

【競技日程・第1日 7月4日（土）】

【トラック競技】

| | 競技開始 | 性別 | 種 目 | 組 | 招集開始 | 招集完了 | エントリー |
|----|-------|------|---------|---------|-------|-------|-------|
| 1 | 9:30 | 男子 | 110mH | (1~4) | 9:00 | 9:15 | 29 |
| 2 | 9:50 | 中学男子 | 110mH | (1~2) | 9:20 | 9:35 | 15 |
| 3 | 10:00 | 女子 | 100mH | (1~3) | 9:30 | 9:45 | 23 |
| 4 | 10:15 | 中学女子 | 100mH | (1~3) | 9:45 | 10:00 | 21 |
| 5 | 10:30 | 男子 | 100m | (1~6) | 10:00 | 10:15 | 365 |
| | | | | (7~12) | 10:15 | 10:30 | |
| | | | | (13~18) | 10:30 | 10:45 | |
| | | | | (19~24) | 10:45 | 11:00 | |
| | | | | (25~30) | 10:55 | 11:10 | |
| | | | | (31~36) | 11:10 | 11:25 | |
| 6 | 12:10 | 女子 | 100m | (1~6) | 11:40 | 11:55 | 211 |
| | | | | (7~12) | 11:55 | 12:10 | |
| | | | | (13~18) | 12:10 | 12:25 | |
| | | | | (19~24) | 12:25 | 12:40 | |
| 7 | 13:05 | 男子 | 1500m | (1~3) | 12:35 | 12:50 | 225 |
| | | | | (4~6) | 12:55 | 13:10 | |
| | | | | (7~9) | 13:15 | 13:30 | |
| | | | | (10~11) | 13:35 | 13:50 | |
| 8 | 14:30 | 女子 | 1500m | (1~3) | 14:00 | 14:15 | 123 |
| | | | | (4~6) | 14:20 | 14:35 | |
| 9 | 15:15 | 女子 | 400m | (1~3) | 14:45 | 15:00 | 43 |
| | | | | (4~6) | 14:55 | 15:10 | |
| 10 | 15:40 | 男子 | 400m | (1~4) | 15:10 | 15:25 | 91 |
| | | | | (5~8) | 15:25 | 15:40 | |
| | | | | (9~11) | 15:40 | 15:55 | |
| 11 | 16:20 | 男・女 | 5000mW | 1 | 15:50 | 16:05 | 13 |
| 12 | 17:00 | 女子 | 4×100mR | (1~2) | 16:30 | 16:45 | 35 |
| | | | | (3~5) | 16:40 | 16:55 | |
| 13 | 17:20 | 男子 | 4×100mR | (1~3) | 16:50 | 17:05 | 49 |
| | | | | (4~7) | 17:05 | 17:20 | |

終了時刻 17:45

【跳躍競技】

| | | | | | | | |
|---|-------|----|-----|--|-------|-------|----|
| 1 | 10:00 | 女子 | 棒高跳 | | 9:15 | 9:30 | 6 |
| 2 | 10:15 | 女子 | 三段跳 | | 9:30 | 9:45 | 4 |
| 3 | 12:45 | 男子 | 三段跳 | | 12:00 | 12:15 | 29 |
| 4 | 13:00 | 男子 | 棒高跳 | | 12:15 | 12:30 | 18 |

【投擲競技】

| | | | | | | | |
|---|-------|------|-------|--|-------|-------|----|
| 1 | 9:30 | 男子 | やり投 | | 8:45 | 9:00 | 40 |
| 2 | 9:45 | 女子 | 砲丸投 | | 9:00 | 9:15 | 19 |
| 3 | | 中学女子 | 砲丸投 | | | | |
| 4 | 12:30 | 一般男子 | ハンマー投 | | 11:45 | 12:00 | 2 |
| 5 | | 高校男子 | ハンマー投 | | | | |
| 6 | 12:45 | 中学男子 | 砲丸投 | | 12:00 | 12:15 | 11 |
| 7 | 14:30 | 女子 | ハンマー投 | | 13:45 | 14:00 | 13 |
| 8 | 14:45 | 一般男子 | 砲丸投 | | 14:00 | 14:15 | 2 |
| 9 | | 高校男子 | 砲丸投 | | | | |

【競技日程・第2日 7月5日（日）】

【トラック競技】

| | 競技開始 | 性別 | 種目 | 組 | 招集開始 | 招集完了 | エントリー |
|----|-------|----|---------|---------|-------|-------|-------|
| 1 | 9:30 | 男子 | 400mH | (1~3) | 9:00 | 9:15 | 23 |
| 2 | 9:45 | 女子 | 400mH | 1 | 9:15 | 9:30 | 9 |
| 3 | 9:50 | 男子 | 200m | (1~6) | 9:20 | 9:35 | 180 |
| | | | | (7~12) | 9:35 | 9:50 | |
| | | | | (13~18) | 9:50 | 10:05 | |
| | | | | (19~21) | 10:00 | 10:15 | |
| 4 | 10:40 | 女子 | 200m | (1~6) | 10:10 | 10:25 | 107 |
| | | | | (7~13) | 10:25 | 10:40 | |
| 5 | 11:10 | 女子 | 3000m | 1 | 10:40 | 10:55 | 34 |
| | | | | 2 | 10:55 | 11:10 | |
| 6 | 11:45 | 男子 | 3000mSC | 1 | 11:15 | 11:30 | 25 |
| | | | | 2 | 11:25 | 11:40 | |
| 7 | 12:15 | 女子 | 800m | (1~3) | 11:45 | 12:00 | 82 |
| | | | | (4~6) | 12:00 | 12:15 | |
| | | | | (7~10) | 12:15 | 12:30 | |
| 8 | 13:00 | 男子 | 800m | (1~3) | 12:30 | 12:45 | 95 |
| | | | | (4~6) | 12:45 | 13:00 | |
| | | | | (7~9) | 13:00 | 13:15 | |
| | | | | (10~11) | 13:10 | 13:25 | |
| 9 | 13:50 | 男子 | 5000m | 1 | 13:20 | 13:35 | 96 |
| | | | | 2 | 13:40 | 13:55 | |
| | | | | 3 | 14:00 | 14:15 | |
| 10 | 14:55 | 女子 | 4×400mR | (1~2) | 14:25 | 14:40 | 23 |
| | | | | 3 | 14:40 | 14:55 | |
| 11 | 15:20 | 男子 | 4×400mR | (1~2) | 14:50 | 15:05 | 32 |
| | | | | (3~4) | 15:05 | 15:20 | |

終了時刻 15:50

【跳躍競技】

| | | | | | | | |
|---|-------|----|-----|-----|-------|-------|----|
| 1 | 9:30 | 男子 | 走高跳 | | 8:45 | 9:00 | 37 |
| 2 | 10:00 | 女子 | 走幅跳 | A/B | 9:15 | 9:30 | 65 |
| 3 | 13:00 | 女子 | 走高跳 | | 12:15 | 12:30 | 31 |
| 4 | 13:15 | 男子 | 走幅跳 | A/B | 12:30 | 12:45 | 82 |

【投擲競技】

| | | | | | | |
|---|-------|------|-----|-------|-------|----|
| 1 | 9:45 | 一般男子 | 円盤投 | 9:00 | 9:15 | 1 |
| 2 | | 高校男子 | 円盤投 | | | 25 |
| 3 | 12:15 | 女子 | 円盤投 | 11:30 | 11:45 | 25 |
| 4 | 14:00 | 女子 | やり投 | 13:15 | 13:30 | 28 |