

# 岩手県陸上競技選手権大会 1部種目標準記録

下記の種目で、標準記録をクリアした選手が出場できる

平成29年～

種目	男子	女子
100m	11"20	13"20
200m	23"10	27"00
400m	52" 00	61" 50
800m	2' 00" 00	2' 25" 00
1500m	4' 10" 00	5' 00" 00
5000m	15' 30" 00	11' 00" 00 (3000m)
10000m	15' 30" 00 (5000m)	
100mH		16" 50
110mH	16" 00	
400mH	58" 00	70" 00
3000mSC	10' 20" 00	
5000mW	1/2部共通	1/2部共通
走高跳	1m80	1m50
棒高跳	4m30	1/2部共通
走幅跳	6m50	4m85
三段跳	13m00	10m00
砲丸投	11m20	9m00
円盤投	32m00	27m00
やり投	48m00	32m00
ハンマー投	35m00	20m00