

# 2017 岩手陸上競技協会 種目別10傑 (女子)

2017年12月31日現在

☆=県新記録 ★=県高校新記録 ◇=県タイ ◆=県高校タイ

100m	県記録	11" 84	藤沢 沙也加	(セレスポ)	国体	北上	2016
★①	11" 85	(1.0)	山田 美来	(盛岡誠桜高3)	10/21	U20日本選手権	瑞穂
②	12" 04	(2.0)	及川 朝賀	(北上翔南高3)	06/17	東北高校	天童
③	12" 09	(0.2)	小山 琴海	(岐阜経済大4)	08/19	東北総体	秋田
④	12" 13	(-1.3)	佐々木 慧	(花巻東高1)	10/07	国体	松山
⑤	12" 17	(0.0)	熊谷 晴菜	(岩手大学4)	10/21	東北地区大学	秋田
⑥	12" 21	(0.0)	高橋 鈴香	(岩手大学4)	08/05	トラック記録会	日居城野
⑦	12" 30	(0.0)	高橋 郁成	(盛岡誠桜高1)	09/09	県高校新人	北上
⑧	12" 34	(0.0)	土橋 智花	(岩手大4)	08/05	トラック記録会	日居城野
⑨	12" 38	(1.9)	大山 里花	(黒沢尻北高2)	06/17	東北高校	天童
⑩	12" 51	(1.9)	高橋 知里	(盛岡第四高2)	06/17	東北高校	天童

200m	県記録	23" 93	田村 友紀	(岩手大学)	北日本学生対校	仙台	2012
★①	24" 09	(0.6)	山田 美来	(盛岡誠桜高3)	08/01	全国高校対校	天童
②	24" 59	(0.9)	熊谷 晴菜	(岩手大4)	07/03	北日本学生対校	あづま
③	24" 98	(-0.3)	佐々木 天	(筑波大2)	05/06	筑波大競技会	筑波大
④	25" 01	(1.9)	佐々木 慧	(花巻東高1)	08/05	トラック記録会	日居城野
⑤	25" 40	(0.5)	小山 琴海	(岐阜経済大4)	05/13	東海学生対校	瑞穂
⑥	25" 43	(-1.8)	土橋 智花	(岩手大4)	07/02	北日本学生対校	あづま
⑧	25" 43	(-0.8)	及川 朝賀	(北上翔南高3)	05/28	高校総体	北上
⑧	25" 51	(-2.0)	荒川 沙絵	(筑波大4)	05/06	筑波大競技会	筑波大
⑧	25" 51	(-0.4)	高橋 郁成	(盛岡誠桜高1)	10/01	東北高校新人	北上
⑩	25" 68	(-2.0)	高橋 知里	(盛岡第四高2)	10/01	東北高校新人	北上

400m	県記録	54" 41	藤沢 沙也加	(セレスポ)	国体	東京	2013
★①	54" 75		山田 美来	(盛岡誠桜高3)	10/08	国体	松山
②	56" 41		熊谷 彩音	(日本体育大3)	06/17	日体大競技会	健志台
③	58" 01		阿邊 いつき	(北上翔南高3)	06/16	東北高校	天童
④	58" 56		新田 真未	(岩手大M1)	05/13	東北学生対校	宮城スタジアム
⑤	58" 65		黒坂 美香子	(久慈高3)	07/07	県選手権	盛岡
⑥	59" 04		今野 萌香	(北上翔南高3)	08/05	トラック記録会	日居城野
⑦	59" 27		千田 彩香	(北上翔南高3)	06/16	東北高校	天童
⑧	59" 41		菊池 七霞	(北上翔南高3)	07/07	県選手権	盛岡
⑨	59" 45		齋藤 祐美	(盛岡第四高1)	07/07	県選手権	盛岡
⑩	59" 50		及川 朝賀	(北上翔南高3)	05/06	春季陸上	盛岡

800m	県記録	2' 08" 12	熊谷 彩音	(日本体育大学)	日本選手権	瑞穂	2016
☆①	2' 06" 21		熊谷 彩音	(日本体育大3)	05/07	日体大競技会	健志台
②	2' 10" 34		熊谷 百花	(盛岡誠桜高3)	09/23	日体大長競技会	健志台
③	2' 13" 73		畠山 萌	(北上翔南高3)	09/24	森山カーニバル	金ヶ崎
④	2' 16" 49		若狭 愛友奈	(見前中2)	05/07	春季陸上	盛岡
⑤	2' 16" 99		熊谷 萌花	(花巻東高2)	09/10	県高校新人	北上
⑥	2' 17" 63		志田 美陽	(花巻東高1)	09/10	県高校新人	北上
⑦	2' 19" 13		田中 希歩	(矢巾中1)	10/28	ジュニアオリンピック	横浜国際
⑧	2' 20" 77		齋藤 祐美	(盛岡第四高1)	08/05	トラック記録会	日居城野
⑨	2' 20" 97		佐藤 和	(北上南中2)	08/05	トラック記録会	日居城野
⑩	2' 21" 10		小松 未夢	(大船渡高2)	07/24	国体予選	盛岡

1500m	県記録	4' 22" 39	鈴木 樺連	(盛岡誠桜高)	国 体	紀三井寺	2015
①	4' 29" 97		熊谷 百花	(盛岡誠桜高 3)	05/26	高校総体	北上
②	4' 32" 70		若狭 莉依奈	(盛岡誠桜高 1)	04/22	日体大長競技会	健志台
③	4' 32" 85		鈴木 樺連	(盛岡誠桜高 3)	06/17	東北高校	天童
④	4' 33" 59		若狭 愛友奈	(見前中 2)	10/28	ジュニアオリンピック	横浜国際
⑤	4' 36" 79		畠山 萌	(北上翔南高 3)	05/26	高校総体	北上
⑥	4' 37" 24		千葉 秋子	(北上翔南高 2)	05/26	高校総体	北上
⑦	4' 38" 85		高橋 優菜	(順天堂大 1)	06/28	JUNTENDO DISTANCE	順天堂大
⑧	4' 42" 79		志田 美陽	(花巻東高 1)	09/29	東北高校新人	北上
⑨	4' 43" 66		横手 純寧	(盛岡誠桜高 3)	08/05	トラック記録会	日居城野
⑩	4' 44" 51		及川 花音	(盛岡誠桜高 1)	07/07	県選手権	盛岡

3000m	県記録	9' 19" 86	高橋 美奈子	(花巻東高)	全国高校	布 勢	1995
①	9' 25" 03		鈴木 樺連	(盛岡誠桜高 3)	12/02	日体大長競技会	健志台
②	9' 32" 41		熊谷 百花	(盛岡誠桜高 3)	12/02	日体大長競技会	健志台
③	9' 37" 25		田川 友貴	(盛岡誠桜高 3)	06/19	東北高校	天童
④	9' 39" 91		若狭 愛友奈	(見前中 2)	12/02	日体大長競技会	健志台
⑤	9' 46" 74		若狭 莉依奈	(見前中 3)	03/26	東海大競技会	東海大
⑥	9' 50" 14		菊池 留梨	(盛岡誠桜高 1)	09/23	日体大長競技会	健志台
⑦	9' 51" 83		小田中 亜美	(盛岡誠桜高 3)	05/28	高校総体	北上
⑧	9' 54" 48		小野寺 彩水	(一関第一高 2)	09/30	東北高校新人	北上
⑨	9' 54" 56		及川 花音	(盛岡誠桜高 1)	09/23	日体大長競技会	健志台
⑩	9' 54" 57		千葉 秋子	(北上翔南高 2)	05/28	高校総体	北上

5000m	県記録	15' 38" 84	那須川 瑞穂	(アルゼAC)	国 体	秋田中央	2007
①	16' 59" 96		高橋 優菜	(順天堂大 1)	12/02	順天堂大長競技会	順天堂大
②	17' 39" 29		千葉 秋子	(北上翔南高 2)	07/08	県選手権	盛岡
③	17' 47" 96		小野寺 彩水	(一関第一高 2)	07/08	県選手権	盛岡
④	17' 53" 84		遠藤 晏	(盛岡第一高 2)	07/08	県選手権	盛岡
⑤	18' 49" 46		及川 誌月	(花巻東高 2)	07/08	県選手権	盛岡
⑥	18' 58" 60		川村 那実	(盛岡第四高 1)	07/08	県選手権	盛岡
⑦	19' 13" 60		田口 綺乃	(盛岡第三高 2)	07/08	県選手権	盛岡
⑧	19' 17" 94		佐藤 葵	(千厩高 1)	07/08	県選手権	盛岡
⑨	19' 21" 86		伊藤 理乃	(一関第一高 2)	07/08	県選手権	盛岡
⑩	19' 26" 73		熊谷 薫那	(盛岡第四高 2)	07/08	県選手権	盛岡

10000m 県記録 32' 58" 49 佐々木 七恵 (盛岡市陸協) ハヶ国陸上 国立 1982

記録なし

100mH	県記録	13" 80	佐々木 天	(筑波大学)	日本ジュニア	瑞 穂	2016
☆①	13" 69	(0.7)	佐々木 天	(筑波大 2)	04/29	織田幹雄記念	広島
②	14" 18	(0.5)	荒川 沙絵	(筑波大 4)	05/25	関東学生対校	横浜国際
③	14" 71	(1.9)	駒ヶ嶺 光瑠	(黒沢尻北高 2)	09/10	県高校新人	北上
④	14" 77	(0.7)	今野 萌香	(北上翔南高 3)	08/01	全国高校	天童
⑤	14" 97	(1.5)	深澤 奈々	(北上翔南高 2)	10/01	東北高校新人	北上
⑥	15" 01	(1.5)	佐藤 穂乃佳	(花巻北高 3)	06/19	東北高校	天童
⑦	15" 52	(0.4)	福田 栄里	(盛岡市立高 1)	09/30	東北高校新人	北上
⑧	15" 53	(2.0)	北舘 陽佳	(宮古高 3)	05/28	高校総体	北上
⑨	15" 61	(2.0)	堀内 美咲	(水沢第一高 3)	05/28	高校総体	北上
⑩	15" 62	(1.9)	高橋 菜々子	(盛岡市立高 1)	09/10	県高校新人	北上

**100mYH 県記録 13" 86 佐々木 天 (盛岡第一高) 国 体 東 京 2013**

①	15" 45	(0.6)	谷井 亜弥	(北上南中3)	07/24	国 体	予 選	盛 岡
②	15" 63	(0.6)	山影 佳成子	(花巻北高1)	07/24	国 体	予 選	盛 岡
③	15" 66	(-1.2)	福田 栄里	(盛岡市立高1)	07/24	国 体	予 選	盛 岡
④	16" 07	(-1.6)	八重樫 叶子	(黒沢尻北高1)	07/24	国 体	予 選	盛 岡
⑤	16" 42	(-1.9)	高橋 菜々子	(盛岡市立高1)	07/24	国 体	予 選	盛 岡
⑥	16" 85	(-1.6)	佐藤 衣南	(花巻東高1)	07/24	国 体	予 選	盛 岡
⑦	17" 41	(-0.1)	藤原 朱里	(盛岡第三高1)	07/24	国 体	予 選	盛 岡
⑧	17" 49	(0.6)	藤澤 楓華	(花巻東高1)	07/24	国 体	予 選	盛 岡
⑨	17" 54	(-0.1)	浅水 珠莉	(盛岡誠桜高1)	07/24	国 体	予 選	盛 岡
⑩	17" 67	(-1.6)	三澤 愛優	(盛岡第二高1)	07/24	国 体	予 選	盛 岡

**400mH 県記録 57" 93 金田一 菜可 (福島大学) 日本学生対校 国 立 2008**

①	59" 91		新田 真未	(岩手大M1)	07/03	北日本学生対校	あ づ ま
②	1' 03" 21		阿邊 いつき	(北上翔南高3)	06/18	東 北 高 校	天 童
③	1' 03" 86		黒坂 美香子	(久慈高3)	06/18	東 北 高 校	天 童
④	1' 04" 37		三浦 茉友	(花巻北高2)	09/30	東北高校新人	北 上
⑤	1' 04" 76		齋藤 祐美	(盛岡第四高1)	09/30	東北高校新人	北 上
⑥	1' 05" 29		高橋 菜々子	(盛岡市立高1)	09/30	東北高校新人	北 上
⑦	1' 05" 72		千田 彩香	(北上翔南高3)	06/17	東 北 高 校	天 童
⑧	1' 06" 19		福田 淑玲	(北上翔南高3)	06/17	東 北 高 校	天 童
⑨	1' 06" 49		深澤 奈々	(北上翔南高2)	07/22	国 体 予 選	盛 岡
⑩	1' 06" 85		藤田 莉奈	(盛岡市立高2)	09/09	県高校新人	北 上

**3000mSC 県記録 11' 10" 72 安孫子 広葉 (日本女子体育大) 日本学生対校 国 立 2013**

☆①	10' 40" 50		高橋 優菜	(順天堂大1)	05/27	関 東 学 生 対 校	横 浜 国 際
★②	11' 44" 26		遠藤 寧々	(盛岡市立高2)	08/05	ト ラ ッ ク 記 録 会	日 居 城 野
③	12' 10" 82		畠山 萌	(北上翔南高3)	08/05	ト ラ ッ ク 記 録 会	日 居 城 野
④	12' 11" 20		小原 こころ	(花巻東高3)	08/05	ト ラ ッ ク 記 録 会	日 居 城 野
⑤	12' 14" 36		八重樫 朋夏	(黒沢尻北高3)	04/30	ト ラ ッ ク 記 録 会	日 居 城 野
⑥	12' 20" 96		八重樫 茜子	(花巻北高3)	04/30	ト ラ ッ ク 記 録 会	日 居 城 野
⑦	12' 33" 95		中軽米 佳杏	(盛岡市立高2)	08/05	ト ラ ッ ク 記 録 会	日 居 城 野
⑧	12' 40" 70		加藤 汐里	(千 厩 高 3)	04/30	ト ラ ッ ク 記 録 会	日 居 城 野
⑨	12' 59" 70		及川 幸姫	(北上翔南高3)	04/30	ト ラ ッ ク 記 録 会	日 居 城 野
⑩	13' 03" 91		齊藤 ひなた	(花巻東高1)	08/05	ト ラ ッ ク 記 録 会	日 居 城 野

**2000mSC 県記録 6' 59" 52 高橋 優菜 (盛岡第四高) 全国高校選抜 長 居 2016**

①	7' 06" 20		横手 純寧	(盛岡誠桜高3)	05/27	高 校 総 体	北 上
②	7' 11" 64		畠山 萌	(北上翔南高3)	08/26	全 国 高 校 選 抜	長 居
③	7' 23" 91		遠藤 寧々	(盛岡市立高2)	05/27	高 校 総 体	北 上
④	7' 27" 26		八重樫 朋夏	(黒沢尻北高3)	05/27	高 校 総 体	北 上
⑤	7' 31" 77		八重樫 茜子	(花巻北高3)	05/27	高 校 総 体	北 上
⑥	7' 38" 26		砂 百花	(盛岡誠桜高2)	05/27	高 校 総 体	北 上
⑦	7' 38" 50		村松 美紅	(盛岡誠桜高2)	05/27	高 校 総 体	北 上
⑧	7' 38" 82		石井 愛美	(久慈高2)	09/29	東 北 高 校 新 人	北 上
⑨	7' 42" 76		町田 美湖	(盛岡第三高2)	09/29	東 北 高 校 新 人	北 上
⑩	7' 50" 47		及川 幸姫	(北上翔南高3)	05/27	高 校 総 体	北 上

**5000mW 県記録(手) 22' 13" 5 塚田 美和子 (筑波大学) 筑波大記録会 筑波大学 1995**

①	22' 39" 67	熊谷 菜美 (国士館大3)	10/09	国 体	松 山
②	24' 59" 78	掃部 春菜 (西和賀高1)	09/29	東北高校新人	北 上
③	25' 53" 87	高橋 朋花 (北上翔南高3)	09/24	森山カーニバル	金ケ崎
④	26' 12" 78	阿部 ひかる (盛岡第三高3)	05/25	高校総体	北 上
⑤	26' 13" 49	中村 愛 (花巻南高3)	05/25	高校総体	北 上
⑥	26' 13" 80	相原 歩果 (盛岡第三高2)	09/29	東北高校新人	北 上
⑦	26' 15" 62	近藤 桃花 (盛岡市立高2)	05/25	高校総体	北 上
⑧	26' 20" 74	阿部 来美 (花巻南高2)	10/28	秋季陸上	盛岡
⑨	26' 22" 77	熊谷 薫那 (盛岡第四高2)	10/28	秋季陸上	盛岡
⑩	26' 42" 17	岩渕 李奈 (盛岡第一高2)	09/08	東北高校新人	北 上

**10000mW 県記録 47' 10" 09 熊谷 菜美 (国士館大学) 和歌山国体 紀三井寺 2015**

☆①	47' 03" 35	熊谷 菜美 (国士館大3)	05/26	関東学生対校	横浜国際
②	1' 02' 49" 56	高橋 朋花 (北上翔南高2)	03/19	森山スプリングウォーク	金ケ崎
③	1' 06' 02" 37	高橋 きぬ代 (北上マスタース)	03/19	森山スプリングウォーク	金ケ崎

**4×100mR 県記録 44" 86 岩手選抜(川村知巳・小山琴海・土橋智花・藤沢沙也加) 国 体 東 京 2013**

①	46" 35	岩手選抜(佐々木慧・佐々木天・山田美来・小山奈月)	10/08	国 体	松 山
②	46" 52	岩手大(高橋鈴香・土橋智花・大坂汐里・熊谷晴菜)	09/24	東北学生選手権	仙 台
★③	46" 86	盛岡誠桜高(高橋郁成・小山奈月・狐崎亜実・山田美来)	07/30	全国高校	天 童
④	47" 15	盛岡誠桜高(渡部沙和子・小山奈月・高橋郁成・山田美来)	08/19	東北総体	秋 田
⑤	47" 81	盛岡誠桜高(工藤涼・高橋郁成・狐崎亜実・渡部沙和子)	10/21	日本ユース	瑞 穂
⑥	47" 99	北上翔南高(佐々木舞・及川朝賀・菊池七霞・阿邊いつき)	05/26	高校総体	北 上
⑦	48" 18	岩手大(佐々木慧・佐々木天・千田 瞳・小山奈月)	10/09	国 体	松 山
⑧	48" 26	岩手大(新田真未・土橋智花・熊谷晴菜・小野綺音)	07/08	県選手権	盛岡
⑨	48" 36	北上翔南高(佐々木舞・及川朝賀・菊池七霞・今野萌香)	06/16	東北高校	天 童
⑩	48" 54	花巻東高(佐々木慧・藤澤楓華・吉田ひより・民部田若菜)	09/29	東北高校新人	北 上

**4×400mR 県記録 3' 47" 03 北上翔南高(松田真美・赤坂美奈・齊藤さつき・木村萌) 東北高校 あづま 2009**

①	3' 52" 83	北上翔南高(菊池七霞・千田彩香・畠山萌・及川朝賀)	08/01	全国高校	天 童
②	3' 54" 50	北上翔南高(千田彩香・阿邊いつき・畠山萌・及川朝賀)	06/18	東北高校	天 童
③	3' 55" 50	北上翔南高(菊池七霞・今野萌香・千田彩香・及川朝賀)	08/20	東北総体	秋 田
④	3' 58" 37	岩手大(星 葉月・熊谷晴菜・高橋鈴香・新田真未)	05/15	東北学生対校	宮城スタジアム
⑤	4' 00" 48	盛岡四高(齋藤祐美・菅原千聖・古川あかり・高橋知里)	05/28	高校総体	北 上
⑥	4' 01" 88	北上翔南高(千田彩香・及川朝賀・菊池七霞・阿邊いつき)	05/27	高校総体	北 上
⑦	4' 01" 92	盛岡誠桜高(佐藤萌々花・狐崎亜実・高橋郁成・山田美来)	05/28	高校総体	北 上
⑧	4' 02" 20	花巻東高(佐藤聖奈・藤澤楓華・志田美陽・勝山聖菜)	08/20	東北総体	秋 田
⑨	4' 02" 36	久慈高(高橋祐佳・黒坂美香子・小袖菜津実・小野莉加子)	06/17	東北高校	天 童
⑩	4' 02" 59	北上翔南高(千田彩香・菊池七霞・畠山 萌・福田淑玲)	07/24	国体予選	盛岡

走高跳	県記録	1m73	渡部 富美子 舐澤 友吏子	(東北学院大) (大東中教員)	東北地区大学 県選手権	青 森 盛 岡	1989 1989
①	1m69		八重樫 澄佳	(北 上 中 3)	07/02	県 中 通 信	北 上
②	1m60		高橋 麗佳	(岩 手 陸 協 )	07/07	県 選 手 権	北 盛 岡
	1m60		佐々木 莉生	(厨 川 中 3)	07/17	県 中 総 体	北 盛 岡
	1m60		長根 史依	(横 浜 国 立 大 1)	08/24	関 東 甲 信 越 大 学	千 葉
⑤	1m59		福田 栄里	(盛 岡 市 立 高 1)	09/09	県 高 校 新 人	北 上
	1m59		渡部 希沙	(花 卷 北 高 1)	09/10	県 高 校 新 人	北 上
⑦	1m57		柄内 清花	(盛 岡 第 三 高 1)	10/01	東 北 高 校 新 人	北 上
⑧	1m56		菊地 希	(水 沢 高 3)	05/26	高 校 総 体	北 上
	1m56		今野 萌香	(北 上 翔 南 高 3)	05/28	高 校 総 体	北 上
⑩	1m55		多田 夏海	(盛 岡 誠 桜 高 3)	05/07	春 季 陸 上	北 盛 岡
	1m55		向井 柚稀	(盛 岡 見 前 南 1)	10/15	県 中 新 人	北 盛 岡

棒高跳	県記録	3m61	畠山 彩	(金沢大学)	秋季陸上	北 上	2009
☆★①	3m62		新田 英理子	(黒 沢 尻 北 高 3)	08/19	東 北 総 体	秋 田 中 央
②	3m40		奥玉 南	(日 本 女 子 体 育 大 1)	05/07	日 大 競 技 会	日 本 大
③	3m10		金子 遥果	(黒 沢 尻 北 高 2)	09/09	県 高 校 新 人	北 上
④	3m00		小田島 蓮	(黒 沢 尻 北 高 2)	09/30	東 北 高 校 新 人	北 上
⑤	2m80		千葉 汐里	(順 天 堂 大 M 2)	05/07	日 大 競 技 会	日 本 大
⑥	2m60		渡辺 玲花	(水 沢 第 一 高 2)	09/30	東 北 高 校 新 人	北 上
⑦	2m50		半田 滯奈	(水 沢 第 一 高 3)	05/06	春 季 陸 上	北 盛 岡
⑧	2m40		岩渕 美優	(水 沢 第 一 高 2)	09/09	県 高 校 新 人	北 上
⑨	2m30		佐々木 奈々	(盛 岡 市 立 高 2)	08/11	北 上 フ ィ ー ル ド	北 上
	2m30		稲葉 奈央	(水 沢 第 一 高 1)	10/28	秋 季 陸 上	北 盛 岡

走幅跳	県記録	6m05	小原 和美	(専大北上高)	全国高校	宮城野	1990
①	5m62	(0.8)	千田 瞳	(花 卷 東 高 2)	07/08	県 選 手 権	北 盛 岡
②	5m58	(1.5)	前田 桃華	(盛 岡 第 三 高 2)	09/08	県 高 校 新 人	北 上
③	5m54	(1.4)	中沢 椿希	(仙 台 大 学 2)	07/08	県 選 手 権	北 盛 岡
④	5m50	(0.8)	山中 愛仁果	(盛 岡 第 一 高 1)	09/29	東 北 高 校 新 人	北 上
⑤	5m27	(1.5)	佐藤 真優	(盛 岡 南 高 2)	09/29	東 北 高 校 新 人	北 上
⑥	5m15	(0.2)	今野 萌香	(北 上 翔 南 高 3)	06/20	東 北 高 校 新 人	天 童
⑦	5m10	(0.4)	野地 秋音	(北 上 翔 南 高 2)	05/26	高 校 総 体	北 上
	5m10	(0.3)	湊 莉子	(山 田 中 3)	07/17	県 中 総 体	北 盛 岡
	5m10	(0.1)	小川 蓮菜	(花 卷 東 高 1)	09/24	森 山 カ ー ニ バ ル	金 ヶ 崎
⑩	5m06	(+1.0)	三浦 悠佳里	(花 北 青 雲 高 3)	05/26	高 校 総 体	北 上

三段跳	県記録	12m49	北田 由香子 (筑波大学)	日本選手権	丸 亀	2010
①	11m94	(1.2)	長根 史依 (横浜国立大 1)	07/09	県 選 手 権	盛 岡
★②	11m90	(1.9)	小山 奈月 (盛岡誠桜高 3)	10/08	国 体	松 山
③	11m74	(-0.3)	山中 愛仁果 (盛岡第一高 1)	09/09	県 高 校 新 人	北 上
④	11m15	(1.8)	高橋 珠里 (黒沢尻北高 3)	07/09	県 選 手 権	盛 岡
⑤	11m08	(0.6)	鷹木 未結 (盛岡第二高 2)	07/24	国 体 予 選	盛 岡
⑥	10m97	(1.6)	今野 萌香 (北上翔南高 3)	07/24	国 体 予 選	盛 岡
⑦	10m63	(1.9)	佐藤 真優 (盛岡南高 2)	05/27	高 校 総 体	北 上
⑧	10m62	(1.6)	岩山 りな (盛岡第三高 3)	05/27	高 校 総 体	北 上
⑨	10m59	(1.3)	小川 蓮菜 (花巻東高 1)	10/28	秋 季 陸 上	盛 岡
⑩	10m56	(1.9)	三浦 悠佳里 (花北青雲高 3)	05/27	高 校 総 体	北 上

砲丸投	県記録	14m75	小保内 聖子 (日本大学)	日本学生	神 戸	1961
①	13m02		畠山 和紀 (東京女子体育大 3)	04/15	東京女子体大競技会	東京女子体大
②	12m21		野場 知聡 (久慈高 3)	05/27	高 校 総 体	北 上
③	12m14		石山 桂子 (東京女子体育大 2)	05/06	東京女子体大競技会	東京女子体大
④	11m98		四役 ひかり (久慈高 3)	05/27	高 校 総 体	北 上
⑤	11m62		本多 真子 (東京女子体育大 4)	04/30	東京女子体大競技会	東京女子体大
⑥	11m41		畠山 千果 (久慈高 2)	10/01	東北高校新人	北 上
⑦	10m58		庄司 ゆき野 (水沢第一高 2)	06/18	東北高校	天 童
⑧	10m43		久慈 佳奈美 (久慈東高 3)	05/27	高 校 総 体	北 上
⑨	10m17		阿部 李紗 (宮古高 1)	10/28	秋 季 陸 上	盛 岡
⑩	10m06		高橋 汐里 (水沢商高 3)	05/27	高 校 総 体	北 上

円盤投	県記録	47m37	小保内 聖子 (日本大学)	日本学生	神 戸	1961
①	41m22		四役 ひかり (久慈高 3)	07/31	全 国 高 校	天 童
②	37m71		鈴木 美咲 (東京女子体育大 3)	07/08	県 選 手 権	盛 岡
③	37m55		菅野 由真 (黒沢尻北高 3)	07/08	県 選 手 権	盛 岡
④	33m23		黒沢 果令 (盛岡第三高 3)	05/26	高 校 総 体	北 上
⑤	32m78		庄司 ゆき野 (水沢第一高 2)	04/08	みちのく春季	一 関
⑥	32m58		田嶋 紗耶 (北上翔南高 3)	06/17	東北高校	天 童
⑦	30m86		熊谷 彩 (大船渡東高 2)	09/08	県 高 校 新 人	北 上
⑧	30m07		高橋 優奈 (水沢第一高 1)	09/08	県 高 校 新 人	北 上
⑨	29m79		小野寺 杏実 (一関第二高 3)	07/08	県 選 手 権	盛 岡
⑩	28m63		工藤 美結 (大船渡東高 1)	09/08	県 高 校 新 人	北 上

ハンマー投	県記録	54m22	川元 くるみ (岩手陸協)	東北総体	青 森	2016
★①	51m46		山本 蘭 (水沢第一高 3)	07/08	県 選 手 権	盛 岡
②	44m13		山本 琳 (水沢第一高 2)	07/08	県 選 手 権	盛 岡
③	42m26		高橋 舞桜 (黒沢尻工業高 3)	05/06	春 季 陸 上	盛 岡
④	38m12		佐藤 彩乃 (水沢第一高 3)	05/25	高 校 総 体	北 上
⑤	35m66		星 京香 (仙台大学 2)	09/25	東北学生選手権	仙 台
⑥	34m37		高橋 千弥 (水沢第一高 2)	09/10	県 高 校 新 人	北 上
⑦	32m89		久保 美乃 (軽米高 1)	09/10	県 高 校 新 人	北 上
⑧	32m86		内澤 莉子 (軽米高 2)	10/01	東北高校新人	北 上
⑨	31m30		菅野 由真 (黒沢尻北高 3)	05/25	高 校 総 体	北 上
⑩	29m45		金澤 楓 (大船渡東高 2)	05/25	高 校 総 体	北 上

やり投	県記録	51m52	西山 育未	(岩手陸協)	県民体育大会	北 上	2016
①	48m02		鈴木 美咲	(東京女子体育大3)	08/05	東京女子体大競技会	東京女子体大
②	42m33		熊谷 彩	(大船渡東高2)	10/28	秋季陸上	盛岡
③	39m40		姉帯 舞華	(盛岡市立高3)	06/16	東北高校	天童
④	38m71		木村 有沙	(大船渡東高2)	09/09	県高校新人	北上
⑤	37m49		小野 綺音	(岩手大2)	07/09	県選手権	盛岡
⑥	37m42		澤口 藍良	(盛岡市立高2)	09/09	県高校新人	北上
⑦	36m66		阿部 諭季	(岩谷堂高2)	10/28	秋季陸上	盛岡
⑧	36m17		阿部 友香	(水沢第一高2)	08/11	北上フィールド	北上
⑨	36m10		釜石 琉衣	(盛岡第四高2)	10/28	秋季陸上	盛岡
⑩	35m82		今野 明音	(大船渡高3)	05/25	高校総体	北上

七種競技	県記録	4573	佐々木 理沙	(一関第一高)	全国高校	佐賀	2007
☆★①	4619		今野 萌香	(北上翔南高3)	08/01	全国高校	天童 (14"77(+0.7)-1m50-8m98-26"31(+1.8)-5m15(+2.5)-32m99-2'24"84)
②	4214		小野 綺音	(岩手大2)	07/03	北日本学生対校	あづま (16"28(-1.4)-1m50-8m06-27"12(-0.7)-4m82(-0.2)-37m18-2'30"71)
③	3968		福田 栄里	(盛岡市立高1)	09/10	県高校新人	北上 (15"61(+0.3)-1m59-7m10-27"01(+0.9)-5m04(+1.8)-17m71-2'36"58)
④	3963		今野 明音	(大船渡高3)	05/28	高校総体	北上 (16"52(+2.5)-1m35-8m84-27"08(-1.2)-4m80(+1.0)-34m58-2'35"81)
	3963		深澤 奈々	(北上翔南高2)	09/10	県高校新人	北上 (15"34(+0.3)-1m50-7m63-27"48(+0.9)-4m85(+1.5)-25m18-2'38"24)
⑥	3596		藤田 瑛瑠菜	(盛岡北高3)	05/28	高校総体	北上 (16"65(+3.9)-1m44-7m72-27"73(-1.9)-4m70(+0.0)-21m58-2'39"87)
⑦	3272		田中 千代	(盛岡第三高3)	05/28	高校総体	北上 (17"42(+3.9)-1m44-7m96-29"54(-1.2)-4m49(+1.4)-19m98-2'42"88)
⑧	3264		佐藤 衣南	(花巻東高1)	10/01	東北高校新人	北上 (17"35(-1.3)-1m33-6m43-27"11(+2.3)-4m35(-0.2)-19m82-2'38"71)
⑨	2927		下田 花奈	(北上翔南高3)	05/28	高校総体	北上 (18"40(+3.9)-1m25-6m26-28"66(-1.2)-4m26(-0.2)-17m84-2'34"83)
⑩	2785		津田 奈朋	(黒沢尻北高1)	09/10	県高校新人	北上 (19"65(+0.3)-1m20-5m94-28"06(+0.9)-4m31(+2.1)-19m18-2'38"22)

(100mH-走高跳-砲丸投-200m-走幅跳-やり投-800m)