

## 2019 岩手陸上競技協会 10傑 (女子の部)

☆=県新記録 ★=県高校新記録 ◇=県タイ ◆=県高校タイ  
氏名 [F]: ふるさと登録選手 学年+: 旧学年

100m	県記録	11" 81	山田 美来 (日本体育大学)	日体大競技会	健志台	2018
☆①	11" 74 (0.0)		山田 美来 (日本体育大 1+)	03/29	シンガポールオープン	シンガポール
②	12" 03 (0.9)		藤沢沙也加(F) (セレスポ)	06/15	筑波大記録会	筑波大
③	12" 23 (-0.4)		佐々木 慧 (花巻東高 3)	05/24	高校総体北	上
④	12" 31 (1.7)		吉田 ひより (花巻東高 3)	05/24	高校総体北	上
⑤	12" 37 (1.0)		筑後 なごみ (紫波一中 3)	07/20	県民体育大会	盛岡
⑤	12" 47 (0.1)		狐崎 亜実 (東京女子体育大 1)	04/07	東女体大:日女体大対校	東京女体大
	12" 47 (1.1)		栃沢 里奈 (盛岡土淵中 3)	08/06	東北中学あづま	
⑧	12" 50 (1.7)		村松 梨々香 (盛岡南高 2)	05/24	高校総体北	上
⑨	12" 61 (1.7)		佐藤 玖実 (西和賀高 2)	05/24	高校総体北	上
⑩	12" 66 (-1.6)		佐藤 衣南 (花巻東高 3)	07/20	県民体育大会	盛岡

200m	県記録	23" 91	山田 美来 (日本体育大学)	静岡国際	静岡スタジアム	2018
☆①	23" 90 (1.8)		藤沢沙也加(F) (セレスポ)	09/22	全日本実業団長	居
②	24" 09 (1.0)		山田 美来 (日本体育大 2)	04/23	アジア選手権	一ハ
③	25" 16 (-2.4)		佐々木 慧 (花巻東高 3)	07/07	県選手権北	上
④	25" 73 (-0.5)		筑後 なごみ (紫波一中 3)	07/14	県中総体北	上
⑤	25" 84 (-0.5)		藤澤 楓華 (花巻東高 3)	07/07	県選手権北	上
⑥	25" 86 (-0.5)		吉田 ひより (花巻東高 3)	07/07	県選手権北	上
⑦	25" 94 (0.3)		佐藤 玖実 (西和賀高 2)	08/03	花巻トラック	日居城野
⑧	26" 06 (0.8)		相馬 佳奈 (久慈高 2)	05/12	春季陸上北	上
⑨	26" 09 (0.3)		大洞 直生 (遠野東中 3)	08/03	花巻トラック	日居城野
	26" 09 (-2.4)		佐藤 聖奈 (花巻東高 3)	07/07	県選手権北	上
⑩	26" 10 (-1.6)		武蔵 梨沙 (盛岡誠桜高 2)	05/26	高校総体北	上

400m	県記録	54" 41	藤沢 沙也加 (セレスポ)	国体	調布	2013
①	54" 87		藤沢沙也加(F) (セレスポ)	05/06	女子グランプリ	長居
②	56" 28		佐々木 慧 (花巻東高 3)	07/06	県選手権北	上
③	57" 36		佐藤 聖奈 (花巻東高 3)	06/14	東北高校秋	田中央
④	58" 00		佐藤 玖実 (西和賀高 2)	09/27	東北高校新人	新青森
⑤	58" 17		山田 美来 (日本体育大 2)	11/03	東京ウィメンズ陸上	駒沢
⑥	58" 94		用 呼々 (盛岡市立高 3)	06/14	東北高校秋	田中央
⑦	58" 96		武蔵 梨沙 (盛岡誠桜高 2)	06/14	東北高校秋	田中央
⑧	59" 07		藤澤 楓華 (花巻東高 3)	06/14	東北高校秋	田中央
⑨	59" 54		菊池 朱織 (盛岡誠桜高 2)	09/06	高校新人	金ヶ崎
⑩	59" 73		吉田 ひより (花巻東高 3)	07/20	県民体育大会	盛岡

800m	県記録	2' 06" 21	熊谷 彩音 (日本体育大学)	日体大競技会	健志台	2017
①	2' 10" 77		熊谷 百花 (日本体育大 2)	07/21	日体大競技会	健志台
②	2' 14" 51		田中 希歩 (矢巾中 3)	08/07	東北中学あづま	
③	2' 16" 16		佐藤 聖奈 (花巻東高 3)	05/26	高校総体北	上
④	2' 17" 62		佐藤 和 (盛岡第一高 1)	05/26	高校総体北	上
⑤	2' 18" 49		佐藤 理乃 (一関第二高 3)	05/26	高校総体北	上
⑥	2' 18" 62		菊地 初音 (一関第一高 2)	09/29	東北高校新人	新青森
⑦	2' 20" 11		及川 桜 (大東高 3)	05/26	高校総体北	上
⑧	2' 20" 17		米澤 希 (盛岡誠桜高 3)	08/03	花巻トラック	日居城野
⑨	2' 20" 72		西舘 朱里 (奥中山中 2)	08/06	東北中学あづま	
⑩	2' 21" 53		水野 佳世 (黒石野中 2)	07/15	県中総体北	上

**1500m 県記録 4' 22" 39 鈴木 樺連 (盛岡誠桜) 国体 紀三井寺 2015**

①	4' 27" 99	高橋 優菜	(順天堂大 3)	07/28	トワイライトゲームス	慶応大
②	4' 35" 32	志田 美陽	(花巻東高 3)	06/14	東北高校	秋田中央
③	4' 38" 47	熊谷 百花	(日本体育大 2)	04/30	日体大競技会	健志台
④	4' 39" 94	若狭 愛友奈	(盛岡誠桜高 1)	07/06	県選手権	北上
⑤	4' 40" 13	水川 陽香留	(盛岡第四高 1)	09/27	東北高校新人	新青森
⑥	4' 43" 58	田中 希歩	(矢巾中 3)	07/06	県選手権	北上
⑦	4' 43" 76	米澤 希	(盛岡誠桜高 3)	07/06	県選手権	北上
⑧	4' 44" 10	佐藤 和	(盛岡第一高 1)	05/11	春季陸上	北上
⑨	4' 44" 68	菊地 初音	(一関第一高 2)	09/27	東北高校新人	新青森
⑩	4' 46" 45	柴田 梨花	(花巻東高 2)	11/03	秋季陸上	北上

**3000m 県記録 9' 19" 86 高橋 美奈子 (花巻東) 全国高校 布勢 1995**

①	9' 41" 92	菊池 留梨	(盛岡誠桜高 3)	11/30	日体大長競技会	健志台
②	9' 49" 65	米澤 希	(盛岡誠桜高 3)	11/30	日体大長競技会	健志台
③	9' 54" 83	若狭 愛友奈	(盛岡誠桜高 1)	11/30	日体大長競技会	健志台
④	9' 56" 61	鈴木 樺連	(松山大 2)	07/22	ホクレンディス タンスチャレン	網走
⑤	9' 57" 69	水川 陽香留	(盛岡第四高 1)	09/28	東北高校新人	新青森
⑥	9' 59" 72	熊谷 百花	(日本体育大 2)	11/30	日体大長競技会	健志台
⑦	10' 03" 35	志田 美陽	(花巻東高 3)	06/17	東北高校選手権	秋田中央
⑧	10' 06" 99	佐藤 和	(盛岡第一高 1)	04/29	花巻トラック	日居城野
⑨	10' 07" 01	柴田 梨花	(花巻東高 2)	11/16	花巻トラック	日居城野
⑩	10' 10" 99	若狭 莉依奈	(盛岡誠桜高 3)	09/21	日体大長競技会	健志台

**5000m 県記録 15' 38" 84 那須川 瑞穂 (アルゼAC) 国体 秋田 2007**

①	16' 11" 14	鈴木 樺連	(松山大 2)	11/30	日体大長競技会	健志台
②	16' 11" 82	高橋 優菜	(順天堂大 3)	12/21	日体大女子長競技会	健志台
③	16' 18" 18	田川 友貴	(松山大 2)	05/04	ゴールデンゲー ムズのベおか	延岡
④	17' 16" 75	阿部 風薫	(筑波大 1)	11/16	日体大長競技会	健志台
⑤	17' 47" 46	志田 美陽	(花巻東高 3)	07/07	県選手権	北上
⑥	17' 54" 67	金森 望果	(花巻東高 2)	07/07	県選手権	北上
⑦	18' 23" 95	野田 茉莉	(花巻AC)	07/07	県選手権	北上
⑧	18' 34" 64	佐藤 和	(盛岡第一高 1)	08/03	花巻トラック	日居城野
⑨	18' 53" 16	高橋 葵	(岩手大 3)	08/04	東北地区大学	盛岡
⑩	18' 55" 46	関 夏奈子	(盛岡市立高 2)	07/07	県選手権	北上

**10000m 県記録 32' 58" 49 佐々木 七恵 (盛岡市陸協) 八ヶ国陸上 国立 1982**

①	34' 14" 77	鈴木 樺連	(松山大 2)	11/23	10000m記録挑戦会	慶応大
②	34' 16" 59	高橋 優菜	(順天堂大 3)	11/23	10000m記録挑戦会	慶応大

**100mH 県記録 13" 59 佐々木 天 (筑波大学) 日本学生個人 平塚 2018**

☆①	13" 54 (+0.5)	佐々木 天	(筑波大 4)	09/01	富士北麓ワールド トライアル	富士吉田
②	14" 68 (+1.3)	深澤 奈々	(仙台大 1)	07/19	北日本学生対校	札幌
③	14" 94 (+0.0)	福田 栄里	(盛岡市立高 3)	06/16	東北高校	秋田中央
④	15" 01 (+1.1)	田中 馨子	(盛岡第四高 1)	06/17	東北高校	秋田中央
⑤	15" 12 (+0.8)	高橋 菜々子	(盛岡市立高 3)	05/26	高校総体	北上
⑥	15" 21 (+0.5)	谷井 亜弥	(北上翔南高 2)	09/29	東北高校新人	新青森
⑦	15" 33 (+0.7)	山影 佳成子	(花巻北高 3)	05/26	高校総体	北上
⑧	15" 35 (+0.5)	八重樫 澄佳	(黒沢尻北高 2)	09/29	東北高校新人	新青森
⑨	15" 52 (+0.3)	内藤 桃香	(盛岡市立高 1)	09/29	東北高校新人	新青森
⑩	15" 67 (+1.9)	田原 彩名	(盛岡第一高 2)	05/26	高校総体	北上

100mYH	県記録	13" 86	佐々木 天	(盛岡一高)	東京国体	調 布	2013
①	14" 85 (+1.6)		田中 馨子	(盛岡第四高 1)	10/06	国 体	ひたちなか
②	15" 84 (-1.2)		黒川 滯	(岩手大附中 3)	07/27	県ジュニア選抜	盛岡
③	15" 88 (-0.3)		内藤 桃香	(盛岡市立高 1)	07/20	県民体育大会	盛岡
④	16" 25 (-1.2)		菅原 彩衣	(二戸福岡中 3)	07/27	県ジュニア選抜	盛岡
⑤	16" 49 (-1.2)		岩本 萌香	(一関磐井中 3)	07/27	県ジュニア選抜	盛岡
⑥	16" 80 (-0.3)		菅原 ひかり	(一関第二高 1)	07/20	県民体育大会	盛岡
⑦	16" 89 (-1.2)		今野 文遥	(大船渡一中 3)	07/27	県ジュニア選抜	盛岡
⑧	16" 99 (-1.2)		滝田 夢明	(滝沢二中 3)	07/27	県ジュニア選抜	盛岡
⑨	17" 13 (-1.2)		鈴木 海咲	(盛岡見前南中 3)	07/27	県ジュニア選抜	盛岡
⑩	17" 45 (-0.3)		齋藤 南美	(盛岡第三高 1)	07/20	県民体育大会	盛岡

400mH	県記録	57" 93	金田一 菜可	(福島大学)	日本学生	国 立	2008
①	1' 02" 97		高橋 菜々子	(盛岡市立高 3)	05/25	高校総体北	上
②	1' 03" 82		佐々木 南緒	(一関第二高 3)	05/25	高校総体北	上
③	1' 03" 87		田原 彩名	(盛岡第一高 2)	05/25	高校総体北	上
④	1' 04" 01		八重樫 叶子	(黒沢尻北高 3)	05/25	高校総体北	上
⑤	1' 04" 68		佐藤 泉	(盛岡誠桜高 3)	05/25	高校総体北	上
⑥	1' 04" 95		小川 夏子	(黒沢尻北高 3)	05/25	高校総体北	上
⑦	1' 05" 15		齋藤 祐美	(盛岡第四高 3)	05/25	高校総体北	上
⑧	1' 06" 29		八重樫 澄佳	(黒沢尻北高 2)	11/03	仙台大競技会	仙 台 大
⑨	1' 07" 00		山崎 美海	(盛岡誠桜高 2)	09/07	高校新人金	ケ 崎
⑩	1' 07" 22		今野 愛琳	(西和賀高 2)	09/07	高校新人金	ケ 崎

2000mSC	県記録	6' 59" 52	高橋 優菜	(盛岡第四高)	全国高校選抜	長 居	2016
①	7' 04" 44		志田 美陽	(花巻東高 3)	08/31	全国高校選抜	長 居
②	7' 11" 72		平賀 麗奈	(花巻東高 2)	09/27	東北高校新人	新 青 森
③	7' 24" 16		樫村 維	(盛岡第一高 1)	09/27	東北高校新人	新 青 森
④	7' 30" 42		佐藤 葵	(千 厩 高 3)	05/25	高校総体北	上
⑤	7' 32" 83		松野 海白	(盛岡市立高 1)	09/27	東北高校新人	新 青 森
⑥	7' 34" 47		鈴木 香乃	(宮 古 高 3)	05/25	高校総体北	上
⑦	7' 40" 97		小原 ののこ	(花巻東高 1)	07/06	県選手権北	上
⑧	7' 43" 01		及川 花音	(盛岡誠桜高 3)	05/25	高校総体北	上
⑨	7' 43" 52		菅田 詩織	(西和賀高 2)	05/25	高校総体北	上
⑩	7' 44" 20		阿部 優心	(盛岡第三高 1)	07/06	県選手権北	上

3000mSC	県記録	10' 40" 50	高橋 優菜	(順天堂大学)	関東学生対校	横浜国際	2017
☆①	10' 23" 61		高橋 優菜	(順天堂大 3)	06/09	日本学生個人	平 塚
②	11' 32" 55		平賀 麗奈	(花巻東高 2)	09/01	東北総体あ	づ ま
③	11' 57" 13		五十嵐 千理	(盛岡第四高 2)	08/03	花巻トラック	日 居 城 野
④	12' 09" 76		菅原 愛香	(盛岡市立高 3)	08/03	花巻トラック	日 居 城 野
⑤	12' 28" 30		小原 愛里紗	(黒沢尻北高 3)	04/29	花巻トラック	日 居 城 野
⑥	12' 51" 56		松野 海白	(盛岡市立高 1)	08/03	花巻トラック	日 居 城 野
⑦	12' 57" 94		菅田 詩織	(西和賀高 2)	04/29	花巻トラック	日 居 城 野

5000mW	県記録	22' 13" 5	塚田 美和子	(筑波大学)	筑波大記録会	筑波大学	1995
①	24' 48" 69		掃部 春菜	(西和賀高 3)	05/11	春季陸上北	上
②	25' 33" 70		田村 花のん	(盛岡第三高 3)	05/11	春季陸上北	上
③	26' 41" 96		小姓堂乃々香	(黒沢尻北高 1)	09/27	東北高校新人	新 青 森
④	27' 39" 46		菅田 詩織	(西和賀高 2)	11/03	秋季陸上北	上
⑤	27' 52" 55		柴田 ひなの	(黒沢尻北高 3)	06/14	東北高校秋	田 中 央
⑥	27' 59" 62		渡辺 希空	(花巻南高 2)	09/27	東北高校新人	新 青 森
⑦	30' 37" 23		佐々木 沙彩	(盛岡第三高 2)	09/27	東北高校新人	新 青 森
⑧	31' 19" 86		大館 珠奈	(花巻南高 3)	06/14	東北高校秋	田 中 央
⑨	32' 42" 17		中館 千鶴	(盛岡第三高 1)	11/03	秋季陸上北	上
⑩	33' 11" 23		北田 万智	(盛岡第三高 3)	05/11	春季陸上北	上

**10000mW 県記録 47' 03" 35 熊谷 菜美 (国士館大学) 関東学生対校 横浜国際 2017**

①	54' 51" 45	掃部 春菜 (西和賀高 2+)	03/24	森山スプリング	金ケ崎
②	55' 37" 45	相原 歩果 (北教大岩見沢 1)	09/23	北海道学生選手権	札幌

**4×100mR 県記録 44" 86 岩手県 (川村・小山・土橋・藤澤) 国体 調布 2013**

①	46" 90	岩手県選抜 (筑後なごみ・山田美来・佐々木慧・藤沢沙也加)	10/06	国体	ひたちなか
②	47" 51	花巻東高 (佐藤衣南・佐々木慧・吉田ひより・藤澤楓華)	06/14	東北高校	秋田中央
③	47" 69	花巻東高 (佐藤衣南・佐々木慧・吉田ひより・民部田若葉)	05/23	高校総体	北上
④	47" 86	花巻東高 (佐藤衣南・佐々木慧・吉田ひより・佐藤聖奈)	07/20	県民体育大会	盛岡
⑤	48" 71	盛岡誠桜高 (山崎美海・大清水綺良・徳田侑奈・漆原恵美)	09/28	東北高校新人	新青森
⑥	48" 79	中体連選抜 (宅石結・筑後なごみ・柗沢里奈・小倉侑奈)	09/21	森山カーニバル	金ケ崎
⑦	49" 12	盛岡誠桜高 (徳田侑奈・大清水綺良・工藤涼・高橋郁成)	06/14	東北高校	秋田中央
⑧	49" 18	盛岡誠桜高 (徳田侑奈・小田桐優蘭・高橋郁成・工藤涼)	06/14	東北高校	秋田中央
⑨	49" 19	盛岡誠桜高 (栗谷川真凛・菊池朱織・徳田侑奈・大清水綺良)	09/07	高校新人	金ケ崎
⑩	49" 29	盛岡誠桜高 (高橋郁成・菊池朱織・徳田侑奈・大清水綺良)	08/31	東北総体	あづま

**4×400mR 県記録 3' 47" 03 北上翔南高 (松田・赤坂・齊藤・木村) 東北高校 あづま 2009**

①	3' 51" 33	花巻東高 (佐藤聖奈・佐々木慧・吉田ひより・藤澤楓華)	09/01	東北総体	あづま
②	3' 56" 28	花巻東高 (小川蓮菜・佐藤聖奈・藤澤楓華・佐々木慧)	05/26	高校総体	北上
③	3' 58" 61	盛岡誠桜高 (栗谷川真凛・山崎美海・大清水綺良・漆原恵美)	09/29	東北高校新人	新青森
④	3' 59" 09	盛岡市立高 (徳田歩美・高橋菜々子・佐々木愛菜・用呼々)	05/26	高校総体	北上
⑤	4' 00" 55	盛岡誠桜高 (栗谷川真凛・佐藤泉・工藤涼・武蔵梨沙)	05/26	高校総体	北上
⑥	4' 00" 83	花巻東高 (藤澤楓華・佐藤聖奈・藤原怜香・吉田ひより)	06/15	東北高校	秋田中央
⑦	4' 02" 90	西和賀高 (菊池明寿香・佐藤玖実・菅原さくら・今野愛琳)	09/08	高校新人	金ケ崎
⑧	4' 03" 06	黒沢尻北高 (小川夏子・八重樫叶子・高橋静香・八重樫澄佳)	05/26	高校総体	北上
⑨	4' 03" 61	盛岡誠桜高 (小田桐優蘭・佐藤泉・高橋郁成・工藤涼)	07/07	県選手権	北上
⑩	4' 05" 24	盛岡誠桜高 (栗谷川真凛・佐藤泉・山崎美海・武蔵梨沙)	05/25	高校総体	北上

**走高跳 県記録 1m73 渡部 富美子 (東北学院大) 東北学生 青森 1989**  
**触澤 友史子 (大東中教) 県選手権 盛岡 1989**

☆★①	1m75	八重樫 澄佳 (黒沢尻北高 2)	05/24	高校総体	北上
★②	1m73	福田 栄里 (盛岡市立高 3)	08/04	全国高校	沖縄
③	1m67	向井 柚稀 (盛岡見前南中 3)	07/15	県中総体	北上
④	1m63	蜂谷 童 (一関第二高 2)	09/29	東北高校新人	新青森
⑤	1m60	柗内 清花 (盛岡第三高 3)	04/28	盛岡市民体	盛岡
	1m60	佐々木 莉生 (盛岡第三高 2)	06/15	東北高校	秋田中央
	1m60	渡部 希沙 (花巻北高 3)	06/15	東北高校	秋田中央
⑧	1m59	今野 萌香 (岩手大学 2)	05/18	東北学生対校	宮城スタジアム
⑨	1m57	久慈 未来 (久慈侍浜中 3)	08/06	東北中学	あづま
⑩	1m56	北館 愛莉 (宮古高 3)	05/24	高校総体	北上

**棒高跳 県記録 3m63 新田英理子 (東京学芸大学) 県民体育大会 盛岡 2018**

①	3m51	新田 英理子 (東京学芸大 2)	08/17	北上フィールド	北上
②	3m10	新田 奈菜子 (北上中 2)	08/17	北上フィールド	北上
	3m10	浅沼 沙紀 (黒沢尻北高 3)	06/16	東北高校	秋田中央
④	3m00	佐藤 葵衣 (水沢第一高 2)	11/03	秋季陸上	北上
⑤	2m70	稲葉 奈央 (水沢第一高 3)	06/16	東北高校	秋田中央
⑥	2m60	佐藤 彩 (盛岡第二高 3)	05/25	高校総体	北上
⑦	2m50	齊藤 菜月 (黒沢尻北高 2)	09/07	高校新人	金ケ崎
	2m50	安彦 里奈 (水沢第一高 3)	05/25	高校総体	北上
⑨	2m40	佐藤 彩菜 (水沢第一高 2)	09/07	高校新人	金ケ崎
⑩	2m30	勝田 望心 (盛岡市立高 2)	07/20	県民体育大会	盛岡

走幅跳	県記録	6m05	小原 和美	(専大北上高)	全国高校	宮 城 野	1990
①	5m56	(+0.6)	和賀 友香	(一関第二高 2)	09/06	高校新人金ヶ崎	
②	5m54	(+1.5)	山中 愛仁果	(盛岡第一高 3)	06/15	東北高校秋田中央	
③	5m50	(+1.3)	前田 桃華	(東海大 1)	05/04	東海大競技会東海大	
④	5m39	(+0.7)	中澤 椿希	(仙台大 4)	06/22	仙台大競技会仙台大	
⑤	5m34	(+0.3)	小関 しおん	(水沢第一高 3)	06/15	東北高校秋田中央	
⑥	5m31	(-0.6)	佐藤 真優	(東京女子体育大 1)	10/27	東京女体大競技会東京女体大	
⑦	5m26	(+0.8)	秋田 萌花	(盛岡第四高 2)	09/06	高校新人金ヶ崎	
⑧	5m16	(+0.4)	佐藤 綺美	(釜石高 2)	09/06	高校新人金ヶ崎	
⑨	5m15	(+0.4)	工藤 涼	(盛岡誠桜高 3)	05/24	高校総体北上	
	5m15	(+2.0)	十文字 凜音	(盛岡南高 2)	05/24	高校総体北上	
⑩	5m13	(-1.6)	長根 史依	(横浜国立大 2+)	03/28	関東学連春季 一本駒 沢	

三段跳	県記録	12m49	北田 由香子	(筑波大学)	日本選手権	丸 亀	2010
			長根 史依	(横浜国立大学)	トワイブ・ゲムズ	慶応大	2018
①	12m39	(+1.5)	長根 史依	(横浜国立大 3)	05/25	関東学生対校相模原	
②	11m88	(+0.5)	山中 愛仁果	(盛岡第一高 3)	07/07	県選手権北上	
③	11m82	(+0.1)	工藤 涼	(盛岡誠桜高 3)	05/25	高校総体北上	
④	11m18	(+0.0)	佐藤 真優	(東京女子体育大 1)	10/27	東京女体大競技会東京女体大	
	11m18	(+0.8)	佐藤 綺美	(釜石高 2)	09/07	高校新人金ヶ崎	
⑥	11m09	(-0.1)	金濱 凜	(黒沢尻北高 3)	05/25	高校総体北上	
⑦	11m06	(-0.5)	和賀 友香	(一関第二高 2)	09/28	東北高校新人新青森	
⑧	10m94	(+1.3)	小川 蓮菜	(花巻東高 3)	07/07	県選手権北上	
⑨	10m82	(+0.7)	早坂 未柚	(盛岡市立高 2)	09/07	高校新人金ヶ崎	
⑩	10m80	(-0.2)	小笠原 優希	(盛岡市立高 3)	05/11	春季陸上北上	

砲丸投 4.000kg	県記録	14m75	小保内 聖子	(日本大学)	日本学生	神 戸	1961
①	13m40		石山 桂子	(東京女子体育大 3+)	03/23	東京女体大競技会東京女体大	
②	11m75		小山 莉紗	(水沢第一高 1)	06/16	東北高校秋田中央	
③	11m43		四役 ひかり	(順天堂大 2)	09/22	関東学生新人相模原	
④	11m28		久保 美乃	(軽米高 3)	07/06	県選手権北上	
⑤	11m03		畠山 千果	(東北大 1)	08/04	全国七大学対校女子福岡	
⑥	10m53		大畑 葵	(水沢第一高 2)	09/08	高校新人金ヶ崎	
⑦	10m51		久保田 美咲	(洋野種市中 3)	07/27	県ジュニア選抜盛岡	
⑧	10m33		阿部 李紗	(宮古高 3)	05/25	高校総体北上	
⑨	10m28		佐々木 春花	(盛岡南高 2)	08/17	北上フィールド北上	
⑩	10m22		古川 愛	(平館高 2)	09/29	東北高校新人新青森	

円盤投 1.000kg	県記録	47m37	小保内 聖子	(日本大学)	日本学生	神 戸	1961
①	42m88		四役 ひかり	(順天堂大 2)	10/19	順天堂大競技会順天堂大	
②	42m11		庄司 ゆき野	(東京女子体育大 1)	07/27	東京女体大競技会東京女体大	
③	39m68		岡崎 楓	(流通経済大 3)	07/07	県選手権北上	
④	38m76		菅野 由真	(福島大 2)	07/21	北日本学生対校札幌	
⑤	34m57		箱石 瑞稀	(水沢第一高 2)	09/27	東北高校新人新青森	
⑥	33m90		菅原 百香	(北教大函館 3)	06/01	北海道学生対校札幌市厚別	
⑦	32m56		沼田 葉音	(盛岡第四高 3)	07/07	県選手権北上	
⑧	32m48		高橋 華凜	(水沢第一高 3)	05/24	高校総体北上	
⑨	31m76		高橋 優奈	(水沢第一高 3)	05/12	春季陸上北上	
⑩	31m25		古川 愛	(平館高 2)	09/06	高校新人金ヶ崎	

**ハンマー投 4.000kg 県記録 54m22 川元 くるみ (岩手陸協) 東北総体 青森 2016**

①	52m14	山本 蘭	(東京女子体育大 2)	07/07	県選	手権	北	上
②	43m74	久保 美乃	(軽米高 3)	05/23	高校	総体	北	上
③	42m15	大畑 葵	(水沢第一高 2)	09/08	高校	新人	金	ケ
④	41m52	高橋 優奈	(水沢第一高 3)	05/23	高校	総体	北	上
⑤	40m32	菅原 聖菜	(黒沢尻北高 3)	05/23	高校	総体	北	上
⑥	39m77	星 京香	(仙台大 4)	05/19	東北学生対校	宮城スタジアム		
⑦	36m26	菅野 由真	(福島大 2)	05/19	東北学生対校	宮城スタジアム		
⑧	35m80	小笠原 彩夏	(軽米高 1)	11/02	仙台大競技会	仙台大		
⑨	31m71	伊藤 梓乃	(大船渡東高 2)	09/08	高校	新人	金	ケ
⑩	29m81	伊藤 梨乃	(大船渡東高 2)	09/08	高校	新人	金	ケ

**やり投 0.600kg 県記録 51m52 西山 育未 (岩手陸協) 県民体育大会 北上 2016**

★①	49m00	佐々木 雅	(花北青雲高 2)	05/23	高校	総体	北	上
②	39m82	吉田 花菜	(水沢第一高 2)	09/07	高校	新人	金	ケ
③	38m11	紺野 美希	(遠野高 1)	06/14	東北高校	秋田中央		
④	38m01	金濱 凜	(黒沢尻北高 3)	05/23	高校	総体	北	上
⑤	36m61	花輪 美月	(大船渡東高 3)	05/23	高校	総体	北	上
⑥	36m31	小野 綺音	(岩手大 4)	05/17	東北学生対校	宮城スタジアム		
⑦	35m62	久保尻 星華	(岩泉高 2)	09/07	高校	新人	金	ケ
⑧	35m34	志田 聖来	(大船渡東高 1)	09/07	高校	新人	金	ケ
⑨	33m48	吉田 一美	(北上市陸協)	07/05	県選	手権	北	上
⑩	32m47	紺野 彩希	(住田町陸協)	11/04	秋季	陸上	北	上

**七種競技 県記録 4619 今野 萌香 (北上翔南高) 全国高校 天童 2017**

①	4393	福田 栄里	(盛岡市立高 3)	06/16	東北高校	秋田中央		
								[14"94(0.0)-1m68-7m58-27"27(-4.8)-5m02(+1.7)-25m35-2'29"67]
②	4261	小野 綺音	(岩手大 4)	05/18	東北学生対校	宮城スタジアム		
								[16"15(-0.3)-1m50-8m28-27"34(-1.1)-4m96(-1.9)-34m46-2'26"80]
③	3814	澤里さつき	(八戸学院大 4)	05/18	東北学生対校	宮城スタジアム		
								[15"87(-0.3)-1m35-9m47-29"14(-1.3)-5m08(+0.7)-24m13-2'34"43]
④	3775	今野 愛琳	(西和賀高 2)	09/29	東北高校	新人	新	青森
								[16"47(+1.1)-1m39-8m61-27"70(-0.1)-4m50(+1.8)-24m07-2'27"26]
⑤	3590	佐藤 衣南	(花巻東高 3)	05/26	高校	総体	北	上
								[17"76(-0.8)-1m30-7m58-26"57(+0.3)-4m53(-1.4)-29m84-2'34"48]
⑥	3485	佐藤 紀愛	(盛岡第四高 2)	09/08	高校	新人	金	ケ
								[16"60(-0.4)-1m50-6m98-28"66(-1.8)-4m56(+0.9)-23m21-2'45"12]
⑦	3273	藤原 怜香	(花巻東高 3)	05/26	高校	総体	北	上
								[18"96(-1.5)-1m47-6m68-27"34(-1.3)-4m42(+0.0)-15m96-2'31"86]
⑧	2912	津田 奈朋	(黒沢尻北高 3)	05/26	高校	総体	北	上
								[17"94(-1.5)-1m20-7m08-28"63(-0.5)-4m45(-0.6)-20m24-2'49"01]
⑨	2903	田鎖はるか	(盛岡第三高 2)	09/08	高校	新人	金	ケ
								[18"42(-0.4)-1m30-7m68-31"40(-1.8)-4m06(+4.5)-30m08-2'48"44]
⑩	2900	鈴木 葵	(黒沢尻北高 2)	09/08	高校	新人	金	ケ
								[18"16(-0.4)-1m35-5m83-29"57(-2.8)-4m42(+2.0)-20m84-2'48"33]

(110mH-走高跳-砲丸投-200m-走幅跳-やり投-800m)