

2019 岩手県陸上競技種目別10傑 (高校女子)

★県新記録 ○県タイ記録 ☆県高校新記録

100m	県高校記録	11" 85	山田 美来	(盛岡誠桜)	U20日本選手権	瑞 穂	2017
①	12" 23	(-0.4)	佐々木 慧	(花 巻 東3)	05/24	高校総体	北 上
②	12" 31	(1.7)	吉田ひより	(花 巻 東3)	05/24	高校総体	北 上
③	12" 50	(1.7)	村松梨々香	(盛 岡 南2)	05/24	高校総体	北 上
④	12" 61	(1.7)	佐藤 玖実	(西 和 賀2)	05/24	高校総体	北 上
⑤	12" 66	(-1.6)	佐藤 衣南	(花 巻 東3)	07/20	県民大会	盛 岡
⑥	12" 67	(1.7)	高橋 郁成	(盛岡誠桜3)	05/24	高校総体	北 上
⑦	12" 69	(-0.4)	相馬 佳奈	(久 慈2)	05/24	高校総体	北 上
⑧	12" 70	(0.2)	徳田 侑奈	(盛岡誠桜2)	09/28	東北新人	新青森
⑨	12" 82	(0.9)	田中 馨子	(盛岡第四1)	11/03	秋季陸上	北 上
⑩	12" 85	(-1.6)	佐藤 聖奈	(花 巻 東3)	07/20	県民大会	盛 岡

200m	県高校記録	24" 09	山田 美来	(盛岡誠桜)	全国高校	天 童	2017
①	25" 16	(-2.4)	佐々木 慧	(花 巻 東3)	07/07	県選手権	北 上
②	25" 84	(-0.5)	藤澤 楓華	(花 巻 東3)	07/07	県選手権	北 上
③	25" 86	(-0.5)	吉田ひより	(花 巻 東3)	07/07	県選手権	北 上
④	25" 94	(0.3)	佐藤 玖実	(西 和 賀2)	08/03	花巻トラック	日居城野
⑤	26" 06	(0.8)	相馬 佳奈	(久 慈2)	05/12	春季陸上	北 上
⑥	26" 09	(-2.4)	佐藤 聖奈	(花 巻 東3)	07/07	県選手権	北 上
⑦	26" 10	(-1.6)	武蔵 梨沙	(盛岡誠桜2)	05/26	高校総体	北 上
⑧	26" 14	(1.5)	福田 栄里	(盛岡市立3)	08/06	全国高校	沖 縄
⑨	26" 24	(0.8)	用 呼々	(盛岡市立3)	05/12	春季陸上	北 上
⑩	26" 39	(-2.2)	小田桐優蘭	(盛岡誠桜3)	04/14	盛岡スプリン	盛 岡

400m	県高校記録	54" 75	山田 美来	(盛岡誠桜)	国 体	愛 媛	2017
①	56" 28		佐々木 慧	(花 巻 東3)	07/06	県選手権	北 上
②	57" 36		佐藤 聖奈	(花 巻 東3)	06/14	東北高校	秋田中央
③	58" 00		佐藤 玖実	(西 和 賀2)	09/27	東北新人	新青森
④	58" 94		用 呼々	(盛岡市立3)	06/14	東北高校	秋田中央
⑤	58" 96		武蔵 梨沙	(盛岡誠桜2)	06/14	東北高校	秋田中央
⑥	59" 07		藤澤 楓華	(花 巻 東3)	06/14	東北高校	秋田中央
⑦	59" 54		菊池 朱織	(盛岡誠桜2)	09/06	高校新人	金ヶ崎
⑧	59" 73		吉田ひより	(花 巻 東3)	07/20	県民大会	盛 岡
⑨	59" 75		藤村 愛瑠	(水沢第一2)	09/06	高校新人	金ヶ崎
⑩	59" 80		相馬 佳奈	(久 慈2)	11/03	秋季陸上	北 上

800m	県高校記録	2' 08" 92	細田 友里絵	(盛岡第四)	国 体	千 葉	2010
①	2' 16" 16		佐藤 聖奈	(花 巻 東3)	05/26	高校総体	北 上
②	2' 17" 62		佐藤 和	(盛岡第一1)	05/26	高校総体	北 上
③	2' 18" 49		佐藤 理乃	(一関第二3)	05/26	高校総体	北 上
④	2' 18" 62		菊地 初音	(一関第一2)	09/29	東北新人	新青森
⑤	2' 20" 11		及川 桜	(大 東3)	05/26	高校総体	北 上
⑥	2' 20" 17		米澤 希	(盛岡誠桜3)	08/03	花巻トラック	日居城野
⑦	2' 21" 58		似内 理紗	(盛岡第三2)	07/21	県民大会	盛 岡
⑧	2' 21" 80		水野 紗奈	(盛岡誠桜2)	05/26	高校総体	北 上
⑨	2' 22" 23		柴田 梨花	(花 巻 東2)	07/21	県民大会	盛 岡
⑩	2' 22" 28		志田 美陽	(花 巻 東3)	07/21	県民大会	盛 岡
⑩	2' 22" 28		阿部 有那	(一関第二1)	09/29	東北新人	新青森

1500m	県高校記録	4' 22" 39	鈴木 樺連	(盛岡誠桜)	国体	紀三井寺	2015
①	4' 35" 32		志田 美陽	(花巻東3)	06/14	東北高校	秋田中央
②	4' 39" 94		若狭愛友奈	(盛岡誠桜1)	07/06	県選手権	北上
③	4' 40" 13		水川陽香留	(盛岡第四1)	09/27	東北新人	新青森
④	4' 43" 76		米澤 希	(盛岡誠桜3)	07/06	県選手権	北上
⑤	4' 44" 10		佐藤 和	(盛岡第一1)	05/11	春季陸上	北上
⑥	4' 44" 68		菊地 初音	(一関第一2)	09/27	東北新人	新青森
⑦	4' 46" 45		柴田 梨花	(花巻東2)	11/03	秋季陸上	北上
⑧	4' 47" 19		金森 望果	(花巻東2)	07/06	県選手権	北上
⑨	4' 47" 56		関 夏奈子	(盛岡市立2)	09/06	高校新人	金ヶ崎
⑩	4' 47" 92		鈴木 愛乃	(盛岡第一2)	11/03	秋季陸上	北上

3000m	県高校記録	9' 19" 86	高橋 美奈子	(花巻東)	全国高校	布勢	1995
①	9' 41" 92		菊池 留梨	(盛岡誠桜3)	11/30	日体大長競技	健志台
②	9' 49" 65		米澤 希	(盛岡誠桜3)	11/30	日体大長競技	健志台
③	9' 54" 83		若狭愛友奈	(盛岡誠桜1)	11/30	日体大長競技	健志台
④	9' 57" 69		水川陽香留	(盛岡第四1)	09/28	東北新人	新青森
⑤	10' 03" 35		志田 美陽	(花巻東3)	06/17	東北高校	秋田中央
⑥	10' 06" 99		佐藤 和	(盛岡第一1)	04/29	花巻トラック	日居城野
⑦	10' 07" 01		柴田 梨花	(花巻東2)	11/16	花巻トラック	日居城野
⑧	10' 10" 99		若狭愛友奈	(盛岡誠桜3)	09/21	日体大長競技	健志台
⑨	10' 11" 20		大和田莉菜	(盛岡誠桜2)	05/26	高校総体	北上
⑩	10' 12" 55		関 夏奈子	(盛岡市立2)	09/28	東北新人	新青森

100mH	県高校記録	13" 83	荒川 沙絵	(盛岡第一)	全国高校	大分	2013
①	14" 94 (0.0)		福田 栄里	(盛岡市立3)	06/16	東北高校	秋田中央
②	15" 01 (1.1)		田中 馨子	(盛岡第四1)	06/17	東北高校	秋田中央
③	15" 12 (0.8)		高橋菜々子	(盛岡市立3)	05/26	高校総体	北上
④	15" 21 (0.5)		谷井 亜弥	(北上翔南2)	09/29	東北新人	新青森
⑤	15" 33 (0.7)		山影佳成子	(花巻北3)	05/26	高校総体	北上
⑥	15" 35 (0.5)		八重樫澄佳	(黒沢尻北2)	09/29	東北新人	新青森
⑦	15" 52 (0.3)		内藤 桃香	(盛岡市立1)	09/29	東北新人	新青森
⑧	15" 67 (1.9)		田原 彩名	(盛岡第一2)	05/26	高校総体	北上
⑨	15" 94 (1.9)		佐々木南緒	(一関第二3)	05/26	高校総体	北上
⑩	16" 35 (1.6)		八重樫叶子	(黒沢尻北3)	05/26	高校総体	北上

400mH	県高校記録	59" 31	阿部 綾香	(北上翔南)	全国高校	北上	2011
①	1' 02" 97		高橋菜々子	(盛岡市立3)	08/31	全国選抜	長居
②	1' 03" 82		佐々木南緒	(一関第二3)	05/25	高校総体	北上
③	1' 03" 87		田原 彩名	(盛岡第一2)	05/25	高校総体	北上
④	1' 04" 01		八重樫叶子	(黒沢尻北3)	05/25	高校総体	北上
⑤	1' 04" 68		佐藤 泉	(盛岡誠桜3)	05/25	高校総体	北上
⑥	1' 04" 95		小川 夏子	(黒沢尻北3)	05/25	高校総体	北上
⑦	1' 05" 15		齋藤 祐美	(盛岡第四3)	05/25	高校総体	北上
⑧	1' 06" 29		八重樫澄佳	(黒沢尻北2)	11/03	仙台大競技会	仙台大
⑨	1' 07" 00		山崎 美海	(盛岡誠桜2)	09/07	高校新人	金ヶ崎
⑩	1' 07" 22		今野 愛琳	(西和賀2)	09/07	高校新人	金ヶ崎

2000mSC	県高校記録	6' 59" 92	高橋 優菜	(盛岡第四)	全国選抜	長 居	2016
①	7' 04" 44		志田 美陽	(花 卷 東3)	08/31	全国高校選抜	長 居
②	7' 11" 72		平賀 麗奈	(花 卷 東2)	09/27	東北新人	新青森
③	7' 24" 16		檜村 維	(盛岡第一1)	09/27	東北新人	新青森
④	7' 30" 42		佐藤 葵	(千 厩3)	05/25	高校総体	北 上
⑤	7' 32" 83		松野 海白	(盛岡市立1)	09/27	東北新人	新青森
⑥	7' 34" 47		鈴木 香乃	(宮 古3)	05/25	高校総体	北 上
⑦	7' 40" 97		小原ののこ	(花 卷 東1)	07/06	県選手権	北 上
⑧	7' 43" 01		及川 花音	(盛岡誠桜3)	05/25	高校総体	北 上
⑨	7' 43" 52		菅田 詩織	(西 和 賀2)	05/25	高校総体	北 上
⑩	7' 44" 20		阿部 優心	(盛岡第三1)	07/06	県選手権	北 上

5000mW	県高校記録	22' 54" 90	照井 貴子	(西 和 賀)	全日本Jr	鳴 門	1995
①	24' 48" 69		掃部 春菜	(西 和 賀3)	05/11	春季陸上	北 上
②	25' 33" 70		田村花のん	(盛岡第三3)	05/11	春季陸上	北 上
③	26' 41" 96		小姓堂乃々香	(黒沢尻北1)	09/27	東北新人	秋田中央
④	27' 39" 46		菅田 詩織	(西 和 賀2)	11/03	秋季陸上	北 上
⑤	27' 52" 55		柴田ひなの	(黒沢尻北3)	06/14	東北高校	秋田中央
⑥	27' 59" 62		渡辺 希空	(花 卷 南2)	09/27	東北新人	新青森
⑦	30' 37" 23		佐々木沙彩	(盛岡第三2)	09/27	東北新人	新青森
⑧	31' 19" 86		大館 珠奈	(花 卷 南3)	06/14	東北高校	秋田中央
⑨	32' 42" 17		中館 千鶴	(盛岡第三1)	11/03	秋季陸上	北 上
⑩	33' 11" 23		北田 万智	(盛岡第三3)	05/11	春季陸上	北 上

4×100mR	県高校記録	46" 88	盛岡誠桜 (高橋・小山・狐崎・山田)	全国高校	天 童	2017
①	47" 51	花巻東	(佐藤衣南・佐々木慧・吉田ひより・藤澤楓華)	06/14	東北高校	秋田中央
②	47" 69	花巻東	(佐藤衣南・佐々木慧・吉田ひより・民部田若葉)	05/23	高校総体	北 上
③	47" 86	花巻東	(佐藤衣南・佐々木慧・吉田ひより・佐藤聖奈)	07/20	県民大会	盛 岡
④	48" 71	盛岡誠桜	(山崎美海・大清水綺良・徳田侑奈・漆原恵美)	09/28	東北新人	新青森
⑤	49" 12	盛岡誠桜	(徳田侑奈・大清水綺良・工藤 涼・高橋郁成)	06/14	東北高校	秋田中央
⑥	49" 18	盛岡誠桜	(徳田侑奈・小田桐優蘭・高橋郁成・工藤 涼)	06/14	東北高校	秋田中央
⑦	49" 19	盛岡誠桜	(谷川真凜・菊池朱織・徳田侑奈・大清水綺良)	09/07	高校新人	金ヶ崎
⑧	49" 29	盛岡誠桜	(高橋郁成・菊池朱織・徳田侑奈・大清水綺良)	08/31	東北総体	あづま
⑨	49" 40	西和賀	(菅原さくら・藤本美桜・佐藤玖実・今野愛琳)	09/27	東北新人	新青森
⑩	49" 53	盛岡市立	(田口奎乃・福田栄里・高橋菜々子・用呼々)	05/23	高校総体	北 上

4×400mR	県高校記録	3' 47" 03	北上翔南 (松田・赤坂・齊藤・木村)	東北高校	あづま	2009
①	3' 51" 33	花巻東	(佐藤聖奈・佐々木慧・吉田ひより・藤澤楓華)	09/01	東北総体	あづま
②	3' 56" 28	花巻東	(小川蓮菜・佐藤聖奈・藤澤楓華・佐々木慧)	05/26	高校総体	北 上
③	3' 58" 61	盛岡誠桜	(栗谷川真凜・山崎美海・大清水綺良・漆原恵美)	09/29	東北新人	新青森
④	3' 59" 09	盛岡市立	(徳田歩美・高橋菜々子・佐々木愛菜・用呼々)	05/26	高校総体	北 上
⑤	4' 00" 55	盛岡誠桜	(栗谷川真凜・佐藤泉・工藤涼・武蔵梨沙)	05/26	高校総体	北 上
⑥	4' 00" 83	花巻東	(藤澤楓華・佐藤聖奈・藤原怜香・吉田ひより)	06/15	東北高校	秋田中央
⑦	4' 02" 90	西和賀	(菊池明寿香・佐藤玖実・菅原さくら・今野愛琳)	09/08	高校新人	金ヶ崎
⑧	4' 03" 06	黒沢尻北	(小川夏子・八重樫叶子・高橋静香・八重樫澄佳)	05/26	高校総体	北 上
⑨	4' 03" 61	盛岡誠桜	(小田桐優蘭・佐藤泉・高橋郁成・工藤涼)	07/07	県選手権	北 上
⑩	4' 05" 24	盛岡誠桜	(栗谷川真凜・佐藤泉・山崎美海・武蔵梨沙)	05/25	高校総体	北 上

走高跳	県高校記録	1m72	佐々木 和枝	(盛岡南)	高校総体	盛岡	1994
☆★①	1m75		八重樫澄佳	(黒沢尻北2)	05/24	高校総体	北 上
○★②	1m73		福田 栄里	(盛岡市立3)	08/04	全国高校	沖 縄
③	1m63		蜂谷 童	(一関第二2)	09/29	東北新人	新青森
④	1m60		栃内 清花	(盛岡第三3)	04/28	盛岡市民体	盛 岡
	1m60		佐々木莉生	(盛岡第三2)	06/15	東北高校	秋田中央
	1m60		渡部 希沙	(花 巻 北3)	06/15	東北高校	秋田中央
⑦	1m56		北舘 愛莉	(宮 古3)	05/24	高校総体	北 上
⑧	1m53		水川和香苗	(盛岡第四2)	05/24	高校総体	北 上
⑨	1m50		佐藤 紀愛	(盛岡第四2)	05/25	高校総体	北 上
	1m50		岡澤 風華	(大 船 渡2)	07/21	県民大会	盛 岡
	1m50		藤原 怜香	(花 巻 東3)	08/17	北上フェール	北 上
	1m50		藤野 夏帆	(一関第一3)	05/24	高校総体	北 上

棒高跳	県高校記録	3m62	新田 英理子	(黒沢尻北)	東北総体	秋田中央	2017
①	3m10		浅沼 沙紀	(黒沢尻北3)	06/16	東北高校	秋田中央
②	3m00		佐藤 葵衣	(水沢第一2)	11/03	秋季陸上	北 上
③	2m70		稲葉 奈央	(水沢第一3)	06/16	東北高校	秋田中央
④	2m60		佐藤 彩	(盛岡第二3)	05/25	高校総体	北 上
⑤	2m50		齊藤 菜月	(黒沢尻北2)	09/07	高校新人	金ヶ崎
⑥	2m50		安彦 里奈	(盛岡第二3)	05/25	高校総体	北 上
⑦	2m40		佐藤 彩菜	(水沢第一2)	09/07	高校新人	金ヶ崎
	2m30		勝田 望心	(盛岡市立2)	07/20	県民大会	盛 岡
⑨	2m10		及川 日暖	(黒沢尻北1)	11/03	秋季陸上	北 上
	2m00		澤田 夏芽	(盛岡市立1)	09/07	高校新人	金ヶ崎

走幅跳	県高校記録	6m05	小原 和美	(専大北上)	全国高校	宮城野	1990
①	5m56 (0.6)		和賀 友香	(一関第二2)	09/06	高校新人	金ヶ崎
②	5m54 (1.5)		山中愛仁果	(盛岡第一3)	06/15	東北高校	秋田中央
③	5m34 (0.3)		小関しおん	(水沢第一3)	06/15	東北高校	秋田中央
④	5m26 (0.8)		秋田 萌花	(盛岡第四2)	09/06	高校新人	金ヶ崎
⑤	5m16 (0.4)		佐藤 綺美	(釜 石2)	09/06	高校新人	金ヶ崎
⑥	5m15 (0.4)		工藤 涼	(盛岡誠桜3)	05/24	高校総体	北 上
	5m15 (2.0)		十文字凜音	(盛 岡 南2)	05/24	高校総体	北 上
⑧	5m09 (1.9)		梅澤 優月	(北上翔南2)	06/15	東北高校	秋田中央
⑨	5m05 (1.5)		福田 栄里	(盛岡市立3)	07/06	県選手権	北 上
⑩	5m03 (1.1)		小向 美保	(水沢第一2)	09/21	森山カーニバル	金ヶ崎

三段跳	県高校記録	12m02	山中愛仁果	(盛岡第一)	国 体	福 井	2018
①	11m88 (0.5)		山中愛仁果	(盛岡第一3)	07/07	県選手権	北 上
②	11m82 (0.1)		工藤 涼	(盛岡誠桜3)	05/25	高校総体	北 上
③	11m18 (0.8)		佐藤 綺美	(釜 石2)	09/07	高校新人	金ヶ崎
④	11m09 (-0.1)		金濱 凜	(黒沢尻北3)	05/25	高校総体	北 上
⑤	11m06 (-0.5)		和賀 友香	(一関第二2)	09/28	東北新人	新青森
⑥	10m94 (1.3)		小川 蓮菜	(花 巻 東3)	07/07	県選手権	北 上
⑦	10m82 (0.7)		早坂 未柚	(盛岡市立2)	09/07	高校新人	金ヶ崎
⑧	10m80 (-0.2)		小笠原優希	(盛岡市立3)	05/11	春季陸上	北 上
⑨	10m76 (2.0)		佐々木莉生	(盛岡第三2)	09/07	高校新人	金ヶ崎
⑩	10m66 (-0.6)		湊 莉子	(宮 古2)	07/07	県選手権	北 上

砲丸投	県高校記録	13m90	佐々木 雪野	(盛岡第二)	東北高校	盛岡	1994
4.000kg							
①	11m75		小山 莉紗	(水沢第一)	06/16	東北高校	秋田中央
②	11m28		久保 美乃	(軽 米3)	07/06	県選手権	北 上
③	10m53		大畑 葵	(水沢第一)	09/08	高校新人	金ヶ崎
④	10m33		阿部 李紗	(宮 古3)	05/25	高校総体	北 上
⑤	10m28		佐々木春花	(盛岡南2)	08/17	北上フェール	北 上
⑥	10m22		古川 愛	(平 館2)	09/29	東北新人	新青森
⑦	10m17		北田ひなた	(久 慈3)	07/06	県選手権	北 上
⑧	10m15		沼田 栞音	(盛岡第四3)	05/25	高校総体	北 上
⑨	9m88		高橋 優奈	(水沢第一)	05/25	高校総体	北 上
⑩	9m06		桑田 凜花	(久 慈1)	05/25	高校総体	北 上

円盤投	県高校記録	44m06	多田 法子	(盛岡第二)	国 体	あづま	1995
1.000kg							
①	34m57		箱石 瑞稀	(水沢第一)	09/27	東北新人	新青森
②	32m56		沼田 栞音	(盛岡第四3)	07/07	県選手権	北 上
③	32m48		高橋 華凜	(水沢第一)	05/24	高校総体	北 上
④	31m76		高橋 優奈	(水沢第一)	05/12	春季陸上	北 上
⑤	31m25		古川 愛	(平 館2)	09/06	高校新人	金ヶ崎
⑥	30m20		佐々木春花	(盛岡南2)	11/04	秋季陸上	北 上
⑦	30m03		吉田 彩音	(大船渡東3)	05/24	高校総体	北 上
⑧	29m12		武蔵 凜	(盛岡市立2)	09/27	東北新人	新青森
⑨	28m60		高橋 真凜	(西 和 賀3)	05/12	春季陸上	北 上
⑩	27m72		久保 美乃	(軽 米3)	05/24	高校総体	北 上

ハンマー投	県高校記録	51m46	山本 蘭	(水沢第一)	県選手権	北 上	2017
4.000kg							
①	43m74		久保 美乃	(軽 米3)	05/23	高校総体	北 上
②	42m15		大畑 葵	(水沢第一)	09/08	高校新人	金ヶ崎
③	41m52		高橋 優奈	(水沢第一)	05/23	高校総体	北 上
④	40m32		菅原 聖菜	(黒沢尻北3)	05/23	高校総体	北 上
⑤	35m80		小笠原彩夏	(軽 米1)	11/02	仙台大競技会	仙台大
⑥	31m71		伊藤 梓乃	(大船渡東2)	09/08	高校新人	金ヶ崎
⑦	29m81		伊藤 梨乃	(大船渡東2)	09/08	高校新人	金ヶ崎
⑧	29m44		花輪 美月	(大船渡東3)	05/23	高校総体	北 上
⑨	28m62		小山 莉紗	(大船渡東1)	09/08	高校新人	金ヶ崎
⑩	28m28		石川 瑞姫	(水沢第一)	05/11	春季陸上	北 上

やり投	県高校記録	45m01	佐藤 さおり	(千 厩)	東北総体	秋 田	2000
0.600kg							
★①	49m00		佐々木 雅	(花北青雲2)	05/23	高校総体	北 上
②	39m82		吉田 花菜	(水沢第一)	09/07	高校新人	金ヶ崎
③	38m11		紺野 美希	(遠 野1)	06/14	東北高校	秋田中央
④	38m01		金濱 凜	(黒沢尻北3)	05/23	高校総体	北 上
⑤	36m61		花輪 美月	(大船渡東3)	05/23	高校総体	北 上
⑥	35m62		久保尻星華	(岩 泉2)	09/07	高校新人	金ヶ崎
⑦	35m34		志田 聖来	(大船渡東1)	09/07	高校新人	金ヶ崎
⑧	31m41		浅水 珠莉	(盛岡誠桜3)	07/05	県選手権	北 上
⑨	31m09		西城 瀬奈	(千 厩1)	07/20	県民大会	盛岡
⑩	31m07		箱石 瑞稀	(水沢第一)	05/12	春季陸上	北 上

七種競技	県高校記録	4619	今野 萌香 (北上翔南)	全国高校	天 童	2017
①	4393		福田 栄里 (盛岡市立3)	06/16	東北高校	秋田中央
			[14"94(0.0)-1m68-7m58-27"27(-4.8)-5m02(+1.7)-25m35--2'29"67]			
②	3775		今野 愛琳 (西和賀2)	09/29	東北新人	新青森
			[16"47(+1.1)-1m39-8m61-27"70(-0.1)-4m50(+1.8)-24m07-2'27"26]			
③	3590		佐藤 衣南 (花巻東3)	05/26	高校総体	北 上
			[17"76(-0.8)-1m30-7m58-26"57(+0.3)-4m53(-1.4)-29m84-2'34"48]			
④	3485		佐藤 紀愛 (盛岡第四2)	09/08	高校新人	金ヶ崎
			[16"60(-0.4)-1m50-6m98-28"66(-1.8)-4m56(+0.9)-23m21-2'45"12]			
⑤	3273		藤原 怜香 (花巻東3)	05/26	高校総体	北 上
			[18"96(-1.5)-1m47-6m68-27"34(-1.3)-4m42(+0.0)-15m96-2'31"86]			
⑥	2912		津田 奈朋 (黒沢尻北3)	05/26	高校総体	北 上
			[17"94(-1.5)-1m20-7m08-28"63(-0.5)-4m45(-0.6)-20m24-2'49"01]			
⑦	2903		田鎖はるか (盛岡第三2)	09/08	高校新人	金ヶ崎
			[18"42(-0.4)-1m30-7m68-31"40(-1.8)-4m06(+4.5)-30m08-2'48"44]			
⑧	2900		鈴木 葵 (黒沢尻北2)	09/08	高校新人	金ヶ崎
			[18"16(-0.4)-1m35-5m83-29"57(-2.8)-4m42(+2.0)-20m84-2'48"33]			
⑨	2843		小野真優菜 (黒沢尻北3)	05/26	高校総体	北 上
			[18"64(-0.8)-1m20-5m65-28"00(+0.3)-4m66(+0.3)-16m32-2'43"21]			
⑩	2833		小野寺莉乃 (水沢第一3)	05/26	高校総体	北 上
			[17"00(-0.8)-1m20-6m06-28"13(-0.5)-4m07(+0.3)-20m45-2'55"55]			

(110mH-走高跳-砲丸投-200m-走幅跳-やり投-800m)

5000m	県高校記録	16' 40" 60	高橋 美奈子 (花巻東)	県選手権	盛 岡	1995
①	17' 47" 46		志田 美陽 (花巻東3)	07/07	県選手権	北 上
②	17' 54" 67		金森 望果 (花巻東2)	07/07	県選手権	北 上
③	18' 34" 64		佐藤 和 (盛岡第一1)	08/03	花巻トラック	日居城野
④	18' 55" 46		関 夏奈子 (盛岡市立2)	07/07	県選手権	北 上
⑤	19' 05" 88		柴田 梨花 (花巻東2)	07/07	県選手権	北 上
⑥	21' 23" 95		菊池 香好 (釜石2)	07/07	県選手権	北 上
⑦	23' 21" 36		小田島綾音 (花巻北2)	07/07	県選手権	北 上

10000m	県高校記録	35' 44" 94	齋藤 智恵子 (花巻南)	東北総体	信夫ヶ丘	1993
			該当者なし			

100mYH	県高校記録	13"86	佐々木 天 (盛岡第一)	国 体	調 布	2013
①	14" 85 (1.6)		田中 馨子 (盛岡第四1)	10/06	国体	ひたちなか
②	15" 88 (-0.3)		内藤 桃香 (盛岡市立1)	07/20	県民大会	盛 岡
③	16" 80 (-0.3)		菅原ひかり (一関第二1)	07/20	県民大会	盛 岡
④	17" 45 (-0.3)		齋藤 南美 (盛岡第三1)	07/20	県民大会	盛 岡
⑤	17" 98 (-0.3)		及川 日暖 (黒沢尻北1)	07/20	県民大会	盛 岡
⑥	18" 65 (-0.3)		板垣 希実 (盛岡第三1)	07/20	県民大会	盛 岡
⑦	19" 31 (-0.3)		高橋さくら (一関第一1)	07/20	県民大会	盛 岡
⑧	21" 70 (-0.3)		皆川 麻依 (軽米1)	07/20	県民大会	盛 岡

3000mSC	県高校記録	11' 31" 39	佐藤 葵 (千 厩)	県選手権	北 上	2018
①	11' 32" 55		平賀 麗奈 (花巻東2)	09/01	東北総体	あづま
②	11' 57" 13		五十嵐千理 (盛岡第四2)	08/03	花巻トラック	日居城野
③	12' 09" 76		菅原 愛香 (盛岡市立3)	08/03	花巻トラック	日居城野
④	12' 28" 30		小原愛里紗 (黒沢尻北3)	04/29	花巻トラック	日居城野
⑤	12' 51" 56		松野 海白 (盛岡市立1)	08/03	花巻トラック	日居城野
⑥	12' 57" 94		菅田 詩織 (西和賀2)	04/29	花巻トラック	日居城野

10000mW	県高校記録	47' 43"70	熊谷 菜美 (盛岡第一)	国 体	長 崎	2017
			該当者なし			