

2018 岩手県中学校女子 種目別10傑

☆：県新 □：県中学新 ■：県中学タイ

▽1年 100m 12" 65(0.4) 千 田 育 江 (前沢中) 全日本中学 (新 潟) 1992

①	12"	80(+1.6)	佐々木 陽 彩 (江釣子中 1)	08/08	東北中学	北	上
②	13"	14(+1.6)	佐々木 未 旺 (城東中 1)	08/08	東北中学	北	上
③	13"	42(+2.0)	葛 西 咲 心 (見前南中 1)	06/30	県通信	北	上
④	13"	43(+1.8)	宇夫方 和 (北上中 1)	06/30	県通信	北	上
⑤	13"	58(+1.9)	小野寺 美 羽 (水沢中 1)	07/16	県中総体	北	上
⑥	13"	59(+1.8)	小野寺 まゆ香 (胆沢中 1)	06/30	県通信	北	上
⑦	13"	61(-0.4)	荒 木 柚 菜 (下小路中 1)	10/20	県中学新人	盛	岡
⑧	13"	63(+1.9)	澤 口 陽 莉 (一戸中 1)	07/16	県中総体	北	上
⑨	13"	71(+1.7)	浅 井 小 雪 (仙北中 1)	10/20	県中学新人	盛	岡
⑩	13"	82(+0.3)	森 岡 遥 (水沢中 1)	07/28	県ジュニア選抜	盛	岡

▽2年 100m 12" 61(1.4) 宮 澤 香 帆 (花巻中) 東北中学 (天 童) 1990

(手) 12" 6 菊 池 奈緒子 (橋野中) 県中総体 (盛 岡)

①	□	12"	49(+1.9)	小 倉 侑 奈 (滝沢中 2)	08/08	東北中学	北	上
②		12"	54(+1.9)	柄 澤 里 奈 (土淵中 2)	08/08	東北中学	北	上
③		12"	57(+1.9)	筑 後 なごみ (紫波一中 2)	06/30	県通信	北	上
④		12"	74(+1.7)	大 洞 直 生 (遠野東中 2)	06/30	県通信	北	上
⑤		13"	11(+2.0)	関 谷 光 優 (胆沢中 2)	06/30	県通信	北	上
		13"	16(+1.7)	中 山 空 央 (滝沢中 2)	06/30	県通信	北	上
⑥		13"	16(+2.0)	吉 田 美 歩 (滝沢中 2)	06/30	県通信	北	上
⑧		13"	25(+1.0)	川 原 寧 乃 (見前南中 2)	06/30	県通信	北	上
⑨		13"	28(+0.8)	田 屋 優 夢 (仙北中 2)	10/20	県中学新人	盛	岡
⑩		13"	31(0.0)	長 岡 雪 乃 (北陵中 2)	07/28	県ジュニア選抜	盛	岡

▽3年 100m 12" 04(2.0) 下澤田 優 衣 (雫石中) 東北中学 (天 童) 2008

①		12"	74(+0.9)	漆 原 恵 美 (見前南中 3)	08/08	東北中学	北	上
②		12"	85(+0.6)	春 日 美 月 (北陵中 3)	06/30	県通信	北	上
③		12"	89(+1.3)	菅 原 さくら (東山中 3)	06/30	県通信	北	上
④		12"	95(+1.3)	橋 本 星 那 (滝沢中 3)	06/30	県通信	北	上
⑤		13"	03(+1.4)	澤 田 夏 芽 (雫石中 3)	07/16	県中総体	北	上
⑥		13"	14(+1.6)	田 中 馨 子 (盛岡河南中 3)	06/30	県通信	北	上
⑦		13"	17(+0.2)	晴 山 陽真李 (北上中 3)	08/11	県民体育大会	北	上
⑧		13"	19(+1.6)	中 川 璃 乃 (滝沢中 3)	06/30	県通信	北	上
⑨		13"	26(+1.2)	柴 田 佳 歩 (黒石野中 3)	08/11	県民体育大会	北	上
⑩		13"	44(+1.6)	永 畠 史 稀 (西南中 3)	06/30	県通信	北	上

▽共通 200m 24" 12(1.7) 土 橋 智 花 (見前中) 全日本中学 (布 勢) 2010

①		25"	78(0.0)	筑 後 なごみ (紫波一中 2)	10/21	県中学新人	盛	岡
②		26"	00(+1.1)	大 洞 直 生 (遠野東中 2)	08/08	東北中学	北	上
③		26"	10(-0.2)	柄 澤 里 奈 (土淵中 2)	07/01	県通信	北	上
④		26"	23(0.0)	小 倉 侑 奈 (滝沢中 2)	10/21	県中学新人	盛	岡
⑤		26"	35(-1.6)	漆 原 恵 美 (見前南中 3)	07/28	県ジュニア選抜	盛	岡
⑥		26"	93(+0.4)	澤 田 夏 芽 (雫石中 3)	07/01	県通信	北	上
⑦		26"	94(+0.4)	佐々木 陽 彩 (江釣子中 1)	07/01	県通信	北	上
⑧		27"	06(-0.1)	菅 原 さくら (東山中 2)	04/30	花巻トラック	日居城野	
⑨		27"	12(0.0)	柴 田 佳 歩 (黒石野中 3)	07/28	県ジュニア選抜	盛	岡
⑩		27"	34(0.0)	関 谷 光 優 (胆沢中 2)	10/21	県中学新人	盛	岡

▽共通 800m 2' 13" 98 鈴 木 樺 連 (室根中) 全日本中学 (丸 亀) 2014

①		2'	17" 40	佐 藤 和 (北上南中 3)	08/09	東北中学	北	上
②		2'	17" 63	田 中 希 歩 (矢巾中 2)	07/07	県選手権	北	上
③		2'	20" 98	大 光 望 結 (滝沢二中 2)	07/16	県中総体	北	上
④		2'	21" 47	立 花 姫星々 (矢巾北中 2)	07/07	県選手権	北	上
⑤		2'	23" 10	檜 村 維 (大宮中 3)	08/08	東北中学	北	上
⑥		2'	23" 78	若 狭 愛友奈 (見前中 3)	07/01	県通信	北	上
⑦		2'	24" 16	川 原 寧 乃 (見前南中 2)	10/20	県中学新人	盛	岡
⑧		2'	24" 92	西 舘 朱 里 (奥中山中 1)	10/20	県中学新人	盛	岡
⑨		2'	26" 23	千 葉 琴 香 (金ヶ崎中 2)	07/15	県中総体	北	上
⑩		2'	26" 48	高 橋 知 広 (胆沢中 2)	07/01	県通信	北	上

▽1年	1500m	4' 46" 05	錦戸楓南 (下橋中)	東北中学 (開成山)	2014
①	4' 55" 71	澤村里桜菜 (種市中 1)	08/09	東北中学	北 上
②	5' 00" 05	岡田愛里 (下小路中 1)	10/21	県中学新人	盛 岡
③	5' 00" 27	西舘朱里 (奥中山中 1)	06/30	県通信	北 上
④	5' 02" 75	佐藤まつり (田野畑中 1)	07/01	県通信	北 上
⑤	5' 09" 09	水野佳世 (黒石野中 1)	10/21	県中学新人	盛 岡
⑥	5' 10" 97	中塚美聡 (北陵中 1)	07/01	県通信	北 上
⑦	5' 11" 99	田代陽南多 (遠野中 1)	07/16	県中総体	北 上
⑧	5' 12" 55	古川咲乃 (矢沢中 1)	07/15	県中総体	北 上
⑨	5' 13" 64	細川真緒 (石鳥谷中 1)	07/01	県通信	北 上
⑩	5' 14" 08	山内杏 絵 (北上南中 1)	10/21	県中学新人	盛 岡

▽2・3年	1500m	4' 30" 78	安村美由紀 (北陵中)	シニアオリンピック (国立)	1992
①	4' 37" 02	若狭愛友奈 (見前中 3)	08/09	東北中学	北 上
②	4' 40" 73	田中希歩 (矢巾中 2)	08/09	東北中学	北 上
③	4' 42" 65	佐藤和 (北上南中 3)	05/12	春季陸上	盛 岡
④	4' 46" 64	水川陽香留 (下小路中 3)	08/08	東北中学	北 上
⑤	4' 48" 71	菊地朱璃 (下小路中 3)	08/08	東北中学	北 上
⑥	4' 48" 98	立花姫星々 (矢巾北中 2)	07/28	県シニア選抜	盛 岡
⑦	4' 56" 04	檜村維 (大宮中 3)	07/15	県中総体	北 上
⑧	4' 58" 39	大光望結 (滝沢二中 2)	07/28	県シニア選抜	盛 岡
⑨	5' 00" 24	中村ふみ (九戸中 3)	06/30	県通信	北 上
⑩	5' 00" 55	松田心 菜 (遠野中 3)	07/16	県中総体	北 上

▽共通	3000m	9分39秒91	若狭愛友奈 (見前中)	日体大競技会 (健志台)	2017
①□	9' 36" 79	若狭愛友奈 (見前中 3)	10/14	シニアオリンピック	横浜国際
②	9' 54" 54	佐藤和 (北上南中 3)	09/22	森山カーニバル	金ケ崎
③	10' 21" 14	田中希歩 (矢巾中 2)	11/17	花巻トラック	日居城野
④	10' 28" 94	水川陽香留 (下小路中 3)	09/22	森山カーニバル	金ケ崎
⑤	10' 39" 48	菊地朱璃 (下小路中 3)	09/22	森山カーニバル	金ケ崎
⑥	10' 42" 88	岡田愛里 (下小路中 1)	11/17	花巻トラック	日居城野
⑦	10' 53" 63	田代陽南多 (遠野中 1)	12/02	岩手ベイ・チャレンジ'3rd	宮 古
⑧	10' 55" 65	大光望結 (滝沢二中 2)	11/17	花巻トラック	日居城野
⑨	11' 00" 73	川村碧 (雫石中 3)	08/05	花巻トラック	日居城野
⑩	11' 01" 97	立花姫星々 (矢巾北中 2)	09/22	森山カーニバル	金ケ崎

▽1年	100mMH	15" 87 (0.1)	小野寺彩花 (萩荘中)	県中総体 (北上)	2014
(I=13.00-8.00 H=0.762)					
①	16" 12 (-1.0)	住吉彩季 (北陵中 1)	10/21	県中学新人	盛 岡
②	16" 36 (+1.8)	佐藤唯 (下小路中 1)	07/16	県中総体	北 上
③	16" 69 (+1.8)	小野寺紗耶 (東水沢中 1)	07/16	県中総体	北 上
④	17" 01 (+1.8)	佐藤美優 (花巻中 1)	07/16	県中総体	北 上
⑤	17" 96 (+1.8)	黒澤優愛 (釜石東中 1)	07/16	県中総体	北 上
⑥	18" 03 (+1.8)	高橋こはる (湯田中 1)	07/16	県中総体	北 上
⑦	18" 17 (+0.6)	小原優那 (水沢中 1)	10/21	県中学新人	盛 岡
⑧	18" 35 (0.0)	宅石結 (久慈中 1)	10/21	県中学新人	盛 岡
⑨	18" 40 (+1.8)	永島悠華 (見前南中 1)	07/16	県中総体	北 上
⑩	18" 49 (+1.9)	佐藤来香 (北上南中 1)	07/16	県中総体	北 上

▽2・3年	100mMH	14" 55 (1.6)	佐々木天 (崎山中)	東北中学 (青森)	2012
(I=13.00-8.00 H=0.762)					
①□	14" 53 (+0.1)	田中馨子 (盛岡河南中 3)	08/20	全日本中学	岡 山
②	14" 84 (+0.3)	黒川滯 (岩大附属中 2)	07/01	県通信	北 上
③	15" 46 (+0.3)	古川莉子 (雫石中 2)	07/01	県通信	北 上
④	15" 58 (+0.3)	内藤桃香 (下小路中 3)	07/01	県通信	北 上
⑤	15" 65 (+0.3)	中川璃乃 (滝沢中 3)	07/01	県通信	北 上
⑥	15" 87 (-1.0)	高橋彩弥 (水沢中 2)	10/21	県中学新人	盛 岡
⑦	15" 91 (+0.3)	山田杏美 (福岡中 2)	07/01	県通信	北 上
⑧	15" 99 (+0.3)	菅原彩衣 (福岡中 2)	07/01	県通信	北 上
⑨	16" 00 (-1.2)	北田柚奈 (下小路中 3)	07/15	県中総体	北 上
⑩	16" 22 (+2.0)	伊藤美梨愛 (滝沢二中 2)	08/08	東北中学	北 上

▽低学年 4×100mR 50" 90 石鳥谷中 (高橋・佐々木・民部田・川村) 県中新人 (金ヶ崎) 2015

①	52" 56	仙北中	(吉田・田屋・佐藤・浅井)	08/09	東北中学	北	上
②	53" 04	下小路中	(佐藤・荒木・高橋(歩)・高橋(美))	10/21	県中学新人	盛	岡
③	53" 07	水沢中A	(森岡・高橋・松本・小野寺)	09/22	森山カーニバル	金ヶ	崎
④	53" 27	土淵中	(中山・栃澤・藪井・加藤)	10/21	県中学新人	盛	岡
⑤	53" 41	紫波一中	(戸川・筑後・及川・引木)	08/08	東北中学	北	上
⑥	53" 58	北陵中	(水澤・長岡・住吉・鈴木)	10/20	県中学新人	盛	岡
⑦	53" 96	上田中	(川原田・木村・栗谷川・船木)	07/01	県通信	北	上
⑧	54" 10	胆沢中	(小野寺・佐藤・伊藤・関谷)	07/01	県通信	北	上
⑨	54" 23	久慈中	(浅水・三上・宅石・三浦)	07/01	県通信	北	上
⑩	54" 28	滝沢中	(萩原・中山・上原・藤原)	07/14	県中総体	北	上

▽共通 4×100mR 49" 11 見前中 (島内・土橋・小野寺・千葉) 全日本中学 (大分総合) 2009

①	49" 50	滝沢中	(中川・小倉・吉田・橋本)	08/20	全日本中学	岡	山
②	49" 65	滝沢中	(中山・小倉・吉田・橋本)	08/09	東北中学	北	上
③	50" 85	見前南中	(葛西・漆原・川原・浅沼)	08/08	東北中学	北	上
④	50" 91	滝沢中	(藤原・小倉・中山・吉田)	10/20	県中学新人	盛	岡
⑤	51" 39	盛岡河南中	(千葉・耕野・田口・田中)	06/30	県通信	北	上
⑥	51" 46	北陵中	(住吉・春日・齋藤・長岡)	07/14	県中総体	北	上
⑦	51" 60	北上中	(菊池・多田・晴山・新田)	08/08	東北中学	北	上
⑧	51" 82	北陵中	(水澤・春日・齋藤・長岡)	06/30	県通信	北	上
⑨	51" 83	盛岡河南中	(耕野・齋藤・田口・田中)	08/08	東北中学	北	上
⑩	52" 25	見前南中	(鈴木・浅沼・葛西・川原)	10/20	県中学新人	盛	岡

▽共通 走高跳 1m69 八重樫 澄 佳 (北上中) 県通信 (北 上) 2017

①	1m63	向井 柚 稀 (見前南中 2)	07/01	県通信	北	上
②	1m48	久慈 未 来 (侍浜中 2)	07/01	県通信	北	上
②	1m48	熊谷 悠 佳 (岩大附属中 3)	07/28	県ジュニア選抜	盛	岡
④	1m45	小原 明 莉 (大平中 3)	07/01	県通信	北	上
④	1m45	高山 光 琉 (滝沢南中 2)	07/16	県中総体	北	上
④	1m45	内藤 桃 香 (下小路中 3)	08/08	東北中学	北	上
④	1m45	小笠原 鈴 (北上中 2)	09/22	森山カーニバル	金ヶ	崎
⑧	1m41	岩谷 安 美 (北松園中 3)	06/30	県通信	北	上
⑧	1m41	岩崎 さくら (城西中 2)	10/21	県中学新人	盛	岡
⑧	1m41	田中 華 衣 (大宮中 2)	10/21	県中学新人	盛	岡

▽共通 走幅跳 5m64(1.5) 山中 愛仁果 (厨川中) 国 体 (北 上) 2016

①	5m07(+1.6)	多田 愛 佳 (黒石野中 2)	07/16	県中総体	北	上
②	5m03(+2.0)	八重樫 実 夢 (見前南中 3)	07/16	県中総体	北	上
③	4m97(+1.8)	稲葉 花 南 (滝沢二中 3)	07/06	県選手権	北	上
④	4m85(-0.1)	石田 美乃里 (北上中 1)	07/01	県通信	北	上
⑤	4m84(+0.7)	古川 莉 子 (雫石中 2)	07/28	県ジュニア選抜	盛	岡
⑥	4m80(+1.5)	藪井 沙 英 (土淵中 2)	07/01	県通信	北	上
⑦	4m79(+0.2)	浅井 小 雪 (仙北中 1)	07/28	県ジュニア選抜	盛	岡
⑧	4m78(-0.3)	菅原 舞 (江刺一中 2)	10/21	県中学新人	盛	岡
⑨	4m75(+0.5)	大竹 理 子 (石鳥谷中 2)	07/01	県通信	北	上
⑩	4m74(-0.6)	伊藤 碧 希 (見前中 2)	10/21	県中学新人	盛	岡

▽1年 砲丸投(6P/2.721kg) 11m30 東井 美 歌 (小川中) 県中新人(北 上) 2002

①	10m02	浅水 心 結 (久慈中 1)	10/21	県中学新人	盛	岡
②	9m13	福田 奈 生 (水沢中 1)	10/21	県中学新人	盛	岡
③	8m94	吉田 真 優 (見前中 1)	10/21	県中学新人	盛	岡
④	8m91	山田 小 晴 (下小路中 1)	10/21	県中学新人	盛	岡
⑤	8m18	寺澤 未 来 (花巻中 1)	10/21	県中学新人	盛	岡
⑥	7m73	齋藤 あかり (雫石中 1)	07/15	県中総体	北	上
⑦	7m41	山田 ありさ (城西中 1)	07/15	県中総体	北	上
⑧	7m40	藤本 琉 奈 (水沢南中 1)	09/22	森山カーニバル	金ヶ	崎
⑨	7m21	二木 慧 心 (山田中 1)	10/20	県中学新人	盛	岡
⑩	7m05	東山 愛 佳 (盛岡河南中 1)	07/15	県中総体	北	上

▽2・3年 砲丸投(6P/2.721kg) 15m12 高橋 徳江(松園中) 全日本中学(宮崎) 1991									
①	13m06	小山 莉紗	(大原中)	3)	08/08	東北中学	北	上	
②	12m98	久保田 美咲	(種市中)	2)	07/15	県中総体	北	上	
③	11m51	桑田 凜花	(久慈中)	3)	08/08	東北中学	北	上	
④	11m16	紺野 美希	(有住中)	3)	07/01	県通信	北	上	
⑤	10m66	井上 黎羅	(滝沢中)	3)	07/01	県通信	北	上	
⑥	10m43	千田 和香	(城西中)	3)	07/15	県中総体	北	上	
⑦	10m25	栗津 凜佳	(金ヶ崎中)	2)	07/15	県中総体	北	上	
⑧	9m99	樋口 永愛	(土淵中)	3)	07/01	県通信	北	上	
⑨	9m94	熊谷 結衣奈	(越喜来中)	2)	07/15	県中総体	北	上	
⑩	9m69	長野 喜理	(久慈中)	2)	10/21	県中学新人	盛	岡	

▽共通 四種競技 2777 金子 沙耶香(花巻中) 全日本中学(敷島) 2004 (14" 86-1m56-9m93-27" 11)									
①	2464	内藤 桃香	(下小路中)	3)	08/09	東北中学	北	上	
		[15" 17(+2.6)- 819	1m45- 566	8m23-	414	27" 57(-0.8)-	665]		
②	2260	高橋 彩弥	(水沢中)	2)	10/20	県中学新人	盛	岡	
		[15" 87(-0.1)- 730	1m35- 460	8m28-	417	27" 72(+0.6)-	653]		
③	2145	伊藤 美梨愛	(滝沢二中)	2)	08/09	東北中学	北	上	
		[16" 22(+2.0)- 688	1m35- 460	7m11-	342	27" 70(-0.6)-	655]		
④	2130	齊藤 南美	(北陵中)	3)	08/09	東北中学	北	上	
		[16" 82(+2.3)- 617	1m35- 460	8m31-	419	27" 96(-1.0)-	634]		
⑤	2033	今野 文遥	(大船渡一中)	2)	07/16	県中総体	北	上	
		[16" 96(+0.5)- 601	1m30- 409	7m88-	392	28" 00(+3.2)-	631]		
⑥	1966	川端 優月	(北上南中)	3)	07/16	県中総体	北	上	
		[17" 29(-1.5)- 564	1m30- 409	8m36-	423	28" 79(+3.2)-	570]		
⑦	1923	北田 柚奈	(下小路中)	3)	06/30	県通信	北	上	
		[16" 55(-0.4)- 648	1m20- 312	7m58-	372	28" 51(+0.3)-	591]		
⑧	1923	及川 日暖	(江釣子中)	3)	07/16	県中総体	北	上	
		[17" 23(-1.5)- 571	1m38- 491	7m20-	348	29" 57(+3.2)-	513]		
⑨	1904	岩谷 宏美	(北松園中)	3)	06/30	県通信	北	上	
		[18" 61(+0.5)- 427	1m41- 523	9m49-	496	30" 35(+0.3)-	458]		
⑩	1767	藤原 和花	(滝沢中)	2)	06/30	県通信	北	上	
		[17" 95(-1.3)- 494	1m30- 409	6m51-	304	28" 92(+0.4)-	560]		