

2019 岩手陸上競技協会 ロード10傑

[男子の部]

(途):途中計時 氏名(F):ふるさと登録 学年+:(旧学年)

マラソン

①	2° 21' 47"	清水 翔一郎 (TEAM アテルイ)	12/01	福岡国際マラソン	福岡
②	2° 24' 12"	島 智也 (アイシン東北)	10/27	いわて盛岡シティーマラソン	盛岡
③	2° 25' 04"	樋渡 翔太 (北上市陸協)	10/27	いわて盛岡シティーマラソン	盛岡
④	2° 30' 51"	佐々木 詩音 (専修大1+)	02/10	延岡西日本マラソン	延岡
⑤	2° 32' 49"	西 紘史 (久慈市陸協)	01/27	勝田全国マラソン	勝田
⑥	2° 33' 45"	佐々木 飛鳥 (専修大1+)	02/10	延岡西日本マラソン	延岡
⑦	2° 34' 53"	阿部 真哉 (TEAM アテルイ)	03/03	東京マラソン	東京
⑧	2° 34' 56"	長澤 晃也 (チームネクサス)	10/27	いわて盛岡シティーマラソン	盛岡
⑨	2° 36' 22"	菊池 翔 (岩手戦車)	10/27	いわて盛岡シティーマラソン	盛岡
⑩	2° 36' 41"	吉田 拓郎 (岩手大2)	10/27	いわて盛岡シティーマラソン	盛岡

ハーフマラソン

①	1° 02' 35"	高橋 尚弥(F) (安川電機)	03/03	全日本実業団ハーフ	山口
②	1° 03' 52"	小原 拓未 (駒澤大2+)	02/24	読売犬山ハーフ	犬山
③	1° 04' 29"	及川 瑠音 (東洋大1)	11/17	上尾シテイハーフ	上尾
④	1° 04' 34"	中嶋 貴哉 (東海大1+)	02/03	神奈川マラソン	神奈川
⑤	1° 04' 50"	佐藤 陸 (大東文化大1+)	03/10	立川シテイハーフ	立川
⑥	1° 04' 56"	佐々木 詩音 (専修大2)	11/17	上尾シテイハーフ	上尾
⑦	1° 05' 08"	沢田 大輝 (拓殖大1+)	03/10	日本学生ハーフ	立川
⑧	1° 05' 11"	阿部 飛雄馬 (東京大4)	10/26	東京箱根間駅伝予選会	昭和記念公園
⑨	1° 05' 39"	玉沢 拓海 (拓殖大4)	11/17	上尾シテイハーフ	上尾
⑩	1° 06' 35"	工藤 淳平 (平成国際大3+)	03/10	立川シテイハーフ	立川

10マイル

①	46' 54"	高橋 尚弥(F) (安川電機)	12/01	甲佐11マイルロード	熊本
②	52' 38"	菊池 翔 (遠野AC)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
③	53' 16"	島 智也 (アイシン東北)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
④	54' 31"	杉山 里空 (盛岡大学陸上部)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
⑤	54' 42"	柴田 良幸 (チームネクサス)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
⑥	55' 28"	佐藤 広隆 (TEAM アテルイ)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
⑦	55' 34"	藤原 裕規 (北上市陸協)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
⑧	56' 10"	山崎 幸一 (TEAM アテルイ)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
⑨	56' 40"	菊池 亮 (北上市陸協)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
⑩	56' 52"	高橋 祐輝 (大船渡陸上倶楽部)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡

一般 20Km

①	59' 24"	(途) 高橋 尚弥(F) (安川電機)	03/03	全日本実業団ハーフ	山口
②	1° 00' 47"	(途) 小原 拓未 (駒澤大2+)	02/24	読売犬山ハーフ	犬山
③	1° 01' 29"	佐藤 陸 (大東文化大1+)	03/10	立川シテイハーフ	立川
④	1° 01' 40"	(途) 沢田 大輝 (拓殖大1+)	03/10	立川シテイハーフ	立川
⑤	1° 01' 44"	(途) 阿部 飛雄馬 (東京大4)	10/26	東京箱根間駅伝予選会	昭和記念公園
⑥	1° 02' 00"	(途) 及川 瑠音 (東洋大1)	11/10	世田谷246ハーフ	東京世田谷
⑦	1° 03' 05"	(途) 工藤 淳平 (平成国際大3+)	03/10	立川シテイハーフ	立川
⑧	1° 03' 14"	(途) 佐々木 詩音 (専修大2)	10/26	東京箱根間駅伝予選会	昭和記念公園
⑨	1° 03' 24"	(途) 小橋 新 (桜美林大4)	10/26	東京箱根間駅伝予選会	昭和記念公園
⑩	1° 03' 25"	(途) 浅井 峻雅 (東洋大2+)	03/10	立川シテイハーフ	立川

一般 10Km

①	29' 28"	(途) 高橋 尚弥(F) (安川電機)	03/03	全日本実業団ハーフ	山口
②	29' 53"	(途) 及川 瑠音 (東洋大1)	11/10	世田谷246ハーフ	東京世田谷
③	30' 01"	(途) 中嶋 貴哉 (東海大1+)	02/03	神奈川マラソン	神奈川
④	30' 07"	(途) 小原 拓未 (駒澤大2+)	02/24	読売犬山ハーフ	犬山
⑤	30' 18"	(途) 沢田 大輝 (拓殖大1+)	03/10	立川シテイハーフ	立川
⑥	30' 22"	(途) 岩井 優也 (紫波郡陸協)	11/10	宮古サーモンハーフ	宮古
⑦	30' 23"	(途) 佐藤 陸 (大東文化大1+)	03/10	立川シテイハーフ	立川
⑧	30' 25"	(途) 阿部 飛雄馬 (東京大4)	10/26	東京箱根間駅伝予選会	昭和記念公園
⑨	30' 41"	(途) 佐々木 詩音 (専修大2)	10/26	東京箱根間駅伝予選会	昭和記念公園
⑩	30' 53"	(途) 工藤 淳平 (平成国際大3+)	03/10	立川シテイハーフ	立川

高校 10Km

①	32' 11"	立花 光星 (盛岡工高3)	11/10	宮古サーモンハーフ	宮古
②	32' 21"	沢野 祐希 (盛岡一高2+)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
③	32' 22"	菅田 和馬 (専大北上高3+)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
④	32' 32"	宇部 駿 (盛岡市立高1+)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
⑤	32' 44"	千田 隆真 (専大北上高2+)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
⑥	33' 03"	小野寺 陸 (水沢工高2+)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
⑦	33' 06"	高橋 優斗 (盛岡市立高1+)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
⑧	33' 11"	阿部 佑真 (盛岡三高2+)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
⑨	33' 19"	飯塚 智希 (専大北上高2+)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
⑩	33' 25"	山本 優希 (盛岡中央高2+)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡

[女子の部]

(途):途中計時 氏名(F):ふるさと登録 学年+:(旧学年)

マラソン

①	3° 13' 53"	野田 茉莉	(花 巻 A C)	03/03	東 京 マ ラ ソ ン 東	京
②	3° 16' 53"	赤坂 玲子	(岩手マスターズ陸上)	05/19	奥州きらめきマラソン	奥州
③	3° 18' 09"	大橋 麗子	(盛岡市陸協)	03/17	板橋 City マラソン	東京
④	3° 18' 22"	児玉 由美	(しらゆりレディース)	03/03	東 京 マ ラ ソ ン 東	京
⑤	3° 19' 44"	坂本 理絵	(しらゆりレディース)	03/03	東 京 マ ラ ソ ン 東	京
⑥	3° 22' 15"	藤井 彩菜	(なでしこRC)	03/03	東 京 マ ラ ソ ン 東	京
⑦	3° 22' 18"	菅原 めぐみ	(IWASPO-AC)	10/27	いわて盛岡シティーマラソン	盛岡
⑧	3° 23' 06"	中村 温美	(IWASPO-AC)	10/27	いわて盛岡シティーマラソン	盛岡
⑨	3° 23' 30"	菅原 初江	(一 関 A C)	03/03	東 京 マ ラ ソ ン 東	京
⑩	3° 28' 38"	津田 博子	(盛岡市陸協)	03/10	名古屋ウィメンズ	名古屋

ハーフマラソン

①	1° 11' 35"	田川 友貴	(松 山 大 1+)	03/17	まつえレディースハーフ	松
②	1° 29' 49"	菅原 めぐみ	(IWASPO-AC)	11/10	栗 原 ハ ー フ 栗	原
③	1° 30' 09"	庄司 夏子	(胆 沢 南 走 会)	12/01	カ ッ パ ハ ー フ 宮	城
④	1° 32' 26"	児玉 由美	(しらゆりレディース)	12/01	カ ッ パ ハ ー フ 宮	城
⑤	1° 32' 40"	赤坂 玲子	(岩手マスターズ陸上)	04/21	イーハトーブ花巻ハーフ	花巻
⑥	1° 32' 41"	杉 佳世子	(トヨタ自動車東日本)	04/21	イーハトーブ花巻ハーフ	花巻
⑦	1° 32' 46"	坂本 理絵	(しらゆりレディース)	05/12	仙 台 国 際 ハ ー フ 仙	台
⑧	1° 33' 07"	畠山 望美	(しらゆりレディース)	09/08	啄木の里ふれあいマラソン	盛岡
⑨	1° 35' 02"	菅原 初江	(一 関 A C)	01/13	ハ イ テ ク ハ ー フ 東	京 荒 川
⑩	1° 35' 09"	中村 温美	(IWASPO-AC)	09/22	一 関 国 際 ハ ー フ 一	関

一 般 10Km

①	34' 33"	(途) 田川 友貴	(松 山 大 1+)	03/17	日本学生女子ハーフ	松
②	37' 46"	野田 茉莉	(花 巻 A C)	11/10	宮古サーモンハーフ	宮古
③	39' 11"	大瀧 あすか	(しらゆりレディース)	06/02	金ケ崎マラソン	金ケ崎
④	39' 21"	庄司 夏子	(胆 沢 南 走 会)	11/10	宮古サーモンハーフ	宮古
⑤	41' 30"	畠山 望美	(しらゆりレディース)	05/26	錦秋湖マラソン	西和
⑥	41' 37"	菅原 めぐみ	(IWASPO-AC)	05/19	奥州きらめきマラソン	奥
⑦	41' 50"	児玉 由美	(しらゆりレディース)	04/07	県ロードレース花巻	花巻
⑧	41' 51"	戸埜村 比菜	(しらゆりレディース)	09/08	啄木の里ふれあいマラソン	盛岡
⑨	42' 05"	山本 恵里	(八幡平市陸協)	09/22	一 関 国 際 ハ ー フ 一	関
⑩	42' 30"	藤井 彩菜	(なでしこRC)	04/07	県ロードレース花巻	花巻

高 校 10Km

①	37' 47"	朝倉 楓華	(大 船 渡 高 2+)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
②	39' 45"	鈴木 愛乃	(盛岡一高1+)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
③	40' 00"	鷲津 加子	(盛岡一高2+)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
④	40' 04"	斎藤 遥菜	(盛岡一高2+)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
⑤	40' 24"	菊地 みのり	(大 船 渡 高 2+)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
⑥	40' 32"	紺野 憧和	(専 大 北 上 高 2+)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
⑦	42' 03"	中村 雪乃	(久 慈 高 2+)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
⑧	42' 27"	番沢 蒼	(久 慈 高 1+)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
⑨	42' 46"	小原 愛里紗	(黒 沢 尻 北 高 2+)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡
⑩	43' 44"	臼井 夕菜	(大 船 渡 高 2+)	01/14	大船渡新春4大マラソン	大船渡

一 般 5Km

①	17' 18"	田川 友貴	(松 山 大 1+)	03/17	日本学生女子ハーフ	松
②	18' 32"	高橋 葵	(岩 手 大 3)	11/10	宮古サーモンハーフ	宮古
③	18' 37"	大瀧 あすか	(しらゆりレディース)	05/12	仙 台 国 際 ハ ー フ 仙	台
④	18' 42"	野田 茉莉	(花 巻 A C)	06/02	金ケ崎マラソン	金ケ崎
⑤	19' 34"	柴田 真由美	(しらゆりレディース)	09/08	啄木の里ふれあいマラソン	盛岡
⑥	19' 48"	菅原 めぐみ	(IWASPO-AC)	12/01	カ ッ パ ハ ー フ 宮	城
⑦	19' 57"	戸埜村 比菜	(しらゆりレディース)	11/10	宮古サーモンハーフ	宮古
⑧	20' 33"	山本 恵里	(八幡平市陸協)	06/02	金ケ崎マラソン	金ケ崎
⑨	20' 42"	坂本 理絵	(しらゆりレディース)	11/10	宮古サーモンハーフ	宮古
⑩	21' 48"	大志田 紀子	(しらゆりレディース)	04/07	県ロードレース花巻	花巻

高 校 5Km

①	18' 16"	志田 美陽	(花 巻 東 高 3)	06/02	金ケ崎マラソン	金ケ崎
②	18' 28"	金森 望果	(花 巻 東 高 2)	06/02	金ケ崎マラソン	金ケ崎
③	18' 44"	柴田 梨花	(花 巻 東 高 2)	04/07	県ロードレース花巻	花巻
④	18' 46"	関 夏奈子	(盛岡市立高2)	04/07	県ロードレース花巻	花巻
⑤	18' 59"	高橋 蘭未	(花 巻 東 高 2)	04/07	県ロードレース花巻	花巻
⑥	19' 10"	松田 心菜	(花 巻 東 高 1)	06/02	金ケ崎マラソン	金ケ崎
⑦	19' 55"	昆野 榛名	(花 巻 東 高 3)	06/02	金ケ崎マラソン	金ケ崎
⑧	19' 55"	平賀 麗奈	(花 巻 東 高 2)	04/07	県ロードレース花巻	花巻
⑨	19' 59"	神久保 恋那	(江 南 義 塾 3)	04/07	県ロードレース花巻	花巻
⑩	20' 05"	小原 ののこ	(花 巻 東 高 1)	06/02	金ケ崎マラソン	金ケ崎

競 歩

[男子の部]

(途):途中計時 氏名(F):ふるさと登録 学年+:(旧学年)

20Km

①	1° 18' 00"	高橋 英輝(F)	(富 士 通)	02/17	日本陸上競技選手権20km競歩	兵	庫
②	1° 22' 36"	高橋 和生	(早 稲 田 大 4+)	03/17	日本学生20km競歩選手権	能	美
③	1° 26' 52"	都鳥 一樹	(順 天 堂 大 2+)	02/17	日本陸上競技選手権20km競歩	兵	庫
④	1° 33' 10"	佐藤 耕太郎	(東 北 福 祉 大 3)	10/27	全日本50km競歩高島大会	高	島
⑤	1° 41' 04"	宮森 祐太	(東 北 福 祉 大 2)	10/27	全日本50km競歩高島大会	高	島

10Km

①	39' 19"	(途) 高橋 英輝(F)	(富 士 通)	02/17	日本陸上競技選手権20km競歩	兵	庫
②	41' 07"	(途) 高橋 和生	(早 稲 田 大 4+)	03/17	全日本競歩能美大会	能	美
③	42' 23"	(途) 都鳥 一樹	(順 天 堂 大 2+)	02/17	日本陸上競技選手権20km競歩	兵	庫
④	45' 12"	(途) 佐藤 耕太郎	(東 北 福 祉 大 3)	10/27	全日本50km競歩高島大会	高	島
⑤	47' 45"	引屋敷 俊	(盛 岡 市 立 高 2+)	01/01	元 旦 競 歩 大 会	東	京
⑥	50' 32"	花輪 大輔	(花 巻 北 高 1+)	08/04	元 旦 競 歩 大 会	東	京
⑦	50' 49"	(途) 宮森 祐太	(東 北 福 祉 大 2)	10/27	全日本50km競歩高島大会	高	島
⑧	50' 50"	高橋 広夢	(花 巻 南 高 2+)	01/01	元 旦 競 歩 大 会	東	京
⑨	52' 34"	金野 健太	(一 関 工 高 2+)	01/01	元 旦 競 歩 大 会	東	京
⑩	53' 17"	佐々木 翼	(一 関 工 高 2+)	01/01	元 旦 競 歩 大 会	東	京

5Km

①	19' 52"	(途) 高橋 英輝(F)	(富 士 通)	02/17	日本陸上競技選手権20km競歩	兵	庫
②	20' 49"	(途) 高橋 和生	(早 稲 田 大 4+)	03/17	日本学生20km競歩選手権	能	美
③	21' 07"	(途) 都鳥 一樹	(順 天 堂 大 2+)	02/17	日本陸上競技選手権20km競歩	兵	庫
④	22' 18"	(途) 佐藤 耕太郎	(東 北 福 祉 大 3)	10/27	全日本50km競歩高島大会	高	島
⑤	25' 35"	(途) 宮森 祐太	(東 北 福 祉 大 2)	10/27	全日本50km競歩高島大会	高	島
⑥	28' 03"	(途) 伊藤 亘平	(黒 沢 尻 北 高 1)	10/27	全日本50km競歩高島大会	高	島
⑦	28' 08"	花輪 大輔	(花 巻 北 高 2)	08/04	森山サマーウォーク大会	金	ヶ
⑧	28' 31"	堀田 将吾	(黒 沢 尻 工 高 3)	10/14	全日本マスターズ競歩大会	北	上
⑨	32' 00"	中軽米 魁星	(盛 岡 第 三 高 2)	08/04	森山サマーウォーク大会	金	ヶ
⑩	34' 38"	高橋 元	(岩 手 マ ス タ ー ズ)	10/14	全日本マスターズ競歩大会	北	上

[女子の部]

20Km

①	1° 37' 45"	(途) 熊谷 菜美	(国 士 館 大 4+)	03/17	日本学生20km競歩選手権	能	美
---	------------	-----------	--------------	-------	---------------	---	---

10Km

①	47' 30"	(途) 熊谷 菜美	(国 士 館 大 4+)	03/17	日本学生20km競歩選手権	能	美
---	---------	-----------	--------------	-------	---------------	---	---

5Km

①	23' 34"	(途) 熊谷 菜美	(国 士 館 大 4+)	02/17	日本陸上競技選手権20km競歩	兵	庫
②	25' 35"	掃部 春菜	(西 和 賀 高 2+)	02/17	元 旦 競 歩 大 会	東	京
③	26' 46"	小姓堂乃々香	(黒 沢 尻 北 高 1)	10/27	全日本50km競歩高島大会	高	島
④	28' 32"	菅田 詩織	(西 和 賀 高 2)	10/27	全日本50km競歩高島大会	高	島
⑤	31' 57"	佐々木 沙彩	(盛 岡 第 三 高 2)	08/04	森山サマーウォーク大会	金	ヶ
⑥	35' 58"	中館 千鶴	(盛 岡 第 三 高 1)	08/04	森山サマーウォーク大会	金	ヶ