

# 2018 岩手県中学校女子 種目別10傑

☆：県新 □：県中学新 ■：県中学タイ

▽1年 100m 12" 65( 0.4) 千 田 育 江 (前沢中) 全日本中学 (新 潟) 1992

①	12" 80(+1.6)	佐々木 陽 彩 (江釣子中 1)	08/08	東北中学	北 上
②	13" 14(+1.6)	佐々木 未 旺 (城東中 1)	08/08	東北中学	北 上
③	13" 42(+2.0)	葛 西 咲 心 (見前南中 1)	06/30	県通信	北 上
④	13" 43(+1.8)	宇夫方 和 (北上中 1)	06/30	県通信	北 上
⑤	13" 58(+1.9)	小野寺 美 羽 (水沢中 1)	07/16	県中総体	北 上
⑥	13" 59(+1.8)	小野寺 まゆ香 (胆沢中 1)	06/30	県通信	北 上
⑦	13" 61(-0.4)	荒 木 柚 菜 (下小路中 1)	10/20	県中学新人	盛 岡
⑧	13" 63(+1.9)	澤 口 陽 莉 (一戸中 1)	07/16	県中総体	北 上
⑨	13" 71(+1.7)	浅 井 小 雪 (仙北中 1)	10/20	県中学新人	盛 岡
⑩	13" 82(+0.3)	森 岡 遥 (水沢中 1)	07/28	県ジュニア選抜	盛 岡

▽2年 100m 12" 61( 1.4) 宮 澤 香 帆 (花巻中) 東北中学 (天 童) 2008  
(手) 12" 6 菊 池 奈緒子 (橋野中) 県中総体 (盛 岡) 1990

①	□ 12" 49(+1.9)	小 倉 侑 奈 (滝沢中 2)	08/08	東北中学	北 上
②	12" 54(+1.9)	栃 澤 里 奈 (土淵中 2)	08/08	東北中学	北 上
③	12" 57(+1.9)	筑 後 なごみ (紫波一中 2)	06/30	県通信	北 上
④	12" 74(+1.7)	大 洞 直 生 (遠野東中 2)	06/30	県通信	北 上
⑤	13" 11(+2.0)	関 谷 光 優 (胆沢中 2)	06/30	県通信	北 上
	13" 16(+1.7)	中 山 空 央 (滝沢中 2)	06/30	県通信	北 上
⑥	13" 16(+2.0)	吉 田 美 歩 (滝沢中 2)	06/30	県通信	北 上
⑧	13" 25(+1.0)	川 原 寧 乃 (見前南中 2)	06/30	県通信	北 上
⑨	13" 28(+0.8)	田 屋 優 夢 (仙北中 2)	10/20	県中学新人	盛 岡
⑩	13" 31( 0.0)	長 岡 雪 乃 (北陵中 2)	07/28	県ジュニア選抜	盛 岡

▽3年 100m 12" 04( 2.0) 下澤田 優 衣 (雫石中) 東北中学 (天 童) 2008

①	12" 74(+0.9)	漆 原 恵 美 (見前南中 3)	08/08	東北中学	北 上
②	12" 85(+0.6)	春 日 美 月 (北陵中 3)	06/30	県通信	北 上
③	12" 89(+1.3)	菅 原 さくら (東山中 3)	06/30	県通信	北 上
④	12" 95(+1.3)	橋 本 星 那 (滝沢中 3)	06/30	県通信	北 上
⑤	13" 03(+1.4)	澤 田 夏 芽 (雫石中 3)	07/16	県中総体	北 上
⑥	13" 14(+1.6)	田 中 馨 子 (盛岡河南中 3)	06/30	県通信	北 上
⑦	13" 17(+0.2)	晴 山 陽真李 (北上中 3)	08/11	県民体育大会	北 上
⑧	13" 19(+1.6)	中 川 璃 乃 (滝沢中 3)	06/30	県通信	北 上
⑨	13" 26(+1.2)	柴 田 佳 歩 (黒石野中 3)	08/11	県民体育大会	北 上
⑩	13" 44(+1.6)	永 畠 史 稀 (西南中 3)	06/30	県通信	北 上

▽共通 200m 24" 12( 1.7) 土 橋 智 花 (見前中) 全日本中学 (布 勢) 2010

①	25" 78( 0.0)	筑 後 なごみ (紫波一中 2)	10/21	県中学新人	盛 岡
②	26" 00(+1.1)	大 洞 直 生 (遠野東中 2)	08/08	東北中学	北 上
③	26" 10(-0.2)	栃 澤 里 奈 (土淵中 2)	07/01	県通信	北 上
④	26" 23( 0.0)	小 倉 侑 奈 (滝沢中 2)	10/21	県中学新人	盛 岡
⑤	26" 35(-1.6)	漆 原 恵 美 (見前南中 3)	07/28	県ジュニア選抜	盛 岡
⑥	26" 93(+0.4)	澤 田 夏 芽 (雫石中 3)	07/01	県通信	北 上
⑦	26" 94(+0.4)	佐々木 陽 彩 (江釣子中 1)	07/01	県通信	北 上
⑧	27" 06(-0.1)	菅 原 さくら (東山中 2)	04/30	花巻トラック	日居城野
⑨	27" 12( 0.0)	柴 田 佳 歩 (黒石野中 3)	07/28	県ジュニア選抜	盛 岡
⑩	27" 34( 0.0)	関 谷 光 優 (胆沢中 2)	10/21	県中学新人	盛 岡

▽共通 800m 2' 13" 98 鈴 木 樺 連 (室根中) 全日本中学 (丸 亀) 2014

①	2' 17" 40	佐 藤 和 (北上南中 3)	08/09	東北中学	北 上
②	2' 17" 63	田 中 希 歩 (矢巾中 2)	07/07	県選手権	北 上
③	2' 20" 98	大 光 望 結 (滝沢二中 2)	07/16	県中総体	北 上
④	2' 21" 47	立 花 姫星々 (矢巾北中 3)	07/07	県選手権	北 上
⑤	2' 23" 10	檜 村 維 (大宮中 3)	08/08	東北中学	北 上
⑥	2' 23" 78	若 狭 愛友奈 (見前中 3)	07/01	県通信	北 上
⑦	2' 24" 16	川 原 寧 乃 (見前南中 2)	10/20	県中学新人	盛 岡
⑧	2' 24" 92	西 舘 朱 里 (奥中山中 1)	10/20	県中学新人	盛 岡
⑨	2' 26" 23	千 葉 琴 香 (金ヶ崎中 2)	07/15	県中総体	北 上
⑩	2' 26" 48	高 橋 知 広 (胆沢中 2)	07/01	県通信	北 上

▽1年	1500m	4' 46"	05	錦戸 楓南 (下橋中)	東北中学 (開成山)	2014		
①	4' 55"	71		澤村 里桜菜 (種市中 1)	08/09 東北中学	北	上	
②	5' 00"	05		岡田 愛里 (下小路中 1)	10/21 県中学新人	盛	岡	
③	5' 00"	27		西館 朱里 (奥中山中 1)	06/30 県通信	北	上	
④	5' 02"	75		佐藤 まつり (田野畑中 1)	07/01 県通信	北	上	
⑤	5' 09"	09		水野 佳世 (黒石野中 1)	10/21 県中学新人	盛	岡	
⑥	5' 10"	97		中塚 美聡 (北陵中 1)	07/01 県通信	北	上	
⑦	5' 11"	99		田代 陽南多 (遠野中 1)	07/16 県中総体	北	上	
⑧	5' 12"	55		古川 咲乃 (矢沢中 1)	07/15 県中総体	北	上	
⑨	5' 13"	64		細川 真緒 (石鳥谷中 1)	07/01 県通信	北	上	
⑩	5' 14"	08		山内 杏 絵 (北上南中 1)	10/21 県中学新人	盛	岡	

▽2・3年	1500m	4' 30"	78	安村 美由紀 (北陵中)	ジュニアオリンピック (国立)	1992		
①	4' 37"	02		若狭 愛友奈 (見前中 3)	08/09 東北中学	北	上	
②	4' 40"	73		田中 希歩 (矢巾中 2)	08/09 東北中学	北	上	
③	4' 42"	65		佐藤 和 (北上南中 3)	05/12 春季陸上	盛	岡	
④	4' 46"	64		水川 陽香留 (下小路中 3)	08/08 東北中学	北	上	
⑤	4' 48"	71		菊地 朱璃 (下小路中 3)	08/08 東北中学	北	上	
⑥	4' 48"	98		立花 姫星々 (矢巾北中 2)	07/28 県ジュニア選抜	盛	岡	
⑦	4' 56"	04		檜村 維 (大宮中 3)	07/15 県中総体	北	上	
⑧	4' 58"	39		大光 望結 (滝沢二中 2)	07/28 県ジュニア選抜	盛	岡	
⑨	5' 00"	24		中村 ふみ (九戸中 3)	06/30 県通信	北	上	
⑩	5' 00"	55		松田 心菜 (遠野中 3)	07/16 県中総体	北	上	

▽共通	3000m	9分39秒	91	若狭 愛友奈 (見前中)	日体大競技会 (健志台)	2017		
① □	9' 36"	79		若狭 愛友奈 (見前中 3)	10/14 ジュニアオリンピック	横浜国際		
②	9' 54"	54		佐藤 和 (北上南中 3)	09/22 森山カーニバル	金ケ崎		
③	10' 21"	14		田中 希歩 (矢巾中 2)	11/17 花巻トラック	日居城野		
④	10' 28"	94		水川 陽香留 (下小路中 0.1)	09/22 森山カーニバル	金ケ崎		
⑤	10' 39"	48		菊地 朱璃 (下小路中 3)	09/22 森山カーニバル	金ケ崎		
⑥	10' 42"	88		岡田 愛里 (下小路中 1)	11/17 花巻トラック	日居城野		
⑦	10' 53"	63		田代 陽南多 (遠野中 1)	12/02 岩手ベイ・チャレンジ3rd	宮古		
⑧	10' 55"	65		大光 望結 (滝沢二中 2)	11/17 花巻トラック	日居城野		
⑨	11' 00"	73		川村 碧 (雫石中 3)	08/05 花巻トラック	日居城野		
⑩	11' 01"	97		立花 姫星々 (矢巾北中 2)	09/22 森山カーニバル	金ケ崎		

▽1年	100mMH	15" 87( 0.1)		小野寺 彩花 (萩荘中)	県中総体 (北上)	2014		
				(I=13.00-8.00 H=0.762)				
①	16"	12(-1.0)		住吉 彩季 (北陵中 1)	10/21 県中学新人	盛	岡	
②	16"	36(+1.8)		佐藤 唯 (下小路中 1)	07/16 県中総体	北	上	
③	16"	69(+1.8)		小野寺 紗耶 (東水沢中 1)	07/16 県中総体	北	上	
④	17"	01(+1.8)		佐藤 美優 (花巻中 1)	07/16 県中総体	北	上	
⑤	17"	96(+1.8)		黒澤 優愛 (釜石東中 1)	07/16 県中総体	北	上	
⑥	18"	03(+1.8)		高橋 こはる (湯田中 1)	07/16 県中総体	北	上	
⑦	18"	17(+0.6)		小原 優那 (水沢中 1)	10/21 県中学新人	盛	岡	
⑧	18"	35( 0.0)		宅石 結 (久慈中 1)	10/21 県中学新人	盛	岡	
⑨	18"	40(+1.8)		永島 悠華 (見前南中 1)	07/16 県中総体	北	上	
⑩	18"	49(+1.9)		佐藤 来香 (北上南中 1)	07/16 県中総体	北	上	

▽2・3年	100mMH	14" 55( 1.6)		佐々木 天 (崎山中)	東北中学 (青森)	2012		
				(I=13.00-8.00 H=0.762)				
① □	14"	53(+0.1)		田中 馨子 (盛岡河南中 3)	08/20 全日本中学	岡	山	
②	14"	84(+0.3)		黒川 滢 (岩大附属中 2)	07/01 県通信	北	上	
③	15"	46(+0.3)		古川 莉子 (雫石中 2)	07/01 県通信	北	上	
④	15"	58(+0.3)		内藤 桃香 (下小路中 3)	07/01 県通信	北	上	
⑤	15"	65(+0.3)		中川 璃乃 (滝沢中 3)	07/01 県通信	北	上	
⑥	15"	87(-1.0)		高橋 彩弥 (水沢中 2)	10/21 県中学新人	盛	岡	
⑦	15"	91(+0.3)		山田 杏美 (福岡中 2)	07/01 県通信	北	上	
⑧	15"	99(+0.3)		菅原 彩衣 (福岡中 2)	07/01 県通信	北	上	
⑨	16"	00(-1.2)		北田 柚奈 (下小路中 3)	07/15 県中総体	北	上	
⑩	16"	22(+2.0)		伊藤 美梨愛 (滝沢二中 2)	08/08 東北中学	北	上	

▽低学年 4×100mR 50" 90 石鳥谷中 (高橋・佐々木・民部田・川村) 県中新人 (金ヶ崎) 2015

①	52" 56	仙北中	(吉田・田屋・佐藤・浅井)	08/09	東北中学	北	上
②	53" 04	下小路中	(佐藤・荒木・高橋(歩)・高橋(美))	10/21	県中学新人	盛	岡
③	53" 07	水沢中A	(森岡・高橋・松本・小野寺)	09/22	森山カーニバル	金ヶ	崎
④	53" 27	土淵中	(中山・柄澤・藪井・加藤)	10/21	県中学新人	盛	岡
⑤	53" 41	紫波一中	(戸川・筑後・及川・引木)	08/08	東北中学	北	上
⑥	53" 58	北陵中	(水澤・長岡・住吉・鈴木)	10/20	県中学新人	盛	岡
⑦	53" 96	上田中	(川原田・木村・栗谷川・舩木)	07/01	県通信	北	上
⑧	54" 10	胆沢中	(小野寺・佐藤・伊藤・関谷)	07/01	県通信	北	上
⑨	54" 23	久慈中	(浅水・三上・宅石・三浦)	07/01	県通信	北	上
⑩	54" 28	滝沢中	(萩原・中山・上原・藤原)	07/14	県中総体	北	上

▽共通 4×100mR 49" 11 見前中 (島内・土橋・小野寺・千葉) 全日本中学 (大分総合) 2009

①	49" 50	滝沢中	(中川・小倉・吉田・橋本)	08/20	全日本中学	岡	山
②	49" 65	滝沢中	(中山・小倉・吉田・橋本)	08/09	東北中学	北	上
③	50" 85	見前南中	(葛西・漆原・川原・浅沼)	08/08	東北中学	北	上
④	50" 91	滝沢中	(藤原・小倉・中山・吉田)	10/20	県中学新人	盛	岡
⑤	51" 39	盛岡河南中	(千葉・耕野・田口・田中)	06/30	県通信	北	上
⑥	51" 46	北陵中	(住吉・春日・齋藤・長岡)	07/14	県中総体	北	上
⑦	51" 60	北上中	(菊池・多田・晴山・新田)	08/08	東北中学	北	上
⑧	51" 82	北陵中	(水澤・春日・齋藤・長岡)	06/30	県通信	北	上
⑨	51" 83	盛岡河南中	(耕野・齋藤・田口・田中)	08/08	東北中学	北	上
⑩	52" 25	見前南中	(鈴木・浅沼・葛西・川原)	10/20	県中学新人	盛	岡

▽共通 走高跳 1m69 八重樫 澄 佳 (北上中) 県通信 (北 上) 2017

①	1m63	向井 柚 稀 (見前南中 2)	07/01	県通信	北	上
②	1m48	久慈 未 来 (侍浜中 2)	07/01	県通信	北	上
②	1m48	熊谷 悠 佳 (岩大附属中 3)	07/28	県ジュニア選抜	盛	岡
④	1m45	小原 明 莉 (大平中 3)	07/01	県通信	北	上
④	1m45	高山 光 琉 (滝沢南中 2)	07/16	県中総体	北	上
④	1m45	内藤 桃 香 (下小路中 3)	08/08	東北中学	北	上
④	1m45	小笠原 鈴 (北上中 2)	09/22	森山カーニバル	金ヶ	崎
⑧	1m41	岩谷 安 美 (北松園中 3)	06/30	県通信	北	上
⑧	1m41	岩崎 さくら (城西中 2)	10/21	県中学新人	盛	岡
⑧	1m41	田 中 華 衣 (大宮中 2)	10/21	県中学新人	盛	岡

▽共通 走幅跳 5m64(1.5) 山中 愛仁果 (厨川中) 国 体 (北 上) 2016

①	5m07(+1.6)	多田 愛 佳 (黒石野中 2)	07/16	県中総体	北	上
②	5m03(+2.0)	八重樫 実 夢 (見前南中 3)	07/16	県中総体	北	上
③	4m97(+1.8)	稲葉 花 南 (滝沢二中 3)	07/06	県選手権	北	上
④	4m85(-0.1)	石田 美乃里 (北上中 1)	07/01	県通信	北	上
⑤	4m84(+0.7)	古川 莉 子 (雫石中 2)	07/28	県ジュニア選抜	盛	岡
⑥	4m80(+1.5)	藪井 沙 英 (土淵中 2)	07/01	県通信	北	上
⑦	4m79(+0.2)	浅井 小 雪 (仙北中 1)	07/28	県ジュニア選抜	盛	岡
⑧	4m78(-0.3)	菅原 舞 (江刺一中 2)	10/21	県中学新人	盛	岡
⑨	4m75(+0.5)	大竹 理 子 (石鳥谷中 2)	07/01	県通信	北	上
⑩	4m74(-0.6)	伊藤 碧 希 (見前中 2)	10/21	県中学新人	盛	岡

▽1年 砲丸投(6P/2.721kg) 11m30 東井 美 歌 (小川中) 県中新人(北 上) 2002

①	10m02	浅水 結 (久慈中 1)	10/21	県中学新人	盛	岡
②	9m13	福田 奈 生 (水沢中 1)	10/21	県中学新人	盛	岡
③	8m94	吉田 真 優 (見前中 1)	10/21	県中学新人	盛	岡
④	8m91	山田 小 晴 (下小路中 1)	10/21	県中学新人	盛	岡
⑤	8m18	寺澤 未 来 (花巻中 1)	10/21	県中学新人	盛	岡
⑥	7m73	齋藤 あかり (雫石中 1)	07/15	県中総体	北	上
⑦	7m41	山田 ありさ (城西中 1)	07/15	県中総体	北	上
⑧	7m40	藤本 琉 奈 (水沢南中 1)	09/22	森山カーニバル	金ヶ	崎
⑨	7m21	二木 慧 心 (山田中 1)	10/20	県中学新人	盛	岡
⑩	7m05	東山 愛 佳 (盛岡河南中 1)	07/15	県中総体	北	上

▽2・3年 砲丸投(6P/2.721kg)		15m12	高橋 徳江 (松園中)	全日本中学(宮崎)	1991
①	13m06	小山 莉紗 (大原中)	3)	08/08 東北中学	北 上
②	12m98	久保田 美咲 (種市中)	2)	07/15 県中総体	北 上
③	11m51	桑田 凜花 (久慈中)	3)	08/08 東北中学	北 上
④	11m16	紺野 美希 (有住中)	3)	07/01 県通信	北 上
⑤	10m66	井上 黎羅 (滝沢中)	3)	07/01 県通信	北 上
⑥	10m43	千田 和香 (城西中)	3)	07/15 県中総体	北 上
⑦	10m25	栗津 凜佳 (金ヶ崎中)	2)	07/15 県中総体	北 上
⑧	9m99	樋口 永愛 (土淵中)	3)	07/01 県通信	北 上
⑨	9m94	熊谷 結衣奈 (越喜来中)	2)	07/15 県中総体	北 上
⑩	9m69	長野 喜理 (久慈中)	2)	10/21 県中学新人	盛 岡

▽共通 四種競技 2777 金子 沙耶香 (花巻中) 全日本中学(敷島) 2004  
(14" 86-1m56-9m93-27" 11)

①	2464	内藤 桃香 (下小路中)	3)	08/09 東北中学	北 上
		[15" 17(+2.6)-819 1m45-566 8m23-414 27" 57(-0.8)-665]			
②	2260	高橋 彩弥 (水沢中)	2)	10/20 県中学新人	盛 岡
		[15" 87(-0.1)-730 1m35-460 8m28-417 27" 72(+0.6)-653]			
③	2145	伊藤 美梨愛 (滝沢二中)	2)	08/09 東北中学	北 上
		[16" 22(+2.0)-688 1m35-460 7m11-342 27" 70(-0.6)-655]			
④	2130	齊藤 南美 (北陵中)	3)	08/09 東北中学	北 上
		[16" 82(+2.3)-617 1m35-460 8m31-419 27" 96(-1.0)-634]			
⑤	2033	今野 文遥 (大船渡一中)	2)	07/16 県中総体	北 上
		[16" 96(+0.5)-601 1m30-409 7m88-392 28" 00(+3.2)-631]			
⑥	1966	川端 優月 (北上南中)	3)	07/16 県中総体	北 上
		[17" 29(-1.5)-564 1m30-409 8m36-423 28" 79(+3.2)-570]			
⑦	1923	北田 柚奈 (下小路中)	3)	06/30 県通信	北 上
		[16" 55(-0.4)-648 1m20-312 7m58-372 28" 51(+0.3)-591]			
⑧	1923	及川 日暖 (江釣子中)	3)	07/16 県中総体	北 上
		[17" 23(-1.5)-571 1m38-491 7m20-348 29" 57(+3.2)-513]			
⑨	1904	岩谷 宏美 (北松園中)	3)	06/30 県通信	北 上
		[18" 61(+0.5)-427 1m41-523 9m49-496 30" 35(+0.3)-458]			
⑩	1767	藤原 和花 (滝沢中)	2)	06/30 県通信	北 上
		[17" 95(-1.3)-494 1m30-409 6m51-304 28" 92(+0.4)-560]			