

2014 岩手県高校女子 種目別10傑

☆県新記録

△県新タイ

★県高校新記録

100m	県高校記録	11"97	鈴木 あかり (黒沢尻南)	国体	利府	2001
△★①	11" 88	(+1.4)	川村 知巳 盛岡一(2)	07/31	全国高校	甲府
②	12" 55	(0.0)	田子 柚乃 花巻北(2)	09/28	東北新人	とうほう・みんな
③	12" 59	(0.0)	石母田 歩 盛岡誠桜(3)	06/14	東北高校	利府
④	12" 68	(+1.0)	菊池 梨帆 北上翔南(3)	05/03	トラック記録会	日居城野
⑤	12" 70	(+1.3)	西村 花菜 北上翔南(2)	06/14	東北高校	利府
⑥	12" 79	(+0.4)	斉藤 春菜 北上翔南(2)	05/24	高校総体	北上
⑥	12" 79	(+0.6)	小野寺 那海 盛岡南(2)	08/23	トラック記録会	日居城野
⑧	12" 80	(+1.0)	佐々木 天 盛岡一(2)	05/03	トラック記録会	日居城野
⑨	12" 84	(+0.4)	村上 舞菜 盛岡南(2)	05/24	高校総体	北上
⑩	12" 95	(-1.2)	小野寺 優香理 盛岡誠桜(1)	09/06	高校新人	盛岡

200m	県高校記録	24" 24	土橋 智花 (盛岡女)	全国高校	新潟ビッグスワン	2012
①	24" 54	(-0.5)	川村 知巳 盛岡一(2)	08/02	全国高校	甲府
②	25" 71	(+1.6)	田子 柚乃 花巻北(2)	09/29	東北新人	とうほう・みんな
③	25" 87	(+2.0)	石母田 歩 盛岡誠桜(3)	06/29	県選手権	北上
④	25" 98	(+2.0)	西村 花菜 北上翔南(2)	06/29	県選手権	北上
⑤	26" 04	(+1.6)	小野寺 那海 盛岡南(3)	09/29	東北新人	とうほう・みんな
⑥	26" 10	(-1.3)	斉藤 春菜 北上翔南(2)	08/23	トラック記録会	日居城野
⑦	26" 13	(+1.4)	向口 侑花 盛岡四(3)	05/11	春季陸上	盛岡
⑧	26" 19	(+1.0)	加藤 理子 宮古(3)	05/11	春季陸上	盛岡
⑨	26" 31	(-0.3)	根子 星花 盛岡誠桜(2)	09/08	高校新人	盛岡
⑩	26" 41	(+0.4)	菊池 梨帆 北上翔南(3)	05/11	春季陸上	盛岡

400m	県高校記録	55" 85	木村 萌 (北上翔南)	東北高校	あづま	2009
①	58" 10		阿部 美咲 北上翔南(3)	06/13	東北高校	利府
②	58" 64		上濱 理子 盛岡中央(3)	06/13	東北高校	利府
③	58" 65		吉川 侑花 北上翔南(2)	09/05	高校新人	盛岡
④	58" 81		船越 玲奈 盛岡誠桜(3)	07/12	国体予選	盛岡
⑤	59" 02		斉藤 春菜 北上翔南(2)	08/23	トラック記録会	日居城野
⑤	59" 23		齋藤 理菜 北上翔南(3)	05/03	トラック記録会	日居城野
⑦	59" 50		根子 星花 盛岡誠桜(2)	09/27	東北新人	とうほう・みんな
⑧	59" 61		向口 侑花 盛岡四(3)	06/13	東北高校	利府
⑨	59" 94		佐藤 愛理 花巻北(2)	09/05	高校新人	盛岡
⑩	1' 00" 01		芋田 琴絵 北上翔南(1)	09/05	高校新人	盛岡

800m	県高校記録	2' 08" 92	細田 友里絵 (盛岡第四)	国体	千葉	2010
①	2' 10" 74		熊谷 彩音 盛岡誠桜(3)	04/12	日体大長競技会	健志台
②	2' 15" 98		砂川 真穂 盛岡誠桜(2)	06/15	東北高校	利府
③	2' 17" 66		牧野 あや 北上翔南(3)	06/15	東北高校	利府
④	2' 17" 70		高橋 優菜 盛岡四(1)	05/26	高校総体	北上
⑤	2' 19" 98		テレオン ジャンニッカ 花巻東(2)	05/26	高校総体	北上
⑥	2' 20" 13		佐藤 朋恵 花北青雲(3)	05/26	高校総体	北上
⑦	2' 20" 97		米倉 桃香 盛岡市立(1)	09/29	東北新人	とうほう・みんな
⑧	2' 22" 04		小山田 京香 盛岡南(1)	09/08	高校新人	盛岡
⑨	2' 22" 20		戸埜村 比菜 盛岡市立(2)	07/12	国体予選	盛岡
⑩	2' 22" 91		大戸 里桜 黒沢尻北(1)	09/08	高校新人	盛岡

1500m	県高校記録	4' 24" 34	小原 悠	(花巻東)	東北高校	天 童	2004
①	4' 32" 72		高橋 優菜	盛岡 四 (1)	10/18	国 体	諫 早
②	4' 34" 39		砂川 真穂	盛岡 誠桜 (2)	09/06	高校新人	盛 岡
③	4' 41" 17		佐藤 真生	盛岡 誠桜 (2)	04/12	日体大長競技会	健志台
④	4' 44" 07		戸埜村 比菜	盛岡市立 (2)	09/27	東北新人	とうほう・みんな
⑤	4' 44" 85		牧野 あや	北上翔南 (3)	06/27	県選手権	北 上
⑥	4' 45" 84		志和 真純	盛岡 誠桜 (2)	05/24	高校総体	北 上
⑦	4' 47" 99		高橋 莉菜	花 巻 東 (3)	05/24	高校総体	北 上
⑧	4' 48" 22		武田 春那	盛岡 誠桜 (2)	09/06	高校新人	盛 岡
⑨	4' 51" 00		テレオン ジャン ニッカ	花 巻 東 (2)	06/27	県選手権	北 上
⑩	4' 51" 15		小野寺 春菜	花 巻 北 (2)	09/06	高校新人	盛 岡

3000m	県高校記録	9' 19" 86	高橋 美奈子	(花巻東)	全国高校	布 勢	1995
①	9' 44" 29		高橋 優菜	盛岡 四 (1)	12/20	日体大長競技会	健志台
②	9' 52" 68		小山 瑠菜	盛岡 誠桜 (3)	09/27	日体大長競技会	健志台
③	9' 56" 18		志和 真純	盛岡 誠桜 (2)	04/12	日体大長競技会	健志台
④	10' 02" 03		砂川 真穂	盛岡 誠桜 (2)	09/08	高校新人	盛 岡
⑤	10' 03" 03		佐々木 由香	盛岡 誠桜 (3)	09/27	日体大長競技会	健志台
⑥	10' 10" 05		藤原 みずず	盛岡 誠桜 (3)	05/26	高校総体	北 上
⑦	10' 18" 24		佐藤 生菜	盛岡 誠桜 (1)	05/11	春季陸上	盛 岡
⑧	10' 20" 00		高橋 莉菜	花 巻 東 (3)	07/13	国体予選	盛 岡
⑨	10' 20" 61		志和 千香子	盛岡 誠桜 (2)	09/27	日体大長競技会	健志台
⑩	10' 20" 66		井上 日葉	盛岡 誠桜 (3)	09/27	日体大長競技会	健志台

100mH	県高校記録	13" 83	荒川 沙絵	(盛岡一)	全国高校	大分銀行トーム	2013
①	14" 00	(-1.2)	佐々木 天	盛岡 一 (2)	08/03	全国高校	甲 府
②	15" 70	(+1.8)	照井 千聖	花 巻 北 (2)	06/15	東北高校	利 府
③	15" 83	(+0.4)	白幡 紗也	盛岡 四 (3)	05/26	高校総体	北 上
④	16" 00	(-0.2)	斉藤 春菜	北上翔南 (2)	09/08	高校新人	盛 岡
⑤	16" 07	(+1.6)	鷹觜 三奈	盛岡 南 (2)	06/16	東北高校	利 府
⑥	16" 09	(-0.9)	齋藤 理菜	北上翔南 (2)	09/08	高校新人	盛 岡
⑦	16" 14	(-0.2)	佐々木 双葉	盛岡 誠桜 (1)	09/08	高校新人	盛 岡
⑧	16" 31	(-0.2)	大石 桃香	花 巻 北 (1)	09/08	高校新人	盛 岡
⑨	16" 33	(-0.9)	狩野 わかな	北上翔南 (3)	05/26	高校総体	北 上
⑩	16" 51	(0.0)	柳村 海希	盛岡 一 (2)	06/29	県選手権	北 上

400mH	県高校記録	59"31	阿部 綾香	(北上翔南)	全国高校	北 上	2011
①	1' 02" 58		齋藤 理菜	北上翔南 (3)	05/25	高校総体	北 上
②	1' 02" 86		上濱 理子	盛岡中央 (3)	06/15	東北高校	利 府
③	1' 03" 90		阿部 美咲	北上翔南 (3)	05/25	高校総体	北 上
④	1' 04" 96		芋田 琴絵	北上翔南 (1)	09/07	高校新人	盛 岡
⑤	1' 05" 34		船越 玲奈	盛岡 誠桜 (3)	07/13	国体予選	盛 岡
⑥	1' 05" 37		吉川 侑花	北上翔南 (2)	09/07	高校新人	盛 岡
⑦	1' 05" 60		高橋 みゆ	花 巻 東 (2)	09/07	高校新人	盛 岡
⑧	1' 06" 31		仲村 見来	久 慈 東 (2)	09/07	高校新人	盛 岡
⑨	1' 06" 93		澤里 さつき	久 慈 (2)	09/07	高校新人	盛 岡
⑩	1' 07" 19		斉藤 春菜	北上翔南 (2)	11/02	秋季陸上	盛 岡

5000mW	県高校記録	22' 54" 90	照井 貴子	(西和賀)	全日本Jr	鳴 門	1995
①	23' 27" 49		熊谷 菜美	盛岡 一 (3)	10/05	森山ジュニア	森 山
②	25' 37" 95		長沼 なつみ	北上翔南 (3)	05/10	春季陸上	盛 岡
③	27' 00" 93		尾形 美優	北上翔南 (3)	05/23	高校総体	盛 岡
④	27' 19" 96		梅木 舞	花 巻 北 (3)	05/23	高校総体	盛 岡
⑤	27' 43" 70		山口 花生	盛岡 一 (2)	09/27	東北新人	とうほう・みんな
⑥	28' 20" 73		高橋 春花	黒沢尻北 (2)	06/29	県選手権	北 上
⑦	28' 44" 51		千田 菜摘	北上翔南 (2)	09/27	東北新人	とうほう・みんな

⑧	29' 07" 12	石山 穂乃花 釜	石 (1)	11/01	秋季陸上	盛岡
⑨	29' 43" 10	中村 瑠唯 釜	石 (3)	05/10	春季陸上	盛岡
⑩	30' 19" 41	佐藤 ゆり 盛岡	二 (1)	11/01	秋季陸上	盛岡

4×100mR 県高校記録 46" 99 盛岡一(佐々木・荒川・生田・川村)

全国高校 大分銀行ドーム 2013

①	47" 84	盛岡一 (高橋・佐々木・千葉・川村)	07/30	全国高校	甲府
②	48" 10	北上翔南 (菊池・斉藤・齋藤・西村)	06/13	東北高校	利府
③	48" 19	盛岡一 (高橋・佐々木・阿部・川村)	09/28	東北新人	とうほう・みんな
④	48" 22	盛岡一 (千葉・佐々木・小野寺・川村)	07/11	国体予選	盛岡
⑤	48" 52	盛岡一 (阿部・佐々木・柳村・川村)	09/27	東北新人	とうほう・みんな
⑥	48" 65	北上翔南 (三島木・斉藤・西村・吉川)	09/27	東北新人	とうほう・みんな
⑦	48" 77	北上翔南 (濱田・斉藤・西村・吉川)	06/29	県選手権	北上
⑧	49" 05	盛岡誠桜 (中澤・小野寺・佐々木・根子)	09/27	東北新人	とうほう・みんな
⑨	49" 37	盛岡四 (中村・白幡・川戸・向口)	06/13	東北高校	利府
⑩	49" 38	盛岡南 (村上・小野寺・木村・小山田)	06/13	東北高校	利府

4×400mR 県高校記録 3' 47" 03 北上翔南 (松田・赤坂・齋藤・木村)

東北高校 あづま 2009

①	3' 49" 58	北上翔南 (齋藤・吉川・阿部・齋藤)	08/02	全国高校	甲府
②	3' 54" 77	北上翔南 (西村・吉川・芋田・斉藤)	09/08	高校新人	盛岡
③	3' 57" 21	北上翔南 (菊池・吉川・齋藤・阿部)	05/26	高校総体	盛岡
④	3' 58" 95	盛岡誠桜 (吉田・船越・根子・猪股)	06/15	東北高校	利府
⑤	3' 59" 04	盛岡誠桜 (高橋・吉田・船越・根子)	06/14	東北高校	秋田
⑥	3' 59" 14	盛岡一 (佐々木・阿部・高橋・川村)	09/08	高校新人	盛岡
⑦	4' 00" 32	北上翔南 (芋田・斉藤・吉川・阿部)	07/12	国体予選	盛岡

⑧	4' 00" 92	盛岡 一	(千葉・佐々木・川村・高橋)	05/26	高校総体	盛岡
⑨	4' 02" 46	盛岡 誠桜	(吉田・佐々木・根子・猪股)	09/28	東北新人	とうほう・みんな
⑩	4' 04" 06	盛岡 一	(高橋・佐々木・小野寺・柳村)	06/14	東北高校	利府

走高跳	県高校記録	1m72	佐々木 和枝 (盛岡南)	高校総体	盛岡	1994
①	1m57	山本 桜子	葛 卷 (3)	06/14	東北高校	利府
②	1m56	近藤 颯	盛岡市立 (2)	09/06	高校新人	盛岡
③	1m51	黒澤 華織	盛岡四 (3)	06/14	東北高校	利府
③	1m51	照井 千聖	花 卷 北 (2)	09/27	東北新人	とうほう・みんな
⑤	1m50	西尾 京佳	盛岡四 (2)	05/24	高校総体	北上
⑤	1m50	小澤 茉央	一 関 二 (3)	05/24	高校総体	北上
⑤	1m50	赤坂 雛愛	盛岡南 (3)	05/24	高校総体	北上
⑤	1m50	山下 あかり	一 関 一 (3)	05/24	高校総体	北上
⑤	1m50	齊藤 リナ	不 来 方 (2)	06/27	県選手権	北上
⑤	1m50	柳村 海希	盛岡一 (2)	09/06	高校新人	盛岡
⑤	1m50	大森 比芽	北上翔南 (1)	10/05	森山ジュニア	金ヶ崎
⑤	1m50	斉藤 春菜	北上翔南 (2)	11/01	秋季陸上	盛岡

走幅跳	県高校記録	6m05	小原 和美 (専大北上)	全国高校	宮城野	1990	
①	5m84	(+1.1)	佐々木 天	盛岡一 (2)	09/27	東北新人	とうほう・みんな
②	5m59	(-0.8)	濱田 優姫	北上翔南 (1)	10/18	国体	諫早
③	5m50	(-1.3)	高橋 日菜子	盛岡一 (2)	06/15	東北高校	利府
④	5m48	(+1.6)	村上 舞菜	盛岡南 (2)	11/02	秋季陸上	盛岡
⑤	5m33	(+1.1)	加藤 理子	宮 古 (2)	06/15	東北高校	利府
⑥	5m32	(+1.8)	千葉 有紗	盛岡一 (3)	06/28	県選手権	北上
⑥	5m32	(+0.9)	斉藤 春菜	北上翔南 (2)	07/11	国体予選	盛岡
⑧	5m25	(+0.4)	柳村 海希	盛岡一 (2)	09/08	高校新人	盛岡
⑨	5m13	(+0.4)	菊池 海里	盛岡三 (3)	06/15	東北高校	利府
⑨	5m13	(+0.3)	長根 史依	花 卷 北 (1)	11/02	秋季陸上	盛岡

砲丸投	県高校記録	13m90	佐々木 雪野 (盛岡二)	東北高校	盛岡	1994
①	12m31	畠山 和紀	盛岡農 (3)	06/16	東北高校	利府
②	11m90	石山 桂子	盛岡南 (2)	09/08	高校新人	盛岡
③	11m36	鈴木 美咲	北上翔南 (3)	05/26	高校総体	北上
④	10m87	星 京香	水 沢 一 (2)	09/29	東北新人	とうほう・みんな
⑤	10m80	佐藤 由実	岩 谷 堂 (3)	05/26	高校総体	北上
⑥	10m54	菅野 美穂	盛岡北 (2)	05/10	春季陸上	盛岡
⑦	10m31	川尻 さと子	久 慈 (3)	05/26	高校総体	北上
⑧	10m26	菅原 百香	一 関 一 (1)	09/08	高校新人	盛岡
⑨	9m81	浅沼 花南	北上翔南 (1)	05/26	高校総体	北上
⑩	9m64	岡崎 楓	大船渡東 (1)	07/12	国体予選	盛岡
⑩	9m64	佐々木 麻奈	北上翔南 (2)	11/01	秋季陸上	盛岡

円盤投	県高校記録	44m06	多田 法子 (盛岡二)	国体	あづま	1995
①	36m43	鈴木 美咲	北上翔南 (3)	05/24	高校総体	北上
②	33m48	岩亀 里南	花 卷 東 (2)	09/27	東北新人	とうほう・みんな
③	32m38	菅原 百香	一 関 一 (1)	09/27	高校新人	盛岡
④	31m93	浅沼 花南	北上翔南 (1)	10/05	種目別選手権	金ヶ崎
⑤	31m59	佐々木 瑠風	水 沢 一 (3)	05/11	春季陸上	盛岡
⑥	30m23	佐々木 麻奈	北上翔南 (2)	11/02	秋季陸上	盛岡
⑦	30m00	古館 結似	遠 野 (3)	05/24	高校総体	北上
⑧	29m25	水野 ありさ	住 田 (2)	09/06	高校新人	盛岡
⑨	28m36	佐藤 由実	岩 谷 堂 (3)	05/24	高校総体	北上
⑩	28m00	石山 桂子	盛岡南 (2)	11/02	秋季陸上	盛岡

やり投	県高校記録	45m01	佐藤 さおり (千 厩)	東北総体	秋 田	2000
-----	-------	-------	--------------	------	-----	------

①	42m36	小野 綺音	水 沢 一 (2)	05/23	高校総体	北 上
②	41m39	鈴木 美咲	北 上 翔 南 (3)	05/23	高校総体	北 上
③	37m60	紺野 彩希	釜 石 (3)	07/13	国体予選	盛 岡
④	36m21	沢田 明日香	福 岡 (2)	09/05	高校新人	盛 岡
⑤	35m53	菅原 小百合	一 関 一 (2)	09/05	高校新人	盛 岡
⑥	35m23	福士 香織	黒 沢 尻 北 (3)	07/13	国体予選	盛 岡
⑦	34m18	千葉 彩花	水 沢 商 (3)	06/29	県選手権	北 上
⑧	33m39	三浦 聖美	千 厩 (3)	05/23	高校総体	北 上
⑨	33m21	佐藤 友紀	盛 岡 二 (3)	05/10	春季陸上	盛 岡
⑩	33m09	佃 ころ	盛 岡 四 (2)	09/05	高校新人	盛 岡

七種競技 県高校記録 4573 佐々木 理沙 (一関一) 全国高校 佐賀総合 2007

①	4010	照井 千聖	花 卷 北 (2)	09/28	東北新人	とうほう・みんな (15"85(+1.4)-1m51-6m28-28"24(+2.2)-4m81(-1.2)-30m42-2' 25"47)
②	3877	小野 綺音	水 沢 一 (2)	09/28	東北新人	とうほう・みんな (16"78(+1.4)-1m36-8m31-27"14(+2.2)-4m55(+2.0)-35m44-2' 33"85)
③	3775	柳村 海希	盛 岡 一 (2)	09/08	高校新人	盛 岡 (16"93(-1.5)-1m44-7m56-28"16(-0.5)-5m25(+0.4)-23m28-2' 33"87)
④	3511	狩野 わかな	北 上 翔 南 (3)	06/16	東北高校	利 府 (16"99(-1.4)-1m35-7m51-28"27(-1.4)-4m70(+1.6)-26m64-2' 39"15)
⑤	3152	渡辺 美樹	一 戸 (2)	09/08	高校新人	盛 岡 (17"93(-1.5)-1m35-6m10-28"19(-0.5)-4m38(+0.5)-26m14-2' 46"53)
⑥	2972	佐藤 里佳子	盛 岡 四 (1)	05/26	高校総体	北 上 (18"65(+3.5)-1m35-5m80-28"47(+1.5)-4m31(+1.0)-16m63-2' 38"39)
⑦	2937	齊藤 リナ	不 来 方 (2)	09/08	高校新人	盛 岡 (18"59(-1.5)-1m35-6m36-28"31(-0.5)-4m22(-0.5)-15m71-2' 34"83)
⑧	2592	落合 玲	盛岡市立 (2)	05/26	高校総体	北 上 (22"87(+3.8)-1m35-5m47-28"13(+1.5)-3m62(-0.1)-18m82-2' 31"63)
⑨	2588	佐藤 桃葉	北 上 翔 南 (3)	05/26	高校総体	北 上 (19"47(+3.5)-1m41-5m95-31"37(+2.0)-4m18(+0.4)-14m64-2' 44"89)
⑩	2549	大森 比芽	北 上 翔 南 (1)	09/08	高校新人	盛 岡 (20"61(-1.5)-1m41-6m36-30"14(-1.2)-4m23(+0.6)-13m42-2' 55"23)

(110mH-走高跳-砲丸投-200m-走幅跳-槍投-800m)

5000m 県高校記録 16' 40" 60 高橋 美奈子 (花巻東) 県選手権 県 営 1995

①	18' 06" 14	高橋 莉菜	花 卷 東 (3)	08/31	東北選手権	とうほう・みんな
②	18' 35" 84	菊池 葵	花 卷 東 (2)	06/28	県選手権	北 上
③	18' 37" 27	戸埜村 比菜	盛岡市立 (2)	06/28	県選手権	北 上
④	18' 49" 77	松川 起帆	花 卷 東 (3)	06/28	県選手権	北 上
⑤	18' 55" 39	中村 琴美	盛岡市立 (2)	06/28	県選手権	北 上
⑥	19' 13" 39	牧野 あや	北 上 翔 南 (3)	06/28	県選手権	北 上

10000m 県高校記録 35' 44" 94 齋藤 智恵子 (花巻南) 東北総体 信夫ヶ丘 1993

該当者なし

100mYH	県高校記録	13"86	佐々木 天	(盛岡一)	国体	味の素スタジアム	2013
①	16" 42	(-3.2)	佐々木 双葉	盛岡 誠桜 (1)	07/12	国体予選	盛岡
②	16" 52	(-0.7)	佐藤 未来	盛岡 誠桜 (1)	07/12	国体予選	盛岡
③	17" 17	(-3.2)	菊池 美羽	黒沢 尻工 (1)	07/12	国体予選	盛岡
④	17" 62	(-3.2)	三宅 里奈	水 沢 一 (1)	07/12	国体予選	盛岡
⑤	17" 78	(-3.2)	櫻田 佳乃	盛岡 二 (1)	07/12	国体予選	盛岡
⑥	17" 99	(+0.7)	吉田 桃子	北上 翔南 (1)	07/12	国体予選	盛岡
⑦	18" 21	(-3.2)	三浦 快嶺	千 厩 (1)	07/12	国体予選	盛岡
⑧	18" 32	(+0.7)	武藤 紗菜	盛岡 商 (1)	07/12	国体予選	盛岡
⑨	18" 80	(-0.7)	横田 美彩希	花 卷 北 (1)	07/12	国体予選	盛岡
⑩	18" 92	(+0.7)	小野寺 恵魅	水 沢 一 (1)	07/12	国体予選	盛岡

2000mSC

①	7' 32" 97	切金 葵	久 慈 (2)	09/05	高校新人	盛岡
②	7' 39" 14	久保田 萌希	盛岡 三 (1)	09/27	東北新人	とうほう・みんな
③	8' 15" 32	榎本 聖奈	盛岡市 立 (3)	09/05	高校新人	盛岡
④	9' 23" 57	千葉 美穂	大 東 (2)	09/05	高校新人	盛岡
⑤	9' 46" 56	吉川 侑花	大 東 (2)	09/05	高校新人	盛岡

三段跳	県高校記録	11m63	佐々木 里子 (花巻南)	東北総体	山形天童	1996	
①	11m15	(+0.6)	斉藤 春菜	北上翔南 (2)	09/28	東北新人	とうほう・みんな
②	10m94	(+2.0)	高橋 日菜子	盛岡一 (2)	09/08	高校新人	盛岡
③	10m71	(+2.0)	中澤 椿希	盛岡誠桜 (2)	09/08	高校新人	盛岡
④	10m18	(-0.1)	吉田 桃子	北上翔南 (1)	09/08	高校新人	盛岡
⑤	10m17	(+0.9)	柳村 海希	盛岡一 (2)	11/01	秋季陸上	盛岡
⑥	10m13	(-0.3)	鈴木 桃花	盛岡三 (1)	09/08	高校新人	盛岡
⑦	9m98	(0.0)	小向 悠里	宮古 (1)	09/08	高校新人	盛岡
⑧	9m84	(+0.4)	細越 星	宮古 (2)	09/08	高校新人	盛岡
⑨	9m81	(+0.3)	武藤 紗菜	盛岡商 (1)	11/01	秋季陸上	盛岡
⑩	9m72	(-0.3)	吉田 マリア	宮古 (1)	11/01	秋季陸上	盛岡

ハンマー投	県高校記録	43m56	長谷川 千穂 (水沢一)	国体予選	盛岡	2012	
①	34m91		佐々木 瑠風	水沢一 (3)	07/12	県選手権	北上
②	33m21		高橋 莉南	花巻東 (2)	09/29	東北新人	とうほう・みんな
③	31m51		星 京香	水沢一 (2)	09/05	高校新人	盛岡
④	28m35		小野寺 詩子	大船渡東 (1)	11/02	秋季陸上	盛岡
⑤	28m23		佐藤 恵美里	岩谷堂 (2)	06/28	県選手権	北上
⑥	28m18		八重樫 美南	水沢一 (1)	09/05	高校新人	盛岡
⑦	24m70		佐藤 由実	岩谷堂 (3)	05/10	春季陸上	盛岡
⑧	23m20		黒井 文香	黒沢尻北 (2)	09/05	高校新人	盛岡
⑨	20m78		水野 ありさ	住田 (2)	07/12	国体予選	盛岡
⑩	20m76		齋藤 美保	岩屋堂 (2)	11/02	秋季陸上	盛岡