

2020 岩手陸上競技協会 中学10傑 (女子の部)

□:県中学新記録 ■:県中学タイ記録

1年100m 県中学記録12" 65(0.4) 千田 育江 (前 沢) 全日本中学 新 潟 1992

①	13" 24 (0.8)	新田 里穂子 (北 上 1)	08/01	花巻トラック	花 巻
②	13" 31 (0.4)	藤澤 望愛 (盛岡見前南 1)	10/17	県中学新人	盛 岡
③	13" 37 (0.7)	石川 瑞稀 (盛岡河南 1)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
④	13" 58 (0.6)	工藤 玲七 (盛岡土渕 1)	08/01	花巻トラック	花 巻
⑤	13" 65 (0.4)	川井 美悠 (奥州水沢 1)	10/17	県中学新人	盛 岡
⑥	13" 95 (0.6)	上中 優奈 (盛岡下橋 1)	08/01	花巻トラック	花 巻
⑦	13" 99 (1.2)	工藤 ハンナ (岩手大附 1)	07/04	県 夏 季	北 上
⑧	14" 11 (1.1)	古舘 歩奈 (岩手大附 1)	10/31	県 秋 季	盛 岡
⑨	14" 15 (-0.2)	飯岡 心菜 (盛岡見前南 1)	10/17	県中学新人	盛 岡
⑩	14" 16 (0.4)	及川 さくら (金ケ崎 1)	10/17	県中学新人	盛 岡

2年100m 県中学記録12" 49(1.9) 小倉 侑奈 (滝 沢) 東北中学 北 上 2018

①	12" 64 (0.2)	矢羽々 苺 (盛岡下小路 2)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
②	13" 22 (0.8)	多田 心春 (北 上 2)	08/01	花巻トラック	花 巻
③	13" 35 (1.6)	坂本 優羽 (盛岡上田 2)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
④	13" 52 (0.3)	紫葉 楓來 (二戸福岡 2)	07/25	県 選 手 権	北 上
	13" 52 (1.9)	六串 海遥 (釜石甲子 2)	08/01	花巻トラック	花 巻
⑥	13" 53 (1.3)	小長根 心桜 (盛岡大宮 2)	07/04	県 夏 季	北 上
⑦	13" 55 (0.6)	澤田 思惟子 (盛岡下橋 2)	07/04	県 夏 季	北 上
	13" 55 (0.6)	吉田 芽生 (盛岡見前南 2)	07/04	県 夏 季	北 上
	13" 55 (0.6)	佐藤 美夢 (北 上 南 2)	08/01	花巻トラック	花 巻
	13" 55 (-0.1)	今野 春果 (奥州東水沢 2)	10/17	県中学新人	盛 岡

3年100m 県中学記録12" 04(2.0) 下澤田 優衣 (雫 石) 東北中学 天 童 2008

①	12" 87 (1.3)	宅石 結 (久 慈 3)	07/04	県 夏 季	北 上
②	13" 00 (0.3)	佐々木 陽彩 (北上江釣子 3)	08/08	県 通 信	盛 岡
③	13" 01 (0.2)	千葉 琴水 (奥州水沢 3)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
④	13" 10 (0.0)	小野寺 美羽 (奥州水沢 3)	08/08	県 通 信	盛 岡
⑤	13" 13 (-0.9)	小野寺まゆ香 (奥州胆沢 3)	08/08	県 通 信	盛 岡
⑥	13" 19 (0.7)	葛西 咲心 (盛岡見前南 3)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
⑦	13" 25 (1.5)	小野寺 優花 (一関桜町 3)	07/04	県 夏 季	北 上
⑧	13" 27 (0.7)	斎藤 沙羅 (北 上 3)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
⑨	13" 28 (0.2)	浅水 心結 (久 慈 3)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
⑩	13" 33 (0.0)	浅井 小雪 (盛岡仙北 3)	07/25	県 選 手 権	北 上

共通 200m 県中学記録24" 12(1.7) 土橋 智花 (見 前) 全日本中学 布 勢 2010

①	26" 06 (1.1)	矢羽々 苺 (盛岡下小路 2)	07/19	県中学陸上	盛 岡
②	26" 65 (0.9)	小野寺まゆ香 (奥州胆沢 3)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
③	26" 88 (1.1)	葛西 咲心 (盛岡見前南 3)	07/19	県中学陸上	盛 岡
④	26" 95 (1.1)	佐々木 陽彩 (北上江釣子 3)	07/19	県中学陸上	盛 岡
⑤	27" 26 (1.1)	浅井 小雪 (盛岡仙北 3)	08/01	花巻トラック	花 巻
	27" 26 (-0.9)	工藤 玲七 (盛岡土渕 1)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
⑦	27" 30 (0.9)	多田 心春 (北 上 2)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
⑧	27" 33 (1.1)	小野寺 優花 (一関桜町 3)	07/19	県中学陸上	盛 岡
⑨	27" 36 (-1.7)	小野寺 美羽 (奥州水沢 3)	08/08	県 通 信	盛 岡
⑩	27" 42 (0.4)	紫葉 楓來 (二戸福岡 2)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡

共通 800m 県中学記録 2' 13" 98 鈴木 樺連 (室 根) 全日本中学 丸 亀 2014

①	2' 18" 36	澤村 里桜菜 (洋野種市 3)	11/14	花巻トラック	花 巻
②	2' 19" 43	佐藤 美優 (花 巻 3)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
③	2' 20" 15	白木 美樹 (雫 石 3)	07/25	県 選 手 権	北 上
④	2' 21" 12	西舘 朱里 (一戸奥中山 3)	07/19	県中学陸上	盛 岡
⑤	2' 21" 39	立花 來星々 (矢 巾 北 2)	08/08	県 通 信	盛 岡
⑥	2' 21" 78	岡田 愛里 (盛岡下小路 3)	08/08	県 通 信	盛 岡
⑦	2' 22" 17	水野 佳世 (盛岡黒石野 3)	08/08	県 通 信	盛 岡
⑧	2' 23" 41	水川 月香彩 (盛岡下小路 2)	07/19	県中学陸上	盛 岡
⑨	2' 24" 40	田山 綺星 (盛岡下小路 2)	10/17	県中学新人	盛 岡
⑩	2' 24" 58	大澤 典佳 (田 野 畑 2)	07/05	県 夏 季	北 上

1年1500m 県中学記録 4' 46" 05 錦戸 楓南 (下 橋) 東北中学 開成山 2014

①	5' 03" 04	吉田 夢望 (雫 石 1)	10/18	県 中 学 新 人	盛 岡
②	5' 04" 93	高橋 鈴 (北 上 1)	10/18	県 中 学 新 人	盛 岡
③	5' 06" 10	上田 和佳 (盛岡白百合 1)	10/31	県 中 学 秋 季	盛 岡
④	5' 07" 87	菅原 綺星 (遠 野 1)	10/18	県 中 学 新 人	盛 岡
⑤	5' 08" 21	中島 優里 (盛岡下橋 1)	10/18	県 中 学 新 人	盛 岡
⑥	5' 08" 56	佐々木 結彩 (宮 古 西 1)	10/18	県 中 学 新 人	盛 岡
⑦	5' 08" 70	兼平 芽衣 (盛岡見前南 1)	08/09	県 通 信	盛 岡
⑧	5' 12" 06	川畑 夏妃 (田 野 畑 1)	10/18	県 中 学 新 人	盛 岡
⑨	5' 13" 98	岩間 百夏 (遠 野 1)	10/18	県 中 学 新 人	盛 岡
⑩	5' 15" 88	吉田 絆花 (北 上 上 野 1)	10/18	県 中 学 新 人	盛 岡

2・3年1500m 県中学記録 4' 30" 78 安村 美由紀 (北 陵) ジュニアオリンピック 国立 1992

①	4' 46" 14	白木 美樹 (雫 石 3)	07/04	県 夏 季	北 上
②	4' 46" 43	立花 来星々 (矢 巾 北 2)	07/04	県 夏 季	北 上
③	4' 46" 80	岡田 愛里 (盛岡下小路 3)	07/04	県 夏 季	北 上
④	4' 47" 86	水川 月香彩 (盛岡下小路 2)	07/04	県 夏 季	北 上
⑤	4' 50" 32	大澤 典佳 (田 野 畑 2)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
⑥	4' 54" 31	鬼柳 礼夢 (滝 沢 南 3)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
⑦	4' 55" 16	角館 音緒 (花 卷 2)	10/31	県 秋 季	盛 岡
⑧	4' 55" 18	川原 詩夕 (盛岡見前南 2)	08/01	花巻トラック	花 巻
⑨	4' 57" 05	野田 のの子 (滝 沢 南 3)	10/31	県 秋 季	盛 岡
⑩	4' 57" 15	水野 佳世 (盛岡黒石野 3)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡

共通 3000m 県中学記録 9' 36" 79 若狭 愛友奈 (見 前) ジュニアオリンピック 横浜国際 2018

①	10' 17" 70	水川 月香彩 (盛岡下小路 2)	11/01	県 秋 季	盛 岡
②	10' 20" 60	大澤 典佳 (田 野 畑 2)	11/28	ベイ・チャレンジ2nd	宮 古
③	10' 24" 26	立花 来星々 (矢 巾 北 2)	11/01	県 秋 季	盛 岡
④	10' 25" 44	角館 音緒 (花 卷 2)	11/28	ベイ・チャレンジ2nd	宮 古
⑤	10' 27" 63	鬼柳 礼夢 (滝 沢 南 3)	11/01	県 秋 季	盛 岡
⑥	10' 29" 82	古川 美桜 (滝 沢 二 2)	07/05	県 夏 季	北 上
⑦	10' 42" 49	田代 陽南多 (遠 野 3)	11/01	県 秋 季	盛 岡
⑧	10' 45" 70	野田 のの子 (滝 沢 南 3)	11/01	県 秋 季	盛 岡
⑨	10' 51" 12	白木 美樹 (雫 石 3)	11/28	ベイ・チャレンジ2nd	宮 古
⑩	10' 53" 08	水野 佳世 (盛岡黒石野 3)	11/28	ベイ・チャレンジ2nd	宮 古

1年100mH 県中学記録15" 87(0.1) 小野寺 彩花 (萩 荘) 県中学総体 北上 2014

(I=13.00-8.00 H=0.782)

①	16" 33 (0.4)	藤村 華 (盛岡大宮 1)	10/31	県 秋 季	盛 岡
②	16" 54 (0.4)	庄司 菜月 (金 ヶ 崎 1)	10/31	県 秋 季	盛 岡
③	16" 96 (-2.5)	新田 里穂子 (北 上 1)	07/18	県 中 学 陸 上	盛 岡
④	17" 67 (-0.3)	小田中 菜 (盛岡河南 1)	10/18	県 中 学 新 人	盛 岡
⑤	18" 16 (0.5)	森川 心稀 (北 上 1)	10/31	県 秋 季	盛 岡
⑥	18" 89 (-2.1)	坂本 桜花 (盛岡仙北 1)	07/18	県 中 学 陸 上	盛 岡
⑦	19" 16 (-1.2)	釜澤 夏梨 (滝 沢 1)	10/18	県 中 学 新 人	盛 岡
⑧	19" 49 (-0.3)	菊地 滯来 (盛岡黒石野 1)	10/18	県 中 学 新 人	盛 岡
⑨	19" 58 (-0.3)	佐々木 陽向 (盛岡見前南 1)	10/18	県 中 学 新 人	盛 岡
⑩	19" 98 (-0.3)	佐藤 星歌 (遠 野 西 1)	10/18	県 中 学 新 人	盛 岡

2・3年100mH 県中学記録14" 53(0.1) 田中 馨子 (盛岡河南) 全日本中学 岡山 2018

(I=13.00-8.00 H=0.782)

①	14" 69 (0.4)	小長根 心桜 (盛岡大宮 2)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
②	14" 83 (1.6)	宅石 結 (久 慈 3)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
③	15" 26 (0.3)	高橋 美月 (盛岡城西 2)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
④	15" 32 (0.3)	住吉 彩季 (盛岡北陵 3)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
⑤	15" 79 (-0.7)	田中 七海 (盛岡見前 2)	10/18	県 中 学 新 人	盛 岡
⑥	15" 80 (0.4)	小野寺 紗耶 (奥州東水沢 3)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
⑦	15" 87 (0.4)	吉田 芽生 (盛岡見前南 2)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
⑧	15" 91 (-0.7)	中山 帆乃 (滝 沢 2)	10/18	県 中 学 新 人	盛 岡
⑨	15" 95 (-1.8)	鈴木 結心 (盛岡大宮 3)	08/08	県 通 信	盛 岡
⑩	16" 16 (1.6)	佐藤 瑚々花 (盛岡仙北 3)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡

低学年

4×100mR

県中学記録

50" 90

石鳥谷(高橋美紅・佐々木慧・民部田若葉・川村芽生)

県中学新人 金ヶ崎 2015

①	53" 08	盛岡河南	[千葉文絵(2)・石川瑞稀(1)・小田中菜(1)・鶴田紗久来(2)]	08/09	県通	信盛	岡
②	53" 45	盛岡河南	[山田優衣(2)・石川瑞稀(1)・小田中菜(1)・鶴田紗久来(2)]	10/17	県中学新人	盛岡	
③	54" 72	岩手大附	[成ヶ沢恭(2)・古館歩奈(1)・工藤ハンナ(1)・清水葵葉(2)]	08/09	県通	信盛	岡
④	54" 97	金ヶ崎	[及川さくら(1)・高橋友莉(2)・庄司菜月(1)・中島唯(2)]	08/09	県通	信盛	岡
⑤	55" 03	北上	[河野結来(1)・高橋胡春(2)・赤平梨倫(1)・工藤光理(2)]	10/17	県中学新人	盛岡	
	55" 03	雫石	[尾形優菜(2)・藤田唯愛(2)・佐藤萌唯(1)・増谷心奏(1)]	10/17	県中学新人	盛岡	
⑦	54" 91	奥州水沢南	[深井愛佳(1)・鈴木葉叶空(1)・佐々木颯希(2)・大粒来姫音(2)]	07/19	県中学陸上	盛岡	
⑧	55" 27	北岡城西	[三浦心菜(1)・飛沢乃希(2)・榎木香歩(1)・高橋美月(2)]	10/17	県中学新人	盛岡	
⑨	55" 51	北上上野	[佐々木唯(2)・奥玉真愛(2)・高橋宝希(1)・鈴木あこ(1)]	10/17	県中学新人	盛岡	
⑩	55" 58	奥州水沢	[小笠原実歩(1)・及川結希加(2)・及川希咲(2)・川井美悠(1)]	08/09	県通	信盛	岡

共通

4×100mR

県中学記録

49" 11

見前(島内里菜・土橋智花・小野寺優・千葉ひかる)

全日本中学 大分 2009

①	51" 00	北上	[宇方方和(3)・多田心春(2)・新田里穂子(1)・齋藤沙羅(3)]	10/18	全国中学生	横浜国際	
②	51" 33	奥州水沢	[菊地叶愛(3)・小野寺美羽(3)・永井姫華(3)・千葉琴水(3)]	08/09	県通	信盛	岡
③	51" 60	久慈	[佐々木沙穂(2)・宅石結(3)・久世姫嘉(3)・浅水心結(3)]	07/19	県中学陸上	盛岡	
④	51" 71	盛岡見前南	[野口葵(3)・葛西咲心(3)・吉田芽生(2)・小井田優葉(3)]	07/19	県中学陸上	盛岡	
⑤	51" 83	久慈	[クリヤママコト(2)・宅石結(3)・佐々木沙穂(2)・浅水心結(3)]	08/09	県通	信盛	岡
⑥	51" 97	北上	[菊池冬湖(1)・多田心春(2)・宇方方和(3)・新田里穂子(1)]	07/19	県中学陸上	盛岡	
⑦	51" 98	北上	[菊池冬湖(1)・齋藤沙羅(3)・新田里穂子(1)・多田心春(2)]	07/04	県夏	季北	上
⑧	52" 13	盛岡仙北	[佐藤瑞々花(3)・荘野凜(2)・吉田かりん(3)・浅井小雪(3)]	07/19	県中学陸上	盛岡	
⑨	52" 15	盛岡城西	[高橋泉(3)・阿部南美(3)・飛沢乃希(2)・高橋美月(2)]	07/19	県中学陸上	盛岡	
⑩	52" 35	滝沢	[橋本侑羽(2)・上原望(3)・中村杏(2)・萩原成美(3)]	07/19	県中学陸上	盛岡	

共通 走高跳

県中学記録

1m69

八重樫 澄佳

(北上)

県中通信

北上 2017

■ ①	1m69	高橋 美月	(盛岡城西2)	11/01	県秋	季盛	岡
②	1m55	久世 姫嘉	(久慈3)	07/05	県夏	季北	上
③	1m54	藤原 陽向	(北上南2)	08/09	県通	信盛	岡
④	1m51	関 梨里花	(盛岡城西3)	07/19	県中学陸上	盛岡	
⑤	1m48	千葉 真結	(盛岡厨川3)	07/19	県中学陸上	盛岡	
⑥	1m45	小笠原 煌	(北上上2)	07/19	県中学陸上	盛岡	
	1m45	坂下 恵美佳	(盛岡見前2)	11/01	県秋	季盛	岡
⑧	1m41	小網 由華	(盛岡黒石野2)	10/18	県中学新人	盛岡	
	1m41	大庭 杏澄	(盛岡仙北2)	10/18	県中学新人	盛岡	
⑩	1m40	佐藤 来香	(北上南3)	07/05	県夏	季北	上
	1m40	石川 蒼羽	(盛岡厨川3)	07/19	県中学陸上	盛岡	
	1m40	高橋 馨乃子	(八幡平松尾3)	07/19	県中学陸上	盛岡	
	1m40	田村 莉宥	(盛岡見前1)	11/01	県秋	季盛	岡

共通 走幅跳

県中学記録

5m64(1.5)

山中 愛仁果

(厨川)

国体

北上 2016

①	5m34 (1.6)	浅井 小雪	(盛岡仙北3)	08/08	県通	信盛	岡
②	5m16 (0.0)	大道 空	(宇部2)	10/18	県中学新人	盛岡	
③	5m07 (0.6)	宮野 涼叶	(盛岡大宮2)	08/08	県通	信盛	岡
④	5m05 (1.2)	阿部 南美	(盛岡城西3)	07/05	県夏	季北	上
⑤	4m98 (-0.5)	藤沢 舜香	(滝沢2)	10/18	県中学新人	盛岡	
⑥	4m97 (-1.3)	住吉 彩季	(盛岡北陵3)	09/05	県シニア	選抜盛岡	
⑦	4m87 (-0.1)	佐々木 麻妃	(北上南1)	07/19	県中学陸上	盛岡	
⑧	4m83 (-0.6)	伊藤 柚希	(盛岡見前2)	09/05	県シニア	選抜盛岡	
⑨	4m80 (0.2)	石田 美乃里	(北上上3)	09/05	県シニア	選抜盛岡	
⑩	4m77 (1.4)	工藤 ハンナ	(岩手大附1)	07/05	県夏	季北	上

1年 砲丸投

(2.721Kg)

県中学記録

11m30

東井 美歌

(小川)

県中学新人

北上 2002

①	8m01	佐藤 圭恵	(宮古一1)	10/18	県中学新人	盛岡	
②	7m94	鈴木 彩葉	(盛岡下小路1)	10/31	県秋	季盛	岡
③	7m02	藤戸 心夢	(北上上1)	10/18	県中学新人	盛岡	
④	6m83	吉田 莉音	(住田有住1)	10/18	県中学新人	盛岡	
⑤	6m65	小笠原 七海	(盛岡見前1)	10/31	県秋	季盛	岡
⑥	6m27	齋藤 きらら	(住田有住1)	10/18	県中学新人	盛岡	
⑦	6m25	高橋 果歩	(北上江釣子1)	10/18	県中学新人	盛岡	
⑧	6m18	千田 華愛	(金ヶ崎1)	10/18	県中学新人	盛岡	
⑨	5m92	佐藤 杏珠	(北上江釣子1)	10/18	県中学新人	盛岡	
	5m92	中田 真子	(金ヶ崎1)	10/18	県中学新人	盛岡	

2・3年 砲丸投 県中学記録
(2.721Kg)

15m12

高橋 徳江 (松 園)

全日本中学

宮 崎

1991

①	13m44	浅水 心結 (久 慈 3)	07/18	県 中 学 陸 上 盛 岡
②	12m71	吉田 真優 (盛 岡 見 前 3)	07/18	県 中 学 陸 上 盛 岡
③	11m69	岩渕 綺海 (奥 州 水 沢 南 2)	09/05	県 シ ュ ニ ア 選 拔 盛 岡
④	11m64	山田 小晴 (盛 岡 下 小 路 3)	08/09	県 通 信 盛 岡
⑤	10m72	作山 花楓 (滝 沢 二 3)	08/09	県 通 信 盛 岡
⑥	10m60	内田 梨絵瑠 (盛 岡 厨 川 2)	07/18	県 中 学 陸 上 盛 岡
⑦	10m37	小原 優那 (奥 州 水 沢 3)	09/05	県 シ ュ ニ ア 選 拔 盛 岡
⑧	10m31	佐々木 舞子 (遠 野 東 2)	10/31	県 秋 季 盛 岡
⑨	10m23	寺澤 未来 (花 巻 3)	09/05	県 シ ュ ニ ア 選 拔 盛 岡
⑩	10m21	藤原 雅 (一 関 千 厩 2)	10/18	県 中 学 新 人 盛 岡

共通

四種競技 (100mH-走高跳-砲丸投-200m)
県中学記録

2777

金子 沙耶香 (花 巻)

全日本中学

敷 島

2004

(14'86-1m56-9m93-27"11)

該当者なし