

# 2020 岩手陸上競技協会 10傑 (男子の部)

◎:日本新記録 ☆:県新記録 ◇:県タイ ★:県高校新記録 ◆:県高校タイ記録

□:県中学新記録 ■:県中学タイ記録

氏名 (F):ふるさと登録 学年+:旧学年

**100m 県記録 10" 35(0.5) 宮崎 幸辰(東北大学) 日本学生対校 熊谷 2016**  
**10" 35(-1.4) 宮崎 幸辰(東北大学院) 日本学生対校 川崎等々力 2018**

①	10" 55 ( 1.3)	大上 直起 (仙 台 大 3)	10/03	仙台大競技会	仙 台 大
②	10" 65 (-0.9)	國吉 堯胤 (日 本 大 3)	09/11	日本学生対校	新 潟
③	10" 68 ( 1.3)	高杉 時史 (黒沢尻北高 3)	08/01	花巻トラック	花 巻
□ ④	10" 71 ( 0.6)	千田 海人 (花 巻 中 3)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
⑤	10" 81 ( 0.0)	菅野 嗣 (東北学院大 3)	08/01	花巻トラック	花 巻
⑥	10" 88 ( 0.2)	灰玉平 侑吾 (花 巻 東 高 3)	07/25	県 選 手 権	北 上
⑦	10" 91 ( 1.3)	刈谷 春樹 (岩 手 大 3)	08/01	花巻トラック	花 巻
⑧	10" 96 (-0.7)	鷹羽 柊弥 (盛 岡 四 高 2)	10/03	東北高校新人	北 上
⑨	10" 98 ( 1.3)	郡司 敦生 (仙 台 大 3)	10/03	仙台大競技会	仙 台 大
⑩	11" 01 ( 0.2)	西村 昇悟 (岩 手 大 4)	07/25	県 選 手 権	北 上

**200m 県記録 20" 87(0.5) 宮崎 幸辰(東北大学) 東北総体 あづま 2014**

①	21" 20 ( 1.9)	國吉 堯胤 (日 本 大 3)	08/09	日本大競技会	日 本 大
②	21" 33 ( 1.6)	高杉 時史 (黒沢尻北高 3)	10/25	全国高校競技会	広 島
③	21" 36 ( 0.7)	大上 直起 (仙 台 大 3)	11/01	仙台大競技会	仙 台 大
④	21" 79 ( 1.7)	鷹羽 柊弥 (盛 岡 四 高 2)	10/04	東北高校新人	北 上
⑤	21" 96 ( 0.9)	一條 美竜夢 (東北福祉大 1)	11/01	仙台大競技会	仙 台 大
⑥	22" 05 (-1.7)	郡司 敦生 (仙 台 大 3)	10/04	仙台大競技会	仙 台 大
⑦	22" 18 ( 0.0)	刈谷 春樹 (岩 手 大 3)	07/26	県 選 手 権	北 上
⑧	22" 19 (-0.8)	阿部 晴充 (盛 岡 三 高 2)	09/13	県 高 校 新 人	北 上
⑨	22" 26 ( 1.3)	後藤 大亮 (一 関 一 高 2)	08/01	花巻トラック	花 巻
⑩	22" 27 ( 1.3)	千葉 樹 (盛 岡 ク )	08/01	花巻トラック	花 巻

**400m 県記録 46" 85 佐々木 愛斗(盛岡南高) 世界ユース カリ(コロンビア) 2015**

①	48" 22	國吉 堯胤 (日 本 大 3)	07/12	日本大競技会	日 本 大
②	48" 92	佐々木 優里 (盛 岡 南 高 3)	10/31	県 秋 季	盛 岡
③	49" 74	川又 彰人 (福 島 大 3)	09/05	福島大トラック	福 島 大
④	49" 82	刈谷 春樹 (岩 手 大 3)	08/23	ハイ・チャレンジ1st	宮 古
⑤	49" 83	久慈 悠太 (仙 台 大 3)	09/13	仙台大競技会	仙 台 大
⑥	49" 98	菊池 拓哉 (東北福祉大 1)	08/22	宮城県選手権	利 府
⑦	50" 08	岩渕 蓮 (花 巻 東 高 2)	09/11	県 高 校 新 人	北 上
⑧	50" 18	千田 勤 (一 関 A C )	10/31	県 秋 季	盛 岡
⑨	50" 19	賀美 正剛 (久 慈 高 3)	07/24	県 選 手 権	北 上
	50" 19	宮崎 隼 (盛 岡 南 高 2)	10/31	県 秋 季	盛 岡

**800m 県記録 1' 48" 66 小笠原 陽(日本体育大学) TOTOスパー陸上 国立 1996**

①	1' 52" 45	吉田 海渡 (一 関 一 高 3)	09/05	福島大トラック	福 島 大
②	1' 52" 52	田中 匠瑛 (盛岡市陸協 )	09/20	全日本実業団	熊 谷
③	1' 53" 04	高谷 龍星 (岩 手 大 3)	08/01	花巻トラック	花 巻
④	1' 54" 61	川又 彰人 (福 島 大 3)	10/03	福島大トラック	福 島 大
⑤	1' 55" 52	佐々木 陸 (盛 岡 四 高 2)	10/04	東北高校新人	北 上
⑥	1' 55" 70	熊谷 龍 (花 巻 東 高 2)	10/04	東北高校新人	北 上
⑦	1' 56" 79	細川 諒 (盛岡市立高 2)	09/13	県 高 校 新 人	北 上
⑧	1' 57" 52	杉本 祐一 (岩 手 大 3)	10/18	北日本学生対校	北 上
⑨	1' 57" 76	池田 丈礼 (東北福祉大 3)	08/23	宮城県選手権	利 府
⑩	1' 58" 08	千田 勤 (一 関 A C )	10/03	福島大トラック	福 島 大

**1500m 県記録 (手) 3' 46" 2 菊池 一成 (大野一中教員) 国体 島根 1982**

①	3' 56" 90	齋藤 芳輝 (芝浦工大2)	11/14	日本体育大長競技会	日本体育大
②	3' 57" 16	吉田 海渡 (一関一高3)	08/01	花巻トラック	花巻
③	3' 57" 68	田中 匠瑛 (盛岡市陸協)	07/24	県選手権	北上
④	3' 57" 79	藤村 晃誠 (岩手自衛隊)	08/01	花巻トラック	花巻
⑤	3' 58" 53	古舘 優 (花巻AC)	07/24	県選手権	北上
⑥	3' 59" 78	佐々木 陸 (盛岡四高2)	10/02	東北高校新人	北上
⑦	3' 59" 92	佐々木 塁 (青山学院大1)	10/10	関東学生対校	相模原麻溝
⑧	4' 00" 15	松川 雅虎 (芝浦工大2)	07/12	東海大長競技会	東海大
⑨	4' 00" 34	杉本 祐一 (岩手大3)	10/17	北日本学生対校	北上
⑩	4' 00" 54	村上 映人 (一戸町陸協)	07/24	県選手権	北上

**3000m 県記録 8' 17" 31 小倉 朝陽 (駒澤大学) 世田谷競技会 世田谷 2019**

①	8' 29" 15	中嶋 貴哉 (東海大3)	09/17	東海大秋季記録会	平塚
②	8' 34" 11	古舘 優 (花巻AC)	09/05	あおもり秋季 ディスタンス	新青森
③	8' 45" 80	若林 夢希 (盛岡大附高2)	09/26	秋季いちのせき	一関
④	8' 46" 07	大宮 大虎 (盛岡大附高2)	09/05	あおもり秋季 ディスタンス	新青森
⑤	8' 48" 25	阿部 真哉 (TEAMアテルイ)	08/01	花巻トラック	花巻
⑥	8' 49" 70	阿部 飛雄馬 (東京大院M1)	08/23	バイ・チャレンジ1st	宮古
⑦	8' 50" 15	清水畑 永和 (盛岡大附高3)	11/14	花巻トラック	花巻
⑧	8' 50" 55	佐藤 稜汰 (TMEJ)	08/01	花巻トラック	花巻
⑨	8' 53" 62	佐藤 碧 (盛岡大附高2)	11/14	花巻トラック	花巻
⑩	8' 56" 88	井坂 一希 (盛岡大附高2)	11/14	花巻トラック	花巻

**5000m 県記録 13' 43" 98 佐藤 達也 (東京農業大学 日本体育大長競技会 日本体育大 2013)**

①	14' 05" 87	阿部 飛雄馬 (東京大院M1)	12/06	日本体育大長競技会	日本体育大
②	14' 07" 43	及川 瑠音 (東洋大2)	07/05	県夏季	北上
★③	14' 08" 49	鈴木 天智 (一関学院高2)	10/24	全国高校競技会	広島
④	14' 14" 43	鈴木 健真 (一関学院高2)	10/24	全国高校競技会	広島
⑤	14' 20" 67	佐々木 塁 (青山学院大1)	10/31	国土館大競技会	国土館大
⑥	14' 25" 22	岩井 優也 (紫波郡陸協)	07/05	県夏季	北上
⑦	14' 28" 08	堀内 郁哉 (順天堂大2)	08/02	順天堂大競技会	順天堂大
⑧	14' 28" 33	十文字 優一 (東洋大1)	10/24	平成国際大長競技会	鴻巣
⑨	14' 29" 84	照井 海翔 (一関学院高2)	09/05	あおもり秋季 ディスタンス	新青森
⑩	14' 30" 67	工藤 信太朗 (一関学院高1)	09/26	秋季いちのせき	一関

**10000m 県記録 28' 24" 63 板山 学 (中央大学) 日本体育大長記録会 日本体育大 2000**

①	29' 19" 69	松川 雅虎 (芝浦工大2)	12/05	日本体育大長競技会	日本体育大
②	29' 20" 8	阿部 飛雄馬 (東京大院M1)	11/29	MxKディスタンス チャレンジ	代々木
③	29' 21" 91	堀内 郁哉 (順天堂大2)	10/25	順天堂大競技会	順天堂大
④	29' 36" 16	及川 瑠音 (東洋大2)	10/24	平成国際大長競技会	鴻巣
⑤	29' 38" 27	熊谷 真澄 (東京国際大4)	11/21	平成国際大長競技会	鴻巣
⑥	29' 53" 88	十文字 優一 (東洋大1)	11/21	早稲田大競技会	織田幹雄記念
⑦	29' 54" 64	石井 達也 (一関学院高3)	09/26	秋季いちのせき	一関
⑧	30' 10" 79	柿木 奎又 (亜細亜大1)	12/05	日本体育大長競技会	日本体育大
⑨	30' 21" 78	沢田 大輝 (拓殖大3)	12/12	国土館大競技会	国土館大
⑩	30' 23" 62	柿木 郁人 (亜細亜大4)	11/21	平成国際大長競技会	鴻巣

**110mH 県記録 13" 49 ( 1.9) 石川 周平(F) (富士通) 布施スプリント 布施 2019**  
(1.067m-9.14m)

☆ ①	13" 39 ( 1.4)	石川 周平[F]	(富士通)	08/29	Athlete Night Games In FUKUI	福井
②	14" 55 ( 1.4)	工藤 洸	(岩手大M1)	07/04	県夏季	北上
③	14" 56 ( 1.8)	佐々木 嵩	(東京学芸大4)	09/22	国立27大学対校	上尾
④	14" 85 ( 2.0)	似内 陸斗	(盛岡四高2)	09/13	県高校新人	北上
⑤	14" 98 (-0.3)	大森 純平	(盛岡工高3)	07/24	県選手権	北上
⑥	15" 00 (-0.9)	鈴木 泰広	(富士大3)	08/08	東北学生選手権	仙台
⑦	15" 03 (-0.3)	高林 大	(盛岡南高3)	07/24	県選手権	北上
⑧	15" 10 (-0.3)	柏葉 聡太	(盛岡南高3)	07/24	県選手権	北上
⑨	15" 51 ( 2.0)	桑波田ヒカル	(花巻東高2)	09/13	県高校新人	北上
⑩	15" 55 ( 0.8)	佐藤 豊樹	(岩手大1)	10/17	北日本学生対校	北上

**110mJH 県記録 13" 70 ( 1.0) 田代 優仁(岩手大学) 日本ジュニア 瑞穂 2016**  
(0.991m-9.14m)

①	14.14 (-1.9)	菊地 琳太朗	(東京学芸大1)	10/23	U20全国競技会	広島
②	14.66 (+1.4)	柏葉 聡太	(盛岡南高3)	09/05	県ジュニア選抜	盛岡
③	15.06 (+1.4)	大森 純平	(盛岡工高3)	09/05	県ジュニア選抜	盛岡
④	15.11 (+1.4)	築部 洸明	(盛岡市立高2)	09/05	県ジュニア選抜	盛岡
⑤	15.99 ( 0.1)	櫻小路 蒼汰	(仙台大2)	09/27	U20日本選手権混成	長野

**400mH 県記録 50" 58 田代 優仁 (岩手大学) 東北総体 宮城スタジアム 2018**  
(0.914m\_35.0m)

①	51" 66	一條 美竜夢	(東北福祉大1)	10/18	北日本学生対校	北上
②	54" 30	宮崎 隼	(盛岡南高2)	10/03	東北高校新人	北上
③	54" 36	橋本 空良	(盛岡南高2)	07/25	県選手権	北上
④	55" 32	賀美 正剛	(久慈高3)	07/05	県夏季	北上
⑤	55" 62	加賀 詩音	(岩手大2)	10/19	北日本学生対校	北上
⑥	56" 26	小瀬川 倭	(花巻東高3)	07/25	県選手権	北上
⑦	56" 67	桑波田ヒカル	(花巻東高2)	09/12	県高校新人	北上
⑧	57" 06	菅原 竣	(一関一高2)	07/25	県選手権	北上
⑨	57" 24	加藤 瑞基	(西和賀高2)	09/12	県高校新人	北上
⑩	57" 42	佐々木 柊汰	(花巻東高2)	07/25	県選手権	北上

**3000mSC 県記録(手) 8' 41" 5 音喜多 正志(日本大学) 実業団対学生 小田原 1984**  
(0.914m)

①	9' 28" 13	下館 真樹	(星槎道都大3)	08/22	北海道学生対校	札幌厚別
②	9' 35" 03	若林 夢希	(盛岡大附高2)	10/04	東北高校新人	北上
③	9' 35" 59	馬場 康生	(岩手大3)	10/18	北日本学生対校	北上
④	9' 36" 13	吉川 幸汰	(岩手大3)	10/18	北日本学生対校	北上
⑤	9' 38" 93	石川 大綺	(星槎道都大3)	08/22	北海道学生対校	札幌厚別
⑥	9' 40" 42	小野 隼太	(盛岡市陸協)	07/05	県夏季	北上
⑦	9' 44" 14	武蔵 旭	(盛岡大附高3)	07/05	県夏季	北上
⑧	9' 44" 22	戸羽 勝哉	(盛岡南高3)	07/25	県選手権	北上
⑨	9' 49" 49	長柴 翔	(花巻AC)	07/05	県夏季	北上
⑩	9' 51" 99	福田 翔	(盛岡市立高3)	07/25	県選手権	北上

**5000mW 県記録 19' 10" 14 高橋英輝[F] (富士通) 東日本実業団 熊谷 2018**

☆ ①	18' 51" 25	高橋 英輝[F] (富士通)	09/19	全日本実業団	熊谷
②	19' 33" 69	高橋 和生[F] (ADワークス)	09/19	全日本実業団	熊谷
③	23' 31" 85	宮森 祐太 (東北福祉大3)	08/23	宮城県選手権	府
④	24' 10" 57	佐藤 元 (花巻北高2)	10/31	県秋季	盛岡
⑤	24' 15" 21	花輪 大輔 (花巻北高3)	07/04	県夏季	北上
⑥	24' 20" 93	工藤 直毅 (盛岡三高1)	10/31	県秋季	盛岡
⑦	24' 25" 99	和泉 陽大 (盛岡四高1)	10/31	県秋季	盛岡
⑧	24' 31" 62	梶 光太郎 (岩手大1)	10/31	県秋季	盛岡
⑨	24' 32" 79	大藤 俊介 (盛岡大1)	10/31	県秋季	盛岡
⑩	25' 49" 82	伊藤 亘平 (黒沢尻北2)	10/31	県秋季	盛岡

**10000mW 県記録 38' 18" 51 高橋英輝 (岩手大学) 長崎県競歩 諫早 2014**

◎☆ ①	37' 25" 21	高橋 英輝[F] (富士通)	11/14	順天堂大競技会	順天堂大
②	48' 53" 35	梶 光太郎 (岩手大1)	10/19	北日本学生対校	北上
③	50' 58" 05	及川 達也 (同志社大3)	10/23	関西学生対校	長居
④	51' 52" 36	高橋 広夢 (東北学院大1)	10/19	北日本学生対校	北上
⑤	54' 38" 56	大藤 俊介 (盛岡大1)	10/19	北日本学生対校	北上

**4×100mR 県記録 40" 44 岩手大学 (萩原和・佐藤武瑠・豊島剛志・櫻井貴広) 東北地区大学 天童 2016**  
**(混成) 40" 29 岩手(選抜)(宮崎幸辰・國吉堯胤・藤井大祐・高杉時史) 国体 福井 2018**

①	42" 08	岩手大	[佐藤彰賢(2)・西村昇悟(4)・鈴木智也(3)・刈谷春樹(3)]	07/24	県選手権	北上
②	42" 11	花巻東高	[熊谷龍(2)・岩淵蓮(2)・佐々木柢汰(2)・灰玉平侑吾(3)]	07/24	県選手権	北上
③	42" 24	岩手大	[鈴木智也(3)・工藤洸(M1)・西村昇悟(4)・刈谷春樹(3)]	07/04	県夏季	北上
④	42" 40	盛岡南高	[滝沢遼併(2)・橋本空良(2)・柏葉聡太(3)・佐々木優里(3)]	07/24	県選手権	北上
⑤	42" 56	盛岡工高	[久保綾斗(3)・黄川田廉(3)・高橋勇騎(3)・吉田翔(3)]	07/24	県選手権	北上
⑥	42" 64	盛岡南高	[吉田航太郎(3)・柏葉聡太(3)・高林大(3)・佐々木優里(3)]	10/31	県秋季	盛岡
⑦	42" 75	盛岡四高	[片方胡太(1)・鷹羽終弥(2)・佐倉瑠之輔(2)・似内陸斗(2)]	09/12	県高校新人	北上
⑧	42" 80	盛岡南高	[宮崎隼(2)・橋本空良(2)・下斗米良武(2)・滝沢遼併(2)]	09/12	県高校新人	北上
⑨	42" 83	盛岡南高	[宮崎隼(2)・佐々木優里(3)・柏葉聡太(3)・吉田航太郎(3)]	07/04	県夏季	北上
⑩	42" 89	盛岡三高	[石井惺(1)・大志田翼(2)・岩淵宗一郎(2)・阿部晴充(2)]	10/02	東北高校新人	北上

**4×400mR 県記録 3' 10" 66 盛岡南高 (菅野海成・種綿峻・櫻岡流星・佐々木愛斗) 全国高校 紀三井寺 2015**

①	3' 17" 92	盛岡南高	[宮崎隼(2)・滝沢遼併(2)・橋本空良(2)・佐々木優里(3)]	07/26	県選手権	北上
②	3' 20" 96	盛岡南高	[宮崎隼(2)・橋田侑門(3)・柏葉聡太(3)・佐々木優里(3)]	07/05	県夏季	北上
③	3' 22" 18	花巻東高	[熊谷龍(2)・岩淵蓮(2)・佐々木柢汰(2)・熊谷幸大(2)]	10/03	東北高校新人	北上
④	3' 22" 37	盛岡南高	[宮崎隼(2)・橋本空良(2)・高橋澤(1)・滝沢遼併(2)]	09/13	県高校新人	北上
⑤	3' 22" 62	盛岡南高	[佐々木康成(2)・滝沢遼併(2)・長沼琉唯(2)・橋本空良(2)]	07/05	県夏季	北上
⑥	3' 23" 48	岩手大	[熊谷真倫(M2)・刈谷春樹(3)・鈴木智也(3)・高橋怜也(4)]	11/01	県秋季	盛岡
⑦	3' 23" 98	盛岡四高	[似内陸斗(2)・佐々木陸(2)・佐藤一平(2)・鷹羽終弥(2)]	09/13	県高校新人	北上
⑧	3' 24" 62	仙台大	[藤井大祐(2)・郡司教生(3)・久慈悠太(3)・大上直起(3)]	07/05	県夏季	北上
⑨	3' 24" 65	盛岡三高	[前川岳登(1)・岩淵宗一郎(2)・斎藤修吾(2)・阿部晴充(2)]	09/13	県高校新人	北上
⑩	3' 25" 21	盛岡南高	[佐々木康成(2)・橋本空良(2)・高橋澤(1)・長沼琉唯(2)]	10/03	東北高校新人	北上

**走高跳 県記録 2m20 木藤 英司 (早稲田大学) 東京六大学 国立 1982**

①	2m05	高橋	佳五 (東海大4)	07/26	県選手権	北	上
②	1m99	高橋	怜也 (岩手大4)	08/10	北上フィールト	北	上
③	1m96	中山	侑也 (盛岡南高3)	07/26	県選手権	北	上
	1m96	伊藤	正樹 (富士大1)	07/26	県選手権	北	上
⑤	1m93	畑	周 (葛巻高1)	07/26	県選手権	北	上
	1m93	久保	了太 (盛岡市立高1)	07/26	県選手権	北	上
⑦	1m92	照井	勇人 (盛岡三高2)	09/11	県高校新人	北	上
⑧	1m91	平野	悠斗 (花北青雲高3)	07/05	県夏季	北	上
⑨	1m90	阿部	倭 (一関高専3)	07/26	県選手権	北	上
	1m90	菊田	亮 (東北学院大3)	07/26	県選手権	北	上

**棒高跳 県記録 5m21 木次谷 聡 (福島大学) 国公立21大学 小瀬 2000**

①	5m00	熊谷	真倫 (岩手大M2)	08/15	福島大トラック	福島大	
	5m00	刈谷	春樹 (岩手大3)	08/15	福島大トラック	福島大	
③	4m81	並岡	真生 (日本体育大3+)	03/08	日本体育大室内 棒高跳	日本体育大	
④	4m80	菊池	佑 (仙台大4)	10/03	仙台大競技会	仙台大	
⑤	4m70	三宅	怜 (北上GAC)	08/10	北上フィールト	北	上
	4m70	菅野	航太 (黒沢尻工高1)	10/02	東北高校新人	北	上
⑦	4m60	細川	颯太 (岩手大2)	08/22	あおもり夏季 チャレンジ	新青森	
⑧	4m40	岡田	侑也 (盛岡市立高2)	08/10	北上フィールト	北	上
⑨	4m30	佐藤	聖哉 (黒沢尻工高3)	07/04	県夏季	北	上
	4m30	刈谷	涼時 (盛岡南高2)	10/31	県秋季	盛岡	

**走幅跳 県記録 7m67(0.8) 北館 俊二 (矢巾中教員) 県選手権 盛岡 1989**

①	7m22 (1.8)	佐々木	幹斗 (東海大3)	09/17	東海大秋季記録会	平塚	
②	7m19 (1.5)	伊藤	千洸 (東海大北海道1)	08/23	北海道学生対校	札幌厚別	
③	7m18 (0.7)	滝澤	遵併 (盛岡南高2)	08/10	北上フィールト	北	上
④	7m07 (0.8)	松木	飛龍 (岩手大4)	07/24	県選手権	北	上
⑤	6m99 (-1.0)	去石	匡樹 (北上GAC)	07/24	県選手権	北	上
⑥	6m88 (1.9)	佐々木	悠人 (一関一高1)	10/03	東北高校新人	北	上
⑦	6m84 (-0.7)	工藤	悠雅 (仙台大4)	09/13	仙台大競技会	仙台大	
⑧	6m80 (0.0)	植野	諒豪 (法政大1)	11/08	法政大競技会	法政大	
⑨	6m79 (0.4)	内田	梓文 (北上GAC)	07/05	県夏季	北	上
⑩	6m75 (1.5)	菅野	大河 (水沢一高2)	09/12	県高校新人	北	上

**三段跳 県記録 15m93(1.4) 斉藤 大輔 (仙台大学) 日本学生個人選手権 平塚 2009**

①	15m85 (0.3)	千葉	樹 (盛岡ク)	08/10	北上フィールト	北	上
②	15m13 (1.0)	伊藤	千洸 (東海大北海道1)	10/18	北日本学生対校	北	上
③	15m07 (0.7)	植野	諒豪 (法政大1)	09/06	法政大競技会	法政大	
④	14m55 (1.6)	及川	知浩 (国士舘大4+)	03/27	国士舘大競技会	国士舘大	
⑤	14m50 (1.4)	去石	匡樹 (北上GAC)	08/10	北上フィールト	北	上
⑥	14m40 (1.0)	高林	大 (盛岡南高3)	08/10	北上フィールト	北	上
⑦	14m29 (1.0)	岡崎	圭汰 (仙台大4)	08/10	北上フィールト	北	上
⑧	14m13 (0.8)	渋谷	隆成 (北上GAC)	08/10	北上フィールト	北	上
⑨	14m12 (1.9)	灰玉平	侑吾 (花巻東高3)	08/10	北上フィールト	北	上
⑩	13m87 (0.9)	滝澤	遵併 (盛岡南高2)	07/04	県夏季	北	上

**砲丸投** 県記録 18m16 **佐藤 征平[F] (新潟アルビレックスRC) 国体** **ひたちなか 2019**  
(7.260Kg)

①	16m93	夏井 勇輝 (東海大2)	09/21	東海大秋季記録会	平塚
②	16m14	宮崎 剛瑠 (東海大1)	08/23	ベイ・チャレンジ1st	宮古
③	14m08	川村 浩一 (宮古市陸協)	07/25	県選手権	北上
④	12m34	畠山 大知 (流通経済大3+)	02/15	流通経大投擲競技会	龍ヶ崎
⑤	10m90	三井 玄 (岩手大1)	10/18	北日本学生対校	北上
⑥	10m80	久慈 悠太 (仙台大3)	10/17	北日本学生対校	北上
⑦	10m18	櫻小路 蒼汰 (仙台大2)	08/11	仙台大競技会	仙台大
⑧	9m50	福田 翔 (盛岡ク)	08/23	ベイ・チャレンジ1st	宮古
⑨	9m16	藤井 克伸 (住田町陸協)	09/06	一関マスターズ	一関

**円盤投** 県記録 57m83 **米沢 茂友樹 (東海大学院) 東海大学記録会 東海大学 2016**  
(2.000Kg)

①	47m51	長谷川 陸 (東海大3)	08/12	東海大記録会	平塚
②	42m96	夏井 勇輝 (東海大1+)	03/28	東海大競技会	東海大
③	42m55	湯澤 秀太 (流通経済大2)	10/11	関東学生対校	相模原麻溝
④	30m04	福田 翔 (盛岡ク)	07/24	県選手権	北上
⑤	29m47	久慈 悠太 (仙台大3)	10/18	北日本学生対校	北上
⑥	29m01	高橋 薫司 (一関高専INCT5)	07/24	県選手権	北上
⑦	26m91	櫻小路 蒼汰 (仙台大2)	10/18	北日本学生対校	北上
⑧	26m77	藤井 克伸 (住田町陸協)	09/06	一関マスターズ	一関

**ハンマー投** 県記録 63m28 **加藤 修 (流通経済大学) 日本学生対校 熊谷 2016**  
(7.260Kg)

①	54m69	加藤 修 (北上GAC)	07/25	県選手権	北上
②	52m51	湯澤 秀太 (流通経済大2)	11/01	釜本文男記念投擲競技会	日本大
③	50m75	千葉 拓未 (奥州市陸協)	07/25	県選手権	北上
④	23m86	福田 翔 (盛岡ク)	09/06	一関マスターズ	一関

**やり投** 県記録 79m99 **長沼 元 (国士舘大学) 日本学生対校 岐阜 2019**  
(0.800Kg-1986~)

①	73m94	長沼 元 (国士舘大4+)	03/27	国士舘大競技会	国士舘大
②	67m36	紺野 岬 (日本体育大3)	10/31	日本体育大選手権	日本体育大
③	65m08	長沼 晴 (北海道教育大3)	10/18	北日本学生対校	北上
④	64m72	福田 翔 (盛岡ク)	10/31	県秋季	盛岡
⑤	59m71	櫻小路 蒼汰 (仙台大2)	11/01	仙台大競技会	仙台大
⑥	59m55	長沼 遼 (大船渡陸俱)	10/31	県秋季	盛岡
⑦	58m62	柴田 聖 (岩手大3)	08/10	北上フィールド	北上
⑧	57m00	吉田 航太郎 (盛岡南高3)	10/31	県秋季	盛岡
⑨	53m17	高橋 政宏 (北上GAC)	07/04	県夏季	北上
⑩	52m02	菅原 風摩 (盛岡南高3)	07/26	県選手権	北上

**十種競技** (100m-走幅跳-砲丸投-走高跳-400m-110mH-円盤投-棒高跳-槍投-1500m)

**県記録**    **6823**        **中西 俊紀(東京学芸大) 国土館大競技会 国土館大**        **2012**

[ 11<sup>〃</sup>29(-0.1)-7m00( 0.3)-11m41-1m75-50<sup>〃</sup>16-15<sup>〃</sup>23(0.0)-27m65-4m00-55m09-4' 32<sup>〃</sup>48 ]

- ①    6353        久慈 悠太 ( 仙 台 大 3 )    08/12    仙台大競技会        仙 台 大  
11. 29(+2. 0)-6. 69(+0. 3)-10. 55-1. 65-50. 20-;16. 00(0. 0)-27. 61-3. 80-51. 07-4. 41. 72----
- ②    5766        櫻小路 蒼汰 ( 仙 台 大 2 )    08/12    仙台大競技会        仙 台 大  
11. 27(+2. 0)-6. 26(0. 5)-10. 18-1. 60-52. 24-;16. 36(0. 0)-23. 31-3. 50-55. 19-5. 15. 97----