股 沙紀 | (盛岡誠桜3) | 07/09 | 国体予選    | 北 上        |
| ⑨    | 1' 00" 50 |        | 畠山 萌  | (北上翔南2) | 08/06 | トラック記録会 | 日居城野       |
| ⑩    | 1' 00" 52 |        | 福田 淑玲 | (北上翔南2) | 07/09 | 国体予選    | 北 上        |

| 800m | 県高校記録     | 2' 08" 92 | 細田 友里絵 | (盛岡第四)  | 国 体   | 千 葉  | 2010       |
|------|-----------|-----------|--------|---------|-------|------|------------|
| ①    | 2' 10" 75 |           | 熊谷 百花  | (盛岡誠桜2) | 07/10 | 県民体  | 北 上        |
| ②    | 2' 13" 43 |           | 畠山 萌   | (北上翔南2) | 10/03 | 東北新人 | NDソフトスタジアム |
| ③    | 2' 17" 89 |           | 高橋 優菜  | (盛岡第四3) | 06/19 | 東北高校 | 青 森        |
| ④    | 2' 19" 19 |           | 田代 幸奈  | (盛岡誠桜3) | 05/29 | 高校総体 | 北 上        |
| ⑤    | 2' 20" 29 |           | 小野寺彩水  | (一関第一1) | 07/10 | 国体予選 | 北 上        |
| ⑥    | 2' 21" 96 |           | 山本 芽生  | (盛岡誠桜1) | 05/29 | 高校総体 | 北 上        |
| ⑦    | 2' 23" 38 |           | 小山田京香  | (盛岡南3)  | 05/08 | 春季陸上 | 盛 岡        |
| ⑧    | 2' 23" 69 |           | 菅原 涼   | (一関工業3) | 05/29 | 高校総体 | 北 上        |
| ⑨    | 2' 23" 97 |           | 及川 幸姫  | (北上翔南2) | 09/11 | 高校新人 | 金ヶ崎        |
| ⑩    | 2' 24" 01 |           | 熊谷 萌花  | (花巻東1)  | 06/24 | 県選手権 | 北 上        |

| 1500m | 県高校記録     | 4' 22" 39 | 鈴木 樺連 | (盛岡誠桜)   | 国体    | 紀三井寺      | 2015       |
|-------|-----------|-----------|-------|----------|-------|-----------|------------|
| ①     | 4' 34" 16 |           | 鈴木 樺連 | (盛岡誠桜2)  | 04/23 | 日体大長距離競技会 | 健志台        |
| ②     | 4' 35" 48 |           | 小田中亜美 | (盛岡誠桜2)  | 04/23 | 日体大長距離競技会 | 健志台        |
| ③     | 4' 35" 89 |           | 熊谷 百花 | (盛岡誠桜2)  | 05/27 | 高校総体      | 北 上        |
| ④     | 4' 36" 16 |           | 高橋 優菜 | (盛岡第四3)  | 06/18 | 東北高校      | 青 森        |
| ⑤     | 4' 39" 41 |           | 島山 萌  | (北上翔南2)  | 10/01 | 東北新人      | NDソフトスタジアム |
| ⑥     | 4' 47" 28 |           | 千葉 秋子 | (北上翔南1)  | 08/06 | トラック記録会   | 日居城野       |
| ⑦     | 4' 47" 39 |           | 小野寺彩水 | (一関第一)   | 10/01 | 東北新人      | NDソフトスタジアム |
| ⑧     | 4' 47" 58 |           | 菅原 涼  | (一関工業3)  | 05/27 | 高校総体      | 北 上        |
| ⑨     | 4' 49" 16 |           | 及川 誌月 | (花 巻 東1) | 10/01 | 東北新人      | NDソフトスタジアム |
| ⑩     | 4' 52" 44 |           | 横手 純寧 | (盛岡誠桜2)  | 08/06 | トラック記録会   | 日居城野       |

| 3000m | 県高校記録      | 9' 19" 86 | 高橋 美奈子 | (花巻東)    | 全国高校  | 布 勢         | 1995 |
|-------|------------|-----------|--------|----------|-------|-------------|------|
| ①     | 9' 27" 09  |           | 田川 友貴  | (盛岡誠桜2)  | 12/03 | 日体大長距離競技会   | 健志台  |
| ②     | 9' 34" 66  |           | 鈴木 樺連  | (盛岡誠桜2)  | 12/03 | 日体大長距離競技会   | 健志台  |
| ③     | 9' 45" 13  |           | 熊谷 百花  | (盛岡誠桜2)  | 12/03 | 日体大長距離競技会   | 健志台  |
| ④     | 9' 46" 37  |           | 高橋 優菜  | (盛岡第四3)  | 12/24 | 日体大女子長距離競技会 | 健志台  |
| ⑤     | 10' 00" 65 |           | 佐藤 生菜  | (盛岡誠桜3)  | 05/29 | 高校総体        | 北 上  |
| ⑥     | 10' 01" 92 |           | 駿河 泉希  | (盛岡誠桜3)  | 12/03 | 日体大長距離競技会   | 健志台  |
| ⑦     | 10' 03" 98 |           | 横手 純寧  | (盛岡誠桜2)  | 12/03 | 日体大長距離競技会   | 健志台  |
| ⑧     | 10' 05" 73 |           | 小田中亜美  | (盛岡誠桜2)  | 09/24 | 日体大長距離競技会   | 健志台  |
| ⑨     | 10' 07" 58 |           | 高橋 清菜  | (花 巻 東3) | 06/20 | 東北高校        | 青 森  |
| ⑩     | 10' 08" 72 |           | 千葉 秋子  | (北上翔南1)  | 08/06 | トラック記録会     | 日居城野 |

| 100mH | 県高校記録  | 13" 83 | 荒川 沙絵 | (盛岡第一)   | 全国高校  | 大分銀行ト-ム | 2013       |
|-------|--------|--------|-------|----------|-------|---------|------------|
| ①     | 15" 08 | (-0.1) | 駒ヶ嶺光瑠 | (黒沢尻北1)  | 06/25 | 県選手権    | 北 上        |
| ②     | 15" 23 | (-0.1) | 大石 桃香 | (花 巻 北3) | 06/25 | 県選手権    | 北 上        |
| ③     | 15" 34 | (-0.1) | 今野 萌香 | (北上翔南2)  | 05/28 | 高校総体    | 北 上        |
| ④     | 15" 67 | (-1.5) | 佐々木双葉 | (盛岡誠桜3)  | 05/29 | 高校総体    | 北 上        |
| ⑤     | 15" 80 | (0.9)  | 深澤 奈々 | (北上翔南1)  | 10/03 | 東北新人    | NDソフトスタジアム |
| ⑥     | 15" 87 | (-1.5) | 濱田 優姫 | (北上翔南3)  | 05/29 | 高校総体    | 北 上        |
| ⑦     | 16" 00 | (-1.5) | 佐藤徳乃佳 | (花 巻 北2) | 05/29 | 高校総体    | 北 上        |
| ⑧     | 16" 08 | (-1.5) | 北館 陽佳 | (宮 古2)   | 05/29 | 高校総体    | 北 上        |
| ⑨     | 16" 08 | (-0.1) | 徳田 志織 | (盛 岡 南3) | 06/25 | 県選手権    | 北 上        |
| ⑩     | 16" 20 | (-1.5) | 高橋 京  | (盛岡第三2)  | 05/29 | 高校総体    | 北 上        |

| 400mH | 県高校記録     | 59"31 | 阿部 綾香 | (北上翔南)   | 全国高校  | 北 上  | 2011       |
|-------|-----------|-------|-------|----------|-------|------|------------|
| ①     | 1' 01" 08 |       | 阿邊いつき | (北上翔南2)  | 10/02 | 東北新人 | NDソフトスタジアム |
| ②     | 1' 01" 79 |       | 芋田 琴絵 | (北上翔南3)  | 07/10 | 国体予選 | 北 上        |
| ③     | 1' 01" 94 |       | 大石 桃香 | (花 巻 北3) | 07/10 | 国体予選 | 北 上        |
| ④     | 1' 04" 39 |       | 黒坂美香子 | (久 慈2)   | 10/02 | 東北新人 | NDソフトスタジアム |
| ⑤     | 1' 05" 50 |       | 福田 淑玲 | (北上翔南2)  | 10/02 | 東北新人 | NDソフトスタジアム |
| ⑥     | 1' 05" 59 |       | 仙台さと実 | (盛岡第四3)  | 05/28 | 高校総体 | 北 上        |
| ⑦     | 1' 07" 56 |       | 村松 美音 | (盛岡第四3)  | 05/28 | 高校総体 | 北 上        |
| ⑧     | 1' 07" 63 |       | 千田 彩香 | (北上翔南2)  | 10/02 | 東北新人 | NDソフトスタジアム |
| ⑨     | 1' 07" 89 |       | 三浦 茉友 | (花 巻 北1) | 09/10 | 高校新人 | 金ヶ崎        |
| ⑩     | 1' 08" 30 |       | 佐々木双葉 | (盛岡誠桜3)  | 05/28 | 高校総体 | 北 上        |

| 2000mSC | 県高校記録     | 7' 32" 97 | 切 金 葵 | (久 慈)    | 高校新人  | 盛 岡    | 2014       |
|---------|-----------|-----------|-------|----------|-------|--------|------------|
| ★①      | 6' 59" 92 |           | 高橋 優菜 | (盛岡第四3)  | 08/28 | 全国高校選抜 | 長 居        |
| ★②      | 7' 28" 28 |           | 横手 純寧 | (盛岡誠桜2)  | 06/19 | 東北高校   | 青 森        |
| ★③      | 7' 29" 00 |           | 及川 幸姫 | (北上翔南2)  | 10/01 | 東北新人   | NDソフトスタジアム |
| ★④      | 7' 29" 04 |           | 遠藤 寧々 | (盛岡市立1)  | 10/01 | 東北新人   | NDソフトスタジアム |
| ⑤       | 7' 40" 50 |           | 駿河 泉希 | (盛岡誠桜3)  | 05/28 | 高校総体   | 北 上        |
| ⑥       | 7' 47" 64 |           | 八重樫朋夏 | (黒沢尻北2)  | 09/09 | 高校新人   | 金ヶ崎        |
| ⑦       | 7' 49" 10 |           | 鈴木 彩乃 | (盛岡誠桜2)  | 05/28 | 高校総体   | 北 上        |
| ⑧       | 7' 56" 24 |           | 小原こころ | (花 巻 東2) | 09/09 | 高校新人   | 金ヶ崎        |
| ⑨       | 7' 57" 24 |           | 久保田萌希 | (盛岡第三3)  | 05/28 | 高校総体   | 北 上        |
| ⑩       | 8' 04" 19 |           | 小野寺 鈴 | (水沢工業2)  | 05/28 | 高校総体   | 北 上        |

| 5000mW | 県高校記録 22' 54" 90 | 照井 貴子 (西和賀)   | 全日本Jr | 鳴門   | 1995       |
|--------|------------------|---------------|-------|------|------------|
| ①      | 25' 40" 35       | 石山穂乃花 (釜石3)   | 07/29 | 全国高校 | 岡山         |
| ②      | 26' 18" 58       | 高橋 朋花 (北上翔南2) | 06/17 | 東北高校 | 青森         |
| ③      | 26' 39" 32       | 小澤 秋恵 (北上翔南2) | 10/01 | 東北新人 | NDフットスタジアム |
| ④      | 26' 50" 91       | 藤原沙弥香 (釜石3)   | 05/26 | 高校総体 | 北上         |
| ⑤      | 27' 22" 66       | 照井 純美 (北上翔南3) | 05/26 | 高校総体 | 北上         |
| ⑥      | 27' 24" 73       | 佐藤 ゆり (盛岡第二3) | 05/07 | 春季陸上 | 盛岡         |
| ⑦      | 27' 56" 49       | 畠山 風菜 (花巻南3)  | 05/07 | 春季陸上 | 盛岡         |
| ⑧      | 27' 58" 34       | 岩渕 李奈 (盛岡第一1) | 10/01 | 東北新人 | NDフットスタジアム |
| ⑨      | 28' 19" 98       | 岩渕 杏奈 (盛岡第一3) | 05/26 | 高校総体 | 北上         |
| ⑩      | 28' 47" 92       | 相原 歩果 (盛岡第三1) | 10/01 | 東北新人 | NDフットスタジアム |

| 4×100mR | 県高校記録 46" 99 | 盛岡第一 (佐々木・荒川・生田・川村)          | 全国高校  | 大分銀行ドーム | 2013       |
|---------|--------------|------------------------------|-------|---------|------------|
| ★①      | 46" 94       | 盛岡 誠桜 (狐崎亜実・山田美来・小倉夕芽・小山奈月)  | 07/30 | 全国高校    | 岡山         |
| ②       | 47" 68       | 盛岡 誠桜 (渡部沙和子・小山奈月・狐崎亜実・山田美来) | 09/09 | 高校新人    | 金ケ崎        |
| ③       | 48" 01       | 盛岡 誠桜 (狐崎亜実・小山奈月・小倉夕芽・熊谷あい)  | 06/17 | 東北高校    | 青森         |
| ④       | 48" 23       | 北上 翔南 (佐々木舞・阿邊いつき・及川朝賀・菊池七霞) | 10/01 | 東北新人    | NDフットスタジアム |
| ⑤       | 48" 33       | 盛岡 誠桜 (狐崎亜実・小山奈月・鈴木理子・山田美来)  | 10/22 | 日本ユース   | パロマ福徳スタジアム |
| ⑥       | 48" 44       | 盛岡 誠桜 (佐藤萌々花・小山奈月・狐崎亜実・山田美来) | 10/01 | 東北新人    | NDフットスタジアム |
| ⑦       | 48" 65       | 盛岡 誠桜 (三浦美咲・山田美来・狐崎亜実・小山奈月)  | 07/10 | 国体予選    | 北上         |
| ⑧       | 48" 80       | 北上 翔南 (濱田優姫・及川朝賀・菊池七霞・阿邊いつき) | 05/27 | 高校総体    | 北上         |
| ⑨       | 48" 98       | 盛岡 誠桜 (佐藤萌々花・小山奈月・狐崎亜実・鈴木理子) | 10/02 | 東北新人    | NDフットスタジアム |
| ⑩       | 49" 16       | 北上 翔南 (濱田優姫・及川朝賀・菊池七霞・福田淑玲)  | 06/18 | 東北高校    | 青森         |

| 4×400mR | 県高校記録 3' 47" 03 | 北上翔南 (松田・赤坂・齊藤・木村)           | 東北高校  | あづま  | 2009       |
|---------|-----------------|------------------------------|-------|------|------------|
| ①       | 3' 50" 20       | 北上 翔南 (芋田琴絵・阿邊いつき・福田淑玲・及川朝賀) | 08/01 | 全国高校 | 岡山         |
| ②       | 3' 51" 48       | 北上 翔南 (福田淑玲・阿邊いつき・畠山萌・及川朝賀)  | 10/03 | 東北新人 | NDフットスタジアム |
| ③       | 3' 53" 96       | 北上 翔南 (芋田琴絵・阿邊いつき・畠山萌・及川朝賀)  | 06/20 | 東北高校 | 青森         |
| ④       | 3' 59" 01       | 北上 翔南 (千田彩香・阿邊いつき・畠山萌・及川朝賀)  | 10/02 | 東北新人 | NDフットスタジアム |
| ⑤       | 3' 59" 42       | 盛岡 誠桜 (吉田朱里・猪股沙紀・小倉夕芽・小山奈月)  | 06/18 | 東北高校 | 青森         |
| ⑥       | 4' 00" 01       | 盛岡 誠桜 (吉田朱里・猪股沙紀・小倉夕芽・三浦美咲)  | 05/29 | 高校総体 | 北上         |
| ⑦       | 4' 00" 78       | 盛岡 誠桜 (山田美来・佐藤萌々花・小山奈月・狐崎亜実) | 09/11 | 高校新人 | 金ケ崎        |
| ⑧       | 4' 02" 84       | 盛岡 第四 (古川あかり・仙台さと美・熊谷穰・藤原千聖) | 05/29 | 高校総体 | 北上         |
| ⑨       | 4' 04" 45       | 花巻 北 (瀬川花奈・田村花鈴・長根史依・大石桃香)   | 05/29 | 高校総体 | 北上         |
| ⑩       | 4' 06" 93       | 盛岡 南 (藤原千夏・菅野絵梨奈・長岡優佳・小山田京香) | 06/19 | 東北高校 | 青森         |

| 走高跳 | 県高校記録 1m72 | 佐々木 和枝 (盛岡南)  | 高校総体  | 盛岡     | 1994 |
|-----|------------|---------------|-------|--------|------|
| ①   | 1m59       | 大森 比芽 (北上翔南3) | 05/27 | 高校総体   | 北上   |
|     | 1m59       | 今野 萌香 (北上翔南2) | 05/28 | 高校総体   | 北上   |
| ③   | 1m55       | 立花恵梨奈 (盛岡誠桜3) | 05/08 | 春季陸上   | 盛岡   |
| ④   | 1m53       | 高橋 珠里 (黒沢尻北2) | 09/11 | 高校新人   | 金ケ崎  |
| ⑤   | 1m51       | 鈴木 羅那 (盛岡第四2) | 06/18 | 東北高校   | 青森   |
| ⑥   | 1m50       | 田中 千代 (盛岡第三2) | 05/28 | 高校総体   | 北上   |
|     | 1m50       | 中村 真宙 (久慈3)   | 06/23 | 県選手権   | 北上   |
|     | 1m50       | 葛巻 美波 (盛岡第三2) | 09/11 | 高校新人   | 金ケ崎  |
| ⑨   | 1m45       | 堀内 美咲 (水沢第一2) | 04/10 | みちのく春季 | 一関   |
|     | 1m45       | 多田 夏海 (盛岡誠桜2) | 05/08 | 春季陸上   | 盛岡   |
|     | 1m45       | 熊谷 奈保 (黒沢尻北1) | 05/08 | 春季陸上   | 盛岡   |
|     | 1m45       | 千葉 真琴 (不来方2)  | 05/08 | 春季陸上   | 盛岡   |
|     | 1m45       | 廣田 有香 (盛岡第四1) | 05/08 | 春季陸上   | 盛岡   |
|     | 1m45       | 長岡 優佳 (盛岡南2)  | 05/08 | 春季陸上   | 盛岡   |
|     | 1m45       | 菊地 希 (水沢2)    | 09/11 | 高校新人   | 金ケ崎  |
|     | 1m45       | 井上米里日 (久慈東1)  | 09/11 | 高校新人   | 金ケ崎  |

| 棒高跳 | 県高校記録 | 3m60 | 畠山 彩  | (黒沢尻北)   | 国体    | 岡山   | 2005       |
|-----|-------|------|-------|----------|-------|------|------------|
| ①   | 3m40  |      | 新田英理子 | (黒沢尻北2)  | 07/08 | 国体予選 | 北 上        |
| ②   | 2m80  |      | 菊池 美羽 | (黒沢尻工業3) | 05/28 | 高校総体 | 北 上        |
|     | 2m80  |      | 小田島 蓮 | (黒沢尻北1)  | 05/28 | 高校総体 | 北 上        |
| ④   | 2m60  |      | 半田 滯奈 | (水沢第一2)  | 10/01 | 東北新人 | NDソフトスタジアム |
| ⑤   | 2m50  |      | 金子 遙果 | (黒沢尻北1)  | 09/09 | 高校新人 | 金ヶ崎        |
| ⑥   | 2m40  |      | 岩渕 璃音 | (水沢第一3)  | 05/28 | 高校総体 | 北 上        |
| ⑦   | 2m00  |      | 酒井 小麦 | (盛岡第二1)  | 05/28 | 高校総体 | 北 上        |
|     | 2m00  |      | 渡邊 玲花 | (水沢第一1)  | 09/09 | 高校新人 | 金ヶ崎        |

| 走幅跳 | 県高校記録 | 6m05  | 小原 和美 | (専大北上)  | 全国高校  | 宮城野     | 1990       |
|-----|-------|-------|-------|---------|-------|---------|------------|
| ①   | 5m68  | (1.5) | 濱田 優姫 | (北上翔南3) | 08/01 | 全国高校    | 岡 山        |
| ②   | 5m38  | (0.5) | 佐藤 真優 | (盛岡南1)  | 05/08 | 春季陸上    | 盛岡         |
| ③   | 5m33  | (1.2) | 千田 瞳  | (花巻東1)  | 10/01 | 東北新人    | NDソフトスタジアム |
| ④   | 5m28  | (1.9) | 長根 史依 | (花巻北3)  | 06/19 | 東北高校    | 青 森        |
| ⑤   | 5m22  | (0.4) | 三浦 美咲 | (盛岡誠桜3) | 07/08 | 国体予選    | 北 上        |
| ⑥   | 5m18  | (1.9) | 高橋 三冬 | (盛岡第三3) | 05/27 | 高校総体    | 北 上        |
| ⑦   | 5m15  | (1.8) | 菅野絵理奈 | (盛岡南3)  | 05/27 | 高校総体    | 北 上        |
| ⑧   | 5m09  | (1.8) | 小向 悠里 | (宮古3)   | 05/27 | 高校総体    | 北 上        |
| ⑨   | 5m03  | (1.5) | 今野 萌香 | (北上翔南2) | 09/17 | 仙台大学競技会 | 仙台大学       |
| ⑩   | 5m00  | (1.0) | 岩山 りな | (盛岡第三2) | 06/24 | 県選手権    | 北 上        |

| 三段跳 | 県高校記録 | 11m63  | 佐々木 里子 | (花巻南)   | 東北総体  | 山形天童 | 1996 |
|-----|-------|--------|--------|---------|-------|------|------|
| ★①  | 11m85 | (0.5)  | 長根 史依  | (花巻北3)  | 08/20 | 東北総体 | 青 森  |
| ②   | 11m58 | (0.7)  | 小山 奈月  | (盛岡誠桜2) | 09/10 | 高校新人 | 金ヶ崎  |
| ③   | 10m94 | (-0.1) | 三浦 美咲  | (盛岡誠桜3) | 06/25 | 県選手権 | 北 上  |
| ④   | 10m87 | (1.5)  | 吉田 桃子  | (北上翔南3) | 07/10 | 国体予選 | 北 上  |
| ⑤   | 10m75 | (0.7)  | 高橋 珠里  | (黒沢尻北2) | 09/10 | 高校新人 | 金ヶ崎  |
| ⑥   | 10m70 | (1.4)  | 小向 悠里  | (宮古3)   | 05/28 | 高校総体 | 北 上  |
| ⑦   | 10m67 | (1.1)  | 武藤 紗菜  | (盛岡商業3) | 05/28 | 高校総体 | 北 上  |
| ⑧   | 10m56 | (0.3)  | 熊谷 奈保  | (黒沢尻北1) | 09/10 | 高校新人 | 金ヶ崎  |
| ⑨   | 10m55 | (1.5)  | 小野寺優香理 | (盛岡誠桜3) | 05/28 | 高校総体 | 北 上  |
|     | 10m55 | (1.3)  | 今野 萌香  | (北上翔南2) | 07/10 | 国体予選 | 北 上  |

| 砲丸投 | 県高校記録 | 13m90 | 佐々木 雪野 | (盛岡第二)  | 東北高校  | 盛岡   | 1994       |
|-----|-------|-------|--------|---------|-------|------|------------|
| ①   | 11m74 |       | 野場 知聡  | (久 慈2)  | 06/19 | 東北高校 | 青 森        |
| ②   | 11m36 |       | 四役ひかり  | (久 慈2)  | 10/03 | 東北新人 | NDソフトスタジアム |
| ③   | 11m21 |       | 菅原 百香  | (一関第一3) | 05/28 | 高校総体 | 北 上        |
| ④   | 10m55 |       | 岡崎 楓   | (大船渡東3) | 05/28 | 高校総体 | 北 上        |
| ⑤   | 9m92  |       | 浅沼 花南  | (北上翔南3) | 06/19 | 東北高校 | 青 森        |
| ⑥   | 9m85  |       | 久慈佳奈美  | (久 慈東2) | 10/03 | 東北新人 | NDソフトスタジアム |
| ⑦   | 9m37  |       | 庄司ゆき野  | (水沢第一1) | 09/11 | 高校新人 | 金ヶ崎        |
| ⑧   | 9m07  |       | 樋岡 和音  | (花巻東3)  | 05/28 | 高校総体 | 北 上        |
| ⑨   | 9m04  |       | 畠山 千果  | (久 慈1)  | 09/11 | 高校新人 | 金ヶ崎        |
| ⑩   | 8m65  |       | 今野 明音  | (大船渡2)  | 09/10 | 高校新人 | 金ヶ崎        |

| 円盤投 | 県高校記録 | 44m06 | 多田 法子 | (盛岡第二)  | 国体    | 福島あづま   | 1995       |
|-----|-------|-------|-------|---------|-------|---------|------------|
| ①   | 40m22 |       | 四役ひかり | (久 慈2)  | 10/03 | 東北新人    | NDソフトスタジアム |
| ②   | 39m21 |       | 浅沼 花南 | (北上翔南3) | 05/27 | 高校総体    | 北 上        |
| ③   | 37m70 |       | 菅野 由真 | (黒沢尻北2) | 10/03 | 東北新人    | NDソフトスタジアム |
| ④   | 36m88 |       | 岡崎 楓  | (大船渡東3) | 05/27 | 高校総体    | 北 上        |
| ⑤   | 36m34 |       | 菅原 百香 | (一関第一3) | 05/08 | 春季陸上    | 盛岡         |
| ⑥   | 32m40 |       | 庄司ゆき野 | (水沢第一1) | 09/11 | 高校新人    | 金ヶ崎        |
| ⑦   | 32m10 |       | 八重樫美南 | (水沢第一3) | 05/27 | 高校総体    | 北 上        |
| ⑧   | 30m65 |       | 黒澤 果令 | (盛岡第三2) | 10/03 | 東北新人    | NDソフトスタジアム |
| ⑨   | 30m23 |       | 田嶋 紗耶 | (北上翔南2) | 09/17 | 仙台大学競技会 | 仙台大学       |
| ⑩   | 27m96 |       | 小野寺詩子 | (大船渡東3) | 05/27 | 高校総体    | 北 上        |

| ハンマー投 | 県高校記録 | 43m56 | 長谷川 千穂 | (水沢第一)   | 国体予選  | 盛岡      | 2012       |
|-------|-------|-------|--------|----------|-------|---------|------------|
| ★①    | 46m94 |       | 山本 蘭   | (水沢第一2)  | 10/22 | 日本ユース   | パロマ瑞穂スタジアム |
| ②     | 39m59 |       | 山本 琳   | (水沢第一1)  | 09/09 | 高校新人    | 金ヶ崎        |
| ③     | 39m01 |       | 小野寺詩子  | (大船渡東3)  | 05/26 | 高校総体    | 北 上        |
| ④     | 37m20 |       | 八重樫美南  | (水沢第一3)  | 06/17 | 東北高校    | 青 森        |
| ⑤     | 36m96 |       | 八重樫紗奈  | (専大北上2)  | 09/17 | 仙台大学競技会 | 仙台大学       |
| ⑥     | 36m13 |       | 高橋 舞桜  | (黒沢尻工業2) | 09/17 | 仙台大学競技会 | 仙台大学       |
| ⑦     | 34m68 |       | 佐藤 彩乃  | (水沢第一2)  | 05/26 | 高校総体    | 北 上        |
| ⑧     | 34m51 |       | 菅野 由真  | (黒沢尻北2)  | 05/26 | 高校総体    | 北 上        |
| ⑨     | 24m35 |       | 田中 春那  | (軽 米3)   | 05/26 | 高校総体    | 北 上        |
| ⑩     | 21m59 |       | 金澤 楓   | (大船渡東1)  | 09/09 | 県新人戦    | 金ヶ崎        |

| やり投 | 県高校記録 | 45m01 | 佐藤 さおり | (千 厩)    | 東北総体  | 秋 田     | 2000       |
|-----|-------|-------|--------|----------|-------|---------|------------|
| ①   | 37m72 |       | 浅沼 花南  | (北上翔南3)  | 06/25 | 県選手権    | 北 上        |
| ②   | 37m61 |       | 姉帯 舞華  | (盛岡市立2)  | 09/10 | 高校新人    | 金ヶ崎        |
| ③   | 36m11 |       | 熊谷 彩   | (大船渡東1)  | 10/02 | 東北新人    | NDソフトスタジアム |
| ④   | 35m91 |       | 今野 明音  | (大 船 渡2) | 07/10 | 国体予選    | 北 上        |
| ⑤   | 33m18 |       | 三浦 快嶺  | (千 厩3)   | 05/26 | 高校総体    | 北 上        |
| ⑥   | 32m99 |       | 伊藤 華音  | (一関工業3)  | 04/10 | みちのく春季  | 一 関        |
| ⑦   | 32m53 |       | 田端優美子  | (大船渡東2)  | 08/21 | 仙台大学競技会 | 仙台大学       |
| ⑧   | 32m31 |       | 久慈佳奈美  | (久 慈 東2) | 05/26 | 高校総体    | 北 上        |
| ⑨   | 32m11 |       | 安部 萌絵  | (岩 谷 堂2) | 09/10 | 高校新人    | 金ヶ崎        |
| ⑩   | 32m04 |       | 黒澤 果令  | (盛岡第三2)  | 05/26 | 高校総体    | 北 上        |

| 七種競技 | 県高校記録 | 4573 | 佐々木 理沙 | (一関第一)   | 全国高校  | 佐賀総合 | 2007   |
|------|-------|------|--------|----------|-------|------|--|
| ①    | 4310  |      | 今野 萌香  | (北上翔南2)  | 05/29 | 高校総体 | 北 上  |
|      |       |      |        |          |       |      | [15"34(0.1)-1m59-8m13-26"95(1.7)-4m90(0.3)-29m68-2' 32"48]   |
| ②    | 3880  |      | 今野 明音  | (大 船 渡2) | 10/03 | 東北新人 | NDソフトスタジアム   |
|      |       |      |        |          |       |      | [16"49(0.3)-1m32-8m26-27"44(0.1)-4m75(0.9)-31m19-2' 33"99]   |
| ③    | 3662  |      | 深澤 奈々  | (北上翔南1)  | 10/03 | 東北新人 | NDソフトスタジアム   |
|      |       |      |        |          |       |      | [16"12(-0.9)-1m40-6m90-27"40(0.3)-4m75(0.9)-20m80-2' 33"79]  |
| ④    | 3427  |      | 佐藤里佳子  | (盛岡第四3)  | 06/20 | 東北高校 | 青 森  |
|      |       |      |        |          |       |      | [17"17(1.4)-1m26-6m99-27"41(0.8)-4m83(-0.3)-20m51-2' 32"90]  |
| ⑤    | 3404  |      | 三浦 快嶺  | (千 厩3)   | 06/20 | 東北高校 | 青 森  |
|      |       |      |        |          |       |      | [17"11(1.7)-1m38-8m32-29"80(2.3)-4m31(-0.4)-29m76-2' 41"11]  |
| ⑥    | 3319  |      | 田中 千代  | (盛岡第三2)  | 05/29 | 高校総体 | 北 上  |
|      |       |      |        |          |       |      | [17"60(-2.0)-1m50-7m05-29"64(2.1)-4m55(0.3)-19m20-2' 37"06]  |
| ⑦    | 3088  |      | 藤田瑛瑠菜  | (盛岡北2)   | 05/29 | 高校総体 | 北 上  |
|      |       |      |        |          |       |      | [18"19(0.1)-1m41-6m94-28"86(1.7)-4m23(2.4)-21m45-2' 44"57]   |
| ⑧    | 2677  |      | 吉田 郁穂  | (北上翔南2)  | 05/29 | 高校総体 | 北 上  |
|      |       |      |        |          |       |      | [18"77(-2.0)-1m25-6m33-29"28(2.1)-4m42(1.0)-16m92-2' 52"32]  |
| ⑨    | 2660  |      | 下田 花奈  | (北上翔南2)  | 09/11 | 高校新人 | 金ヶ崎  |
|      |       |      |        |          |       |      | [20"02(-1.1)-1m20-6m06-28"57(0.5)-4m07(-1.3)-17m67-2' 36"38] |
| ⑩    | 2384  |      | 佐藤 未来  | (一関第二1)  | 09/11 | 高校新人 | 金ヶ崎  |
|      |       |      |        |          |       |      | [20"14(-1.1)-1m20-5m82-31"05(0.5)-4m03(-0.6)-21m80-2' 49"06] |

(110mH-走高跳-砲丸投-200m-走幅跳-やり投-800m)

| 5000m | 県高校記録      | 16' 40" 60 | 高橋 美奈子 | (花 巻 東)  | 県選手権  | 盛岡   | 1995 |
|-------|------------|------------|--------|----------|-------|------|------|
| ①     | 17' 56" 84 |            | 高橋 清奈  | (花 巻 東3) | 06/24 | 県選手権 | 北 上  |
| ②     | 18' 02" 39 |            | 及川 誌月  | (花 巻 東1) | 06/24 | 県選手権 | 北 上  |
| ③     | 18' 36" 36 |            | 渡部 美友  | (花 巻 東2) | 06/24 | 県選手権 | 北 上  |
| ④     | 18' 46" 53 |            | 橋端保奈美  | (花 巻 東3) | 06/24 | 県選手権 | 北 上  |
| ⑤     | 19' 04" 29 |            | 佐藤 雅   | (一関第二2)  | 06/24 | 県選手権 | 北 上  |
| ⑥     | 19' 04" 52 |            | 村井 里緒  | (盛岡市立2)  | 06/24 | 県選手権 | 北 上  |
| ⑦     | 19' 08" 04 |            | 伊藤 理乃  | (一関第一1)  | 06/24 | 県選手権 | 北 上  |
| ⑧     | 19' 15" 03 |            | 下村 雪乃  | (盛岡第四2)  | 06/24 | 県選手権 | 北 上  |
| ⑨     | 20' 02" 67 |            | 小原こころ  | (花 巻 東2) | 06/24 | 県選手権 | 北 上  |
| ⑩     | 21' 09" 75 |            | 加藤 汐里  | (千 厩2)   | 06/24 | 県選手権 | 北 上  |

10000m 県高校記録 35' 44" 94 齋藤 智恵子 (花巻南) 東北総体 信夫ヶ丘 1993

該当者なし

100mYH 県高校記録 13"86 佐々木 天 (盛岡第一) 国体 味の素スタジアム 2013

|   |        |        |       |         |       |      |     |
|---|--------|--------|-------|---------|-------|------|-----|
| ① | 14" 81 | (-0.7) | 駒ヶ嶺光瑠 | (黒沢尻北1) | 07/09 | 国体予選 | 北 上 |
| ② | 15" 43 | (-0.7) | 深澤 奈々 | (北上翔南1) | 07/09 | 国体予選 | 北 上 |
| ③ | 16" 30 | (-1.0) | 三浦 茉友 | (花巻北1)  | 07/09 | 国体予選 | 北 上 |
| ④ | 16" 58 | (-0.7) | 刈田 楓花 | (盛岡第四1) | 07/09 | 国体予選 | 北 上 |
| ⑤ | 16" 72 | (-0.7) | 住吉 夏南 | (盛岡第一1) | 07/09 | 国体予選 | 北 上 |
| ⑥ | 17" 17 | (-0.7) | 齊藤 叶  | (盛岡第三1) | 07/09 | 国体予選 | 北 上 |
| ⑦ | 17" 74 | (-0.7) | 尾樽部里奈 | (福岡1)   | 07/09 | 国体予選 | 北 上 |
| ⑧ | 18" 27 | (0.1)  | 佐藤 未来 | (一関第二1) | 07/09 | 国体予選 | 北 上 |
| ⑨ | 18" 32 | (0.1)  | 仲道 百花 | (久慈東1)  | 07/09 | 国体予選 | 北 上 |
| ⑩ | 18" 34 | (0.1)  | 山口 佐和 | (水沢第一1) | 07/09 | 国体予選 | 北 上 |

3000mSC 県高校記録 12' 46"71 榎本 聖奈 (盛岡市立) トラック記録会 日居城野 2014

|    |            |  |       |         |       |         |      |
|----|------------|--|-------|---------|-------|---------|------|
| ★① | 11' 51" 51 |  | 高橋 優菜 | (盛岡第四3) | 08/06 | トラック記録会 | 日居城野 |
| ★② | 12' 07" 18 |  | 遠藤 寧々 | (盛岡市立1) | 08/06 | トラック記録会 | 日居城野 |
| ★③ | 12' 28" 56 |  | 及川 幸姫 | (北上翔南2) | 05/01 | トラック記録会 | 日居城野 |
| ★④ | 12' 46" 68 |  | 小原こころ | (花巻東2)  | 08/06 | トラック記録会 | 日居城野 |
| ⑤  | 13' 16" 37 |  | 米澤 実希 | (盛岡市立2) | 08/06 | トラック記録会 | 日居城野 |
| ⑥  | 13' 24" 05 |  | 中軽米佳杏 | (盛岡市立1) | 08/06 | トラック記録会 | 日居城野 |
| ⑦  | 13' 28" 88 |  | 三浦紗永子 | (盛岡市立3) | 05/01 | トラック記録会 | 日居城野 |
| ⑧  | 13' 33" 93 |  | 宮本 美弘 | (盛岡南2)  | 08/06 | トラック記録会 | 日居城野 |