

【別表1】

2019 岩手県陸上競技選手権大会 【参加標準記録】

〔有効期限 2018.4.1～2019.6.18の公認記録〕

実施種目	記 録			
	【男子】		【女子】	
100m	11.40		13.10	
200m	23.05		27.00	
400m	51.80		1.02.50	
800m	2.02.60		2.28.15	
1500m	4.13.20		4.58.70	
5000m	15.18.10		記録制限なし	
10000m	記録制限なし			
110mH	16.10	1.067m/9.14m		
100mH			16.40	0.838m/8.50m
400mH	55.40		1.10.20	
3000mSC	10.07.30		13.43.10 7.27.00	3000mSC 2000mSC
5000mW	24.15.60		28.02.30	
4×100mR	45.40		52.40	
4×400mR	3.39.10		4.14.70	
走高跳	1.75		1.45	
棒高跳	4.00		2.20	
走幅跳	6.55		4.80	
三段跳	13.60		10.00	
砲丸投	8.80 12.80	7.260 kg 6.000 kg	9.55	4.000 kg
円盤投	21.65 34.90	2.000 kg 1.750 kg	27.20	1.000 kg
ハンマー投	記録制限なし 40.40	7.260 kg 6.000 kg	28.00	4.000 kg
やり投	52.55	800g	34.00	600g
少年A3000m			10.24.30	
少年Aハンマー投	36.60	6.000 kg		
少年B100m	12.50		13.95	
少年B1500m			5.08.30	
少年B3000m	9.50.45			
少年B100mH			16.85 16.88 15.70	0.838m/8.50m 0.762m/8.50m 0.762m/8.00m
少年B走幅跳	5.50		4.50	
少年B砲丸投	11.60 10.65	6.000 kg 5.000 kg		
少年共通110mJH	16.80 17.00 16.50	1.067m/9.14m 0.991m/9.14m 0.914m/9.14m		
少年共通円盤投	31.55	1.750 kg		