

岩手県中学女子 種目別10傑

2017年12月31日現在

☆=県新記録 □=県中学新記録 ■=県中学タイ

▽1年 100m 12" 65 千田 育江 (前沢) 全日本中学 (新潟) 1992

①	12"	67(+1.8)	栃澤	里奈	(土淵 1)	07/01	県中通信	北	上
②	12"	91(+1.8)	小倉	侑奈	(滝沢 1)	07/01	県中通信	北	上
③	13"	02(-0.9)	筑後	なごみ	(紫波一 1)	08/09	東北中学	青	森
④	13"	45(+1.8)	川原	寧乃	(見前南 1)	07/01	県中通信	北	上
⑤	13"	60(+1.8)	大洞	直生	(遠野東 1)	07/01	県中通信	北	上
⑤	13"	60(+1.8)	畠山	睦美	(見前 1)	07/01	県中通信	北	上
⑦	13"	70(+1.8)	平賀	真帆	(北上 1)	07/01	県中通信	北	上
⑧	13"	77(+1.8)	関谷	光優	(胆沢 1)	07/01	県中通信	北	上
⑨	13"	87(-1.1)	佐藤	未悠	(種市 1)	07/01	県中通信	北	上
⑩	13"	89(-0.7)	多田	心音	(北上 1)	07/01	県中通信	北	上

▽2年 100m 12" 61 宮澤 香帆 (花巻) 東北中学 (天童) 2008 (手)12" 6 菊池 奈緒子 (橋野) 県中総体 (盛岡) 1990

①	12"	77(+1.2)	菅原	さくら	(東山 2)	07/01	県中通信	北	上
②	12"	86(+1.2)	春日	美月	(北陵 2)	07/01	県中通信	北	上
③	12"	95(+1.2)	漆原	恵美	(見前南 2)	07/01	県中通信	北	上
④	13"	22(+1.2)	柴田	佳歩	(黒石野 2)	07/01	県中通信	北	上
⑤	13"	28(+1.2)	澤田	夏芽	(雫石 2)	07/01	県中通信	北	上
⑥	13"	29(+1.2)	晴山	陽真李	(北上 2)	07/01	県中通信	北	上
⑦	13"	43(+1.2)	永畠	史稀	(西南 2)	07/01	県中通信	北	上
⑧	13"	76(-1.5)	中川	璃乃	(滝沢 2)	10/14	県中新人	盛	岡
⑨	13"	78(-1.0)	橋本	星那	(滝沢 2)	07/01	県中通信	北	上
⑩	13"	88(-1.0)	菅原	彩生	(久慈 2)	07/01	県中通信	北	上

▽3年 100m 12" 04 下澤田 優衣 (雫石) 東北中学 (天童) 2008

①	12"	79(+0.2)	畠山	瑠莉	(厨川 3)	07/01	県中通信	北	上
②	12"	85(+0.2)	村松	梨々香	(北上 3)	07/01	県中通信	北	上
③	12"	90(+0.2)	大清水	綺良	(見前南 3)	07/01	県中通信	北	上
④	13"	06(+0.2)	菊池	朱織	(下小路 3)	07/01	県中通信	北	上
④	13"	06(+0.2)	徳田	侑奈	(雫石 3)	07/01	県中通信	北	上
⑥	13"	15(+0.9)	武蔵	梨沙	(大宮 3)	07/01	県中通信	北	上
⑦	13"	21(+0.2)	八重樫	澄佳	(北上 3)	08/05	トラック記録会	日居	城野
⑧	13"	26(+0.2)	田原	彩名	(下橋 3)	07/01	県中通信	北	上
⑧	13"	26(+0.9)	藤本	美桜	(北上 3)	07/01	県中通信	北	上
⑩	13"	28(+1.1)	谷井	亜弥	(北上南 3)	04/30	トラック記録会	日居	城野

▽共通 200m 24" 12 土橋 智花 (見前) 全日本中学 (布勢) 2010

①	26"	15(-0.1)	菊池	朱織	(下小路 3)	08/09	東北中学	青	森
①	26"	15(+0.7)	漆原	恵美	(見前南 2)	10/15	県中新人	盛	岡
③	26"	58(+0.7)	小倉	侑奈	(滝沢 1)	10/15	県中新人	盛	岡
④	26"	74(-0.5)	大清水	綺良	(見前南 3)	09/03	ジュニア選抜	盛	岡
⑤	26"	93(+1.7)	菅原	さくら	(東山 2)	08/09	東北中学	青	森
⑥	27"	02(+1.6)	相馬	佳奈	(長内 3)	08/09	東北中学	青	森
⑦	27"	12(-0.5)	武蔵	梨沙	(大宮 3)	09/03	ジュニア選抜	盛	岡
⑧	27"	29(+0.7)	筑後	なごみ	(紫波一 1)	10/15	県中新人	盛	岡
⑨	27"	45(-1.5)	栗谷川	真凜	(上田 3)	07/17	県中総体	盛	岡
⑩	27"	65(-0.7)	田原	彩名	(下橋 3)	05/07	春季陸上	盛	岡
⑩	27"	65(+0.7)	春日	美月	(北陵 2)	10/15	県中新人	盛	岡

▽共通 800m 2' 13" 98 鈴木 樺 連 (室根) 全日本中学 (丸 亀) 2014

①	2' 16" 49	若 狭 愛友奈 (見前 2)	05/07	春季陸上	盛 岡
②	2' 19" 13	田 中 希 歩 (矢巾 1)	10/28	ジュニアオリンピック	横浜国際
③	2' 20" 97	佐 藤 和 (北上南 2)	08/05	トラック記録会	日居城野
④	2' 21" 96	鈴 木 愛 乃 (釜石 3)	08/05	トラック記録会	日居城野
⑤	2' 22" 93	菊 池 愛 (遠野 3)	07/02	県中通信	北 上
⑥	2' 22" 97	土井尻 美 羽 (下小路 3)	07/02	県中通信	北 上
⑦	2' 23" 18	伊 藤 来 夏 (滝沢二 3)	07/16	県中総体	盛 岡
⑧	2' 23" 20	藤 澤 優 月 (厨川 3)	07/16	県中総体	盛 岡
⑨	2' 24" 01	水 野 紗 奈 (黒石野 3)	08/09	東北中学	青 森
⑩	2' 24" 58	金 森 望 果 (釜石 3)	07/17	県中総体	盛 岡

▽1年 1500m 4' 46" 05 錦 戸 楓 南 (下橋) 東北中学 (開成山) 2014

①	4' 46" 73	田 中 希 歩 (矢巾 1)	08/10	東北中学	青 森
②	4' 59" 34	福 田 杏 理 (仙北 1)	07/02	県中通信	北 上
③	5' 00" 16	大 光 望 結 (滝沢二 1)	07/02	県中通信	北 上
④	5' 00" 42	立 花 姫 星々 (矢巾北 1)	07/02	県中通信	北 上
⑤	5' 09" 21	高 橋 知 広 (胆沢 1)	10/15	県中新人	盛 岡
⑥	5' 12" 17	川 原 寧 乃 (見前南 1)	07/01	県中通信	北 上
⑦	5' 13" 05	吉 田 寿 莉 (石鳥谷 1)	07/01	県中通信	北 上
⑧	5' 13" 25	宮 本 美 幸 (大川目 1)	10/15	県中新人	盛 岡
⑨	5' 14" 17	木野下 奈 々 (仙北 1)	10/15	県中新人	盛 岡
⑩	5' 14" 23	藤 井 菜 名 (花巻 1)	07/01	県中通信	北 上

▽2・3年 1500m 4' 30" 78 安 村 美由紀 (北陵) ジュニアオリンピック (国立) 1992

①	4' 33" 59	若 狭 愛友奈 (見前 2)	10/28	ジュニアオリンピック	横浜国際
②	4' 48" 42	鈴 木 愛 乃 (釜石 3)	08/09	東北中学	青 森
③	4' 50" 15	水 野 紗 奈 (黒石野 3)	07/17	県中総体	盛 岡
④	4' 51" 14	関 夏奈子 (滝沢二 3)	07/01	県中通信	北 上
⑤	4' 51" 32	伊 藤 来 夏 (滝沢二 3)	08/05	トラック記録会	日居城野
⑥	4' 51" 66	吉 田 侑 希 (北陵 3)	07/01	県中通信	北 上
⑦	4' 52" 02	佐 藤 和 (北上南 2)	10/15	県中新人	盛 岡
⑧	4' 52" 61	檜 村 維 (大宮 2)	10/15	県中新人	盛 岡
⑨	4' 53" 15	桐 山 はる菜 (雫石 2)	07/01	県中通信	北 上
⑩	4' 53" 64	水 川 陽香留 (下小路 2)	10/28	秋季陸上	盛 岡

▽共通 3000m 9分40秒53 鈴木 樺 連 (室根) ジュニアオリンピック (横浜国際) 2014

□①	9' 39" 91	若 狭 愛友奈 (見前 2)	12/02	日体大長競技会	健 志 台
②	9' 57" 95	水 野 紗 奈 (黒石野 3)	10/29	ジュニアオリンピック	横浜国際
③	10' 21" 79	水 川 陽香留 (下小路 2)	10/29	秋季陸上	盛 岡
④	10' 23" 37	関 夏奈子 (滝沢二 3)	09/03	ジュニア選抜	盛 岡
⑤	10' 26" 33	佐 藤 和 (北上南 2)	10/29	秋季陸上	盛 岡
⑥	10' 37" 05	伊 藤 来 夏 (滝沢二 3)	08/05	トラック記録会	日居城野
⑦	10' 37" 78	鈴 木 愛 乃 (釜石 3)	05/14	春季陸上	盛 岡
⑧	10' 40" 32	菊 池 愛 (遠野 3)	11/11	トラック記録会	日居城野
⑨	10' 43" 65	檜 村 維 (大宮 2)	10/29	秋季陸上	盛 岡
⑩	10' 49" 59	高 橋 蘭 未 (滝沢二 3)	08/05	トラック記録会	日居城野

▽1年 100mMH 15" 87 小野寺 彩 花 (萩荘) 県中総体 (北 上) 2014
(I =13.00-8.00 H=0.762)

①	16"	03(+0.6)	黒川 滯 (岩大附属 1)	10/15	県中新人	盛	岡
②	16"	44(-2.1)	古川 莉子 (雫石 1)	07/17	県中総体	盛	岡
③	17"	41(-2.1)	高橋 彩 弥 (水沢 1)	07/17	県中総体	盛	岡
④	17"	42(-2.1)	伊藤 美梨愛 (滝沢二 1)	07/17	県中総体	盛	岡
⑤	17"	83(-0.8)	今野 文 遥 (大船渡一 1)	10/14	県中新人	盛	岡
⑥	18"	26(-1.3)	鈴木 海 咲 (見前南 1)	10/15	県中新人	盛	岡
⑦	18"	29(-0.1)	岩本 萌 香 (磐井 1)	10/15	県中新人	盛	岡
⑧	18"	34(+0.6)	高橋 茉 央 (江釣子 1)	10/15	県中新人	盛	岡
⑨	18"	48(0.0)	菊地 すみれ (江刺一 1)	10/15	県中新人	盛	岡
⑩	18"	71(-0.1)	熊谷 涼 楓 (久慈 1)	10/15	県中新人	盛	岡

▽2・3年 100mMH 14" 55 佐々木 天 (崎山) 東北中学 (青 森) 2012
(I =13.00-8.00 H=0.762)

①	15"	01(+0.8)	田原 彩 名 (下橋 3)	08/09	東北中学	青	森
②	15"	15(-0.7)	谷井 亜 弥 (北上南 3)	08/09	東北中学	青	森
③	15"	54(-1.1)	阿部 日 南 (滝沢南 3)	07/17	県中総体	盛	岡
④	15"	79(-0.1)	小野寺 茉 子 (水沢南 3)	08/09	東北中学	青	森
⑤	16"	00(-1.1)	吉田 雪 乃 (北陵 3)	07/17	県中総体	盛	岡
⑥	16"	21(-0.8)	田中 馨 子 (盛岡河南 2)	10/15	県中新人	盛	岡
⑦	16"	42(-1.1)	清水 彩 花 (岩大附属 3)	07/17	県中総体	盛	岡
⑧	16"	45(-0.1)	内藤 桃 香 (下小路 2)	10/15	県中新人	盛	岡
⑨	16"	68(+0.0)	佐藤 紀 愛 (城西 3)	07/01	県中通信	北	上
⑩	16"	74(-0.8)	中川 璃 乃 (滝沢 2)	10/15	県中新人	盛	岡

▽低学年 4×100m R 50" 90 石鳥谷 (高橋・佐々木・民部田・川村)
県中新人 (金ヶ崎) 2015

①	51"	80	滝沢 (橋本 ・小倉 ・中川 ・吉田)	10/14	県中新人	盛	岡
②	52"	15	滝沢 (吉田 ・小倉 ・中川 ・毛藤)	08/09	東北中学	青	森
③	52"	99	見前南 (三浦 ・漆原 ・向井・ 川原)	10/14	県中新人	盛	岡
④	53"	07	滝沢 (吉田 ・小倉 ・小笠原・中川)	07/02	県中通信	北	上
⑤	53"	23	岩大附属 (及川・吉田(朱)・黒川・吉田(ひ))	07/15	県中総体	盛	岡
⑤	53"	23	北上 (菊池 ・多田 ・晴山 ・新田)	10/14	県中新人	盛	岡
⑦	53"	55	北上 (新田 ・多田 ・伊藤 ・菊池)	07/15	県中総体	盛	岡
⑧	53"	69	北上南 (三浦 ・川端 ・諏訪木・佐藤)	07/15	県中総体	盛	岡
⑨	53"	73	滝沢 (吉田 ・毛藤 ・中山 ・越智)	07/15	県中総体	盛	岡
⑩	53"	97	滝沢二 (岩崎 ・稲葉 ・和川 ・伊藤)	07/15	県中総体	盛	岡

▽共通 4×100m R 49" 11 見前 (島内・土橋・小野寺・千葉)
全日本中学 (大 分) 2009

①	50"	36	北上 (晴山 ・村松 ・八重樫・藤本)	07/15	県中総体	盛	岡
②	50"	82	見前南 (三浦 ・大清水・川原 ・漆原)	07/15	県中総体	盛	岡
③	51"	01	北陵 (齋藤 ・春日 ・栃澤 ・吉田)	07/15	県中総体	盛	岡
④	51"	17	水沢 (青木 ・渡辺 ・藤村 ・遠藤)	07/15	県中総体	盛	岡
⑤	51"	34	北上 (平賀 ・村松 ・八重樫・藤本)	07/02	県中通信	北	上
⑥	51"	41	見前南 (三浦 ・大清水・浅沼 ・漆原)	07/01	県中通信	北	上
⑦	51"	55	雫石 (徳田(歩)・徳田(侑)・澤田・佐藤)	07/15	県中総体	盛	岡
⑧	51"	72	滝沢 (早坂 ・小倉 ・藤田 ・中川)	07/15	県中総体	盛	岡
⑨	52"	29	厨川 (民部田・島山 ・佐々木・藤澤)	07/15	県中総体	盛	岡
⑩	52"	52	滝沢南 (三上 ・阿部 ・北館 ・藤原)	07/15	県中総体	盛	岡

▽共通 走高跳 1m66 澤村 光(遠野) 県中総体(一関) 2010

□①	1m69	八重樫	澄佳	(北上 3)	07/02	県中通信	北	上
②	1m60	佐々木	莉生	(厨川 3)	07/15	県中総体	盛	岡
③	1m55	向井	柚稀	(見前南 1)	10/15	県中新人	盛	岡
④	1m51	千葉	智穂	(室根 3)	07/02	県中通信	北	上
⑤	1m48	岡澤	風華	(越喜来 3)	07/02	県中通信	北	上
⑤	1m48	水川	和香苗	(下小路 3)	07/02	県中通信	北	上
⑦	1m47	佐藤	紀愛	(城西 3)	07/16	県中総体	盛	岡
⑦	1m47	熊谷	悠佳	(岩大附属 2)	10/15	県中新人	盛	岡
⑨	1m45	蜂谷	童	(一関 3)	07/02	県中通信	北	上
⑨	1m45	小野寺	茉子	(水沢南 3)	08/09	東北中学	青	森

▽共通 走幅跳 5m64 山中 愛仁果(厨川) 国体(北上) 2016

①	5m10(+0.3)	湊	莉子	(山田 3)	07/17	県中総体	盛	岡
②	5m04(+1.9)	和賀	友香	(磐井 3)	07/17	県中総体	盛	岡
③	5m01(-0.1)	梅澤	優月	(北上 3)	07/17	県中総体	盛	岡
④	4m99(-0.2)	佐藤	綺美	(釜石 3)	07/17	県中総体	盛	岡
⑤	4m96(+1.6)	秋田	萌花	(大宮 3)	07/17	県中総体	盛	岡
⑥	4m95(+1.4)	佐藤	百恵	(城西 3)	07/17	県中総体	盛	岡
⑦	4m87(0.0)	十文字	凜音	(江釣子 3)	07/17	県中総体	盛	岡
⑧	4m77(-1.1)	多田	愛佳	(黒石野 1)	09/03	ジュニア選抜	盛	岡
⑨	4m75(+1.5)	小向	美保	(金ヶ崎 3)	07/17	県中総体	盛	岡
⑩	4m71(0.0)	稲葉	花南	(滝沢二 2)	10/15	県中新人	盛	岡

▽1年 砲丸投(6P/2.721kg) 11m30 東井美歌(小川) 県中新人(北上) 2002

①	10m43	久保田	美咲	(種市 1)	10/15	県中新人	盛	岡
②	8m97	栗津	凜佳	(金ヶ崎 1)	10/28	秋季陸上	盛	岡
③	8m51	長野	喜理	(久慈 1)	10/15	県中新人	盛	岡
④	8m12	黄川田	織	(大船渡一 1)	10/15	県中新人	盛	岡
⑤	8m10	熊谷	結衣奈	(越喜来 1)	10/15	県中新人	盛	岡
⑥	7m80	高橋	あやね	(水沢 1)	10/14	県中新人	盛	岡
⑦	7m46	佐々木	美野里	(田野畑 1)	07/16	県中総体	盛	岡
⑧	7m18	若槻	のどか	(一関附属 1)	07/16	県中総体	盛	岡
⑧	7m18	多田	愛佳	(黒石野 1)	07/16	県中総体	盛	岡
⑩	7m12	及川	麻菜	(花巻北 1)	10/15	県中新人	盛	岡

▽2・3年 砲丸投(6P/2.721kg) 15m12 高橋徳江(松園) 全日本中学(宮崎) 1991

①	12m93	大畑	葵	(久慈 3)	07/02	県中通信	北	上
②	11m75	古川	愛	(松尾 3)	08/09	東北中学	青	森
③	11m67	小山	莉紗	(大原 2)	07/02	県中通信	北	上
④	10m84	小島	菜摘	(大原 3)	08/09	東北中学	青	森
⑤	10m74	桑田	凜花	(久慈 2)	10/15	県中新人	盛	岡
⑥	10m33	木戸	琴美	(福岡 3)	07/02	県中通信	北	上
⑦	10m32	阿部	雅	(西南 3)	07/02	県中通信	北	上
⑧	10m24	及川	菜緒	(花巻北 3)	07/02	県中通信	北	上
⑨	9m97	紺野	美希	(有住 2)	07/02	県中通信	北	上
⑩	9m44	井上	黎羅	(滝沢 2)	10/28	秋季陸上	盛	岡

▽共通 四種競技 2777 金子沙耶香(花巻)全日本中学(敷島) 2004
(14" 86-1m56-9m93-27" 11)

- ① 2226 小野寺 茉子(水沢南 3) 08/10 東北中学 青森
[15" 79(+1.3)-740 1m45-566 7m22-349 28" 78(-1.5)-571]
- ② 2130 佐藤 紀愛(城西 3) 07/01 県中通信 北上
[16" 68(+0.0)-633 1m44-555 7m67-378 28" 87(+2.5)-564]
- ③ 1992 伊藤 小春(北上 2) 10/15 県中新人 盛岡
[17" 29(-0.5)-564 1m41-523 7m56-371 29" 28(-1.6)-534]
- ④ 1969 水川 和香苗(下小路 3) 08/10 東北中学 青森
[18" 03(-0.5)-485 1m48-599 8m57-436 30" 48(-0.9)-449]
- ⑤ 1958 内藤 桃香(下小路 2) 10/15 県中新人 盛岡
[16" 56(-0.8)-647 1m35-460 7m60-374 30" 07(-1.6)-477]
- ⑥ 1888 川端 優月(北上南 2) 07/01 県中通信 北上
[16" 95(+0.0)-602 1m30-409 6m19-283 28" 47(+2.5)-594]
- ⑦ 1855 今野 愛琳(有住 3) 07/01 県中通信 北上
[17" 41(-1.2)-551 1m25-359 8m43-427 29" 49(+2.5)-518]
- ⑧ 1758 齊藤 南美(北陵 2) 10/15 県中新人 盛岡
[18" 24(-0.8)-464 1m25-359 7m98-398 29" 24(-1.6)-537]
- ⑨ 1734 今野 文遥(大船渡一 1) 10/15 県中新人 盛岡
[17" 83(-0.8)-506 1m20-312 7m11-342 28" 73(-1.6)-574]
- ⑩ 1715 佐々木 春花(大宮 3) 07/16 県中総体 盛岡
[19" 17(-1.1)-375 1m35-460 9m25-480 31" 22(-3.3)-400]