

2021岩手陸上競技協会 中学10傑 (女子の部)

□: 県中学新記録 ■: 県中学タイ記録

1年 100m

	県中学記録 12" 65(0.4)	千田 育江 (前 沢)	全日本中学	新 潟	1992
①	12" 81 (0.7)	林 心咲 (上 野 中 1)	08/08	東 北 中 学	秋 田
②	13" 07 (0.7)	橋本 怜奈 (大 宮 中 1)	08/08	東 北 中 学	秋 田
③	13" 39 (-0.1)	鈴木 志保 (北 上 中 1)	10/16	県 中 学 新 人	宮 古
④	13" 41 (0.7)	佐藤 天音 (岩 手 大 附 中 1)	08/08	東 北 中 学	秋 田
⑤	13" 69 (-0.3)	玉山 沙耶 (渋 民 中 1)	07/17	県 中 学 総 体	北 上
⑥	13" 69 (1.7)	伊藤 愛里 (金 ケ 崎 中 1)	10/30	県 秋 季	盛 岡
⑦	13" 79 (1.7)	松田 彩 (北 上 南 中 1)	10/30	県 秋 季	盛 岡
⑧	13" 84 (0.7)	田川 桃 (土 渕 中 1)	10/30	県 秋 季	盛 岡
⑨	13" 87 (1.7)	角田 桜子 (下 橋 中 1)	10/30	県 秋 季	盛 岡
⑩	13" 91 (1.7)	高橋 凛音 (北 上 南 中 1)	10/30	県 秋 季	盛 岡

2年 100m

	県中学記録 12" 49(1.9)	小倉 侑奈 (滝 沢)	東北中学	北 上	2018
①	12" 59 (1.6)	藤沢 望愛 (見 前 南 中 2)	06/06	通 信 盛 岡 地 区	盛 岡
②	12" 97 (1.6)	石川 瑞稀 (盛 岡 河 南 中 2)	06/06	通 信 盛 岡 地 区	盛 岡
③	13" 03 (0.3)	工藤 玲七 (土 渕 中 2)	05/01	花 巻 ト ラ ッ ク	花 巻
④	13" 17 (-0.1)	新田 里穂子 (北 上 中 2)	06/26	県 通 信	盛 岡
⑤	13" 20 (1.4)	川井 美悠 (水 沢 中 2)	07/17	県 中 学 総 体	北 上
⑥	13" 32 (1.6)	古舘 歩奈 (岩 手 大 附 中 2)	06/06	通 信 盛 岡 地 区	盛 岡
⑦	13" 41 (1.6)	阿部 蛍 (厨 川 中 2)	06/06	通 信 盛 岡 地 区	盛 岡
⑧	13" 55 (-0.2)	菅原 志菜 (飯 豊 中 2)	07/17	県 中 学 総 体	北 上
	13" 55 (-0.4)	及川 さくら (金 ケ 崎 中 2)	07/17	県 中 学 総 体	北 上
	13" 55 (0.7)	菊池 冬湖 (北 上 中 2)	10/30	県 秋 季	盛 岡

3年 100m

	県中学記録 12" 04(2.0)	下澤田 優衣 (雫 石)	東北中学	天 童	2008
①	12" 64 (0.3)	矢羽々 莓 (下 小 路 中 3)	07/17	県 中 学 総 体	北 上
②	12" 87 (0.3)	多田 心春 (北 上 中 3)	07/17	県 中 学 総 体	北 上
③	12" 97 (-0.6)	大道 空 (宇 部 中 3)	07/31	花 巻 ト ラ ッ ク	花 巻
④	13" 11 (1.6)	佐々木 唯 (上 野 中 3)	06/12	北 上 ジ ュ ニ ア	北 上
⑤	13" 15 (-0.4)	中村 杏 (滝 沢 中 3)	07/17	県 中 学 総 体	北 上
⑥	13" 21 (0.3)	佐々木 秋羽 (江 釣 子 中 3)	07/17	県 中 学 総 体	北 上
⑦	13" 22 (0.3)	佐藤 愛来 (花 輪 中 3)	07/17	県 中 学 総 体	北 上
⑧	13" 28 (1.6)	ウリアムス [®] フィオナ (久 慈 中 3)	07/17	県 中 学 総 体	北 上
⑨	13" 28 (0.3)	菅野 陽菜 (北 上 南 中 3)	07/17	県 中 学 総 体	北 上
⑩	13" 30 (0.3)	今野 春果 (東 水 沢 中 3)	07/17	県 中 学 総 体	北 上

200m

	県中学記録 24" 12(1.7)	土橋 智花 (見 前)	全日本中学	布 勢	2010
①	26" 15 (-1.1)	工藤 玲七 (土 渕 中 2)	06/27	県 通 信	盛 岡
②	26" 65 (0.8)	石川 瑞稀 (盛 岡 河 南 中 2)	10/31	県 秋 季	盛 岡
③	26" 94 (-2.2)	矢羽々 莓 (下 小 路 中 3)	07/04	県 選 手 権	北 上
④	27" 08 (0.5)	紫葉 楓来 (福 岡 中 3)	07/31	花 巻 ト ラ ッ ク	花 巻
⑤	27" 12 (-2.2)	藤沢 望愛 (見 前 南 中 2)	04/24	盛 岡 市 民 体	盛 岡
⑥	27" 42 (1.1)	菅野 陽菜 (北 上 南 中 3)	07/31	花 巻 ト ラ ッ ク	花 巻
⑦	27" 45 (0.0)	多田 心春 (北 上 中 3)	04/11	み ち の く 春 季	一 関
⑧	27" 48 (1.9)	佐藤 美夢 (北 上 南 中 3)	07/18	県 中 学 総 体	北 上
⑨	27" 58 (1.0)	田村 優羽 (西 南 中 3)	07/18	県 中 学 総 体	北 上
⑩	27" 62 (1.6)	佐々木 沙穂 (久 慈 中 3)	07/18	県 中 学 総 体	北 上

800m

県中学記録 2' 13" 98 鈴木 樺連 (室根) 全日本中学 丸 亀 2014

①	2' 18" 06	田山 綺星 (下小路中3)	05/01	花巻トラック	花 巻
②	2' 18" 60	立花 来星々 (矢巾北中3)	07/25	県民体育大会	盛 岡
③	2' 23" 17	水川 月香彩 (下小路中3)	05/09	県 春 季	盛 岡
④	2' 23" 45	村田 菜音 (雫石中3)	08/09	東 北 中 学	秋 田
⑤	2' 24" 51	中島 優里 (下橋中2)	07/18	県 中 学 総 体	北 上
⑥	2' 24" 76	兼平 芽衣 (見前南中2)	10/16	県 中 学 新 人	宮 古
⑦	2' 24" 93	高橋 鈴 (北上中2)	10/31	県 秋 季	盛 岡
⑧	2' 25" 00	柏木 陽向 (滝沢南中3)	07/18	県 中 学 総 体	北 上
⑨	2' 25" 33	角舘 音緒 (花巻中3)	04/11	みちのく春季	一 関
	2' 25" 33	菊池 たまる (遠野中3)	06/27	県 通 信	盛 岡

1年 1500m

県中学記録 4' 46" 05 錦戸 楓南 (下橋) 東北中学 開成山 2014

①	4' 49" 41	滝本 菜心 (下小路中1)	08/09	東 北 中 学	秋 田
②	4' 52" 52	菅原 雛星 (遠野中1)	10/17	県 中 学 新 人	宮 古
③	4' 53" 58	剣吉 紗矢 (飯豊中1)	08/09	東 北 中 学	秋 田
④	4' 56" 73	田山 菜々星 (下小路中1)	08/09	東 北 中 学	秋 田
⑤	5' 06" 49	鈴木 葉希妃 (水沢南中1)	10/17	県 中 学 新 人	宮 古
⑥	5' 06" 82	千葉 雅姫 (盛岡河南中1)	10/17	県 中 学 新 人	宮 古
⑦	5' 07" 95	夏井 日菜子 (一戸中1)	10/30	県 秋 季	盛 岡
⑧	5' 08" 76	佐々木 風穂 (北上中1)	10/17	県 中 学 新 人	宮 古
⑨	5' 09" 47	小田島 紗奈 (南城中1)	10/17	県 中 学 新 人	宮 古
⑩	5' 11" 11	吉田 一花 (見前中1)	10/17	県 中 学 新 人	宮 古

2・3年1500m

県中学記録 4' 30" 78 安村 美由紀 (北陵) ジュニアオリンピック 国立 1992

①	4' 40" 12	水川 月香彩 (下小路中3)	08/09	東 北 中 学	秋 田
②	4' 40" 33	立花 来星々 (矢巾北中3)	08/09	東 北 中 学	秋 田
③	4' 46" 25	角舘 音緒 (花巻中3)	07/18	県 中 学 総 体	北 上
④	4' 48" 20	佐々木 結彩 (宮古西中2)	07/18	県 中 学 総 体	北 上
⑤	4' 52" 06	大沢 典佳 (田野畑中3)	07/18	県 中 学 総 体	北 上
⑥	4' 53" 89	吉田 夢望 (雫石中2)	10/17	県 中 学 新 人	宮 古
⑦	4' 54" 45	岩間 百夏 (遠野中2)	10/17	県 中 学 新 人	宮 古
⑧	4' 57" 25	川原 詩夕 (見前南中3)	06/06	通 信 盛 岡 地 区	盛 岡
⑨	4' 58" 44	高橋 鈴 (北上中2)	06/27	県 通 信	盛 岡
⑩	4' 58" 87	若沢 月那 (滝沢南中3)	07/31	花巻トラック	花 巻

3000m

県中学記録 9' 36" 79 若狭 愛友奈 (見前) ジュニアオリンピック 横浜国際 2018

①	9' 53" 09	立花 来星々 (矢巾北中3)	12/25	日本体育大女長競技会	日本体育大
②	9' 59" 84	角舘 音緒 (花巻中3)	10/31	県 秋 季	盛 岡
③	10' 29" 18	滝本 菜心 (下小路中1)	11/13	花巻トラック	花 巻
④	10' 37" 34	佐々木 結彩 (宮古西中2)	07/31	花巻トラック	花 巻
⑤	10' 39" 30	菅原 雛星 (遠野中1)	09/04	県U-16競技会	盛 岡
⑥	10' 42" 89	大沢 典佳 (田野畑中3)	09/04	県U-16競技会	盛 岡
⑦	10' 43" 55	田山 菜々星 (下小路中1)	11/13	花巻トラック	花 巻
⑧	10' 44" 53	吉田 夢望 (雫石中2)	10/31	県 秋 季	盛 岡
⑨	10' 51" 04	夏井 日菜子 (一戸中1)	10/31	県 秋 季	盛 岡
⑩	10' 51" 39	田代 陽南多 (遠野中3+)	03/20	ペイ・チャレンジ1st	宮 古

1年 100mH (I=13.00-8.00 H=0.762)

県中学記録15" 87(0.1) 小野寺 彩花(萩 荘) 県中総体 北上 2014

①	15" 97 (-0.3)	北田 明莉 (下 小 路 中 1)	10/17	県 中 学 新 人	宮 古
②	16" 95 (-0.5)	田川 桃 (盛 岡 土 渕 中 1)	10/30	県 秋 季	盛 岡
③	17" 20 (1.1)	谷口 楓花 (乙 部 中 1)	07/18	県 中 学 総 体	北 上
④	17" 41 (-1.3)	宮本 あかり (金 ケ 崎 中 1)	07/18	県 中 学 総 体	北 上
⑤	17" 53 (-0.5)	藤堂 ひかる (下 橋 中 1)	10/30	県 秋 季	盛 岡
⑥	17" 74 (1.1)	佐々木 渉弥 (一 関 東 中 1)	07/18	県 中 学 総 体	北 上
⑦	18" 04 (1.1)	上須賀 雪乃 (重 茂 中 1)	07/18	県 中 学 総 体	北 上
⑧	18" 12 (1.1)	五枚橋美咲希 (滝 沢 南 中 1)	07/18	県 中 学 総 体	北 上
⑨	18" 18 (-2.3)	林 心咲 (上 野 中 1)	06/12	北 上 ジュニア	北 上
⑩	18" 45 (0.2)	横手 光華 (雫 石 中 1)	10/30	県 秋 季	盛 岡

2・3年 100mH (I=13.00-8.00 H=0.762)

県中学記録 14" 53(0.1) 田中 馨子(盛岡河南) 全日本中学 岡山 2018

■ ①	14" 53 (-2.4)	小長根 心桜 (大 宮 中 3)	08/20	全 日 本 中 学	ひたちなか
②	15" 09 (2.0)	田中 七海 (見 前 中 3)	07/18	県 中 学 総 体	北 上
③	15" 18 (0.2)	吉田 芽生 (見 前 南 中 3)	07/17	県 中 学 総 体	北 上
④	15" 42 (2.0)	千葉 依鶴菜 (土 渕 中 3)	07/18	県 中 学 総 体	北 上
⑤	15" 51 (0.8)	中山 帆乃 (滝 沢 中 3)	06/27	県 通 信	盛 岡
⑥	15" 59 (0.7)	藤村 華 (大 宮 中 2)	06/27	県 通 信	盛 岡
⑦	15" 60 (2.0)	小田中 菜 (盛 岡 河 南 中 2)	07/18	県 中 学 総 体	北 上
⑧	15" 66 (2.0)	山崎 里奈 (厨 川 中 3)	07/18	県 中 学 総 体	北 上
⑨	15" 69 (-1.5)	高橋 美月 (城 西 中 3)	04/24	盛 岡 市 民 体	盛 岡
⑩	15" 72 (-2.3)	庄司 菜月 (金 ケ 崎 中 2)	08/08	東 北 中 学	秋 田

4×100mR(低学年)

県中学記録(低学年) 50" 90 石鳥谷(高橋美紅・佐々木慧・民部田若葉・川村芽生) 県中新人 金ケ崎 2015

※各チーム最高記録のみ掲載

①	52" 62	金ケ崎中	[谷地羅葉(1)・及川さくら(2)・庄司菜月(2)・宮本あかり(1)]	08/08	東 北 中 学	秋 田
②	52" 72	岩手大附中	[西郷心有(1)・佐藤天音(1)・工藤ハンナ(2)・古館歩奈(2)]	10/30	県 秋 季	盛 岡
③	53" 41	厨 川 中	[伊豆倉枝呼(1)・藤原舞祐菜(2)・菊池愛来(1)・阿部蛍(2)]	06/27	県 通 信	盛 岡
④	53" 79	滝 沢 中	[阿部眺奈(1)・三上夢唯(2)・桂井望叶(1)・三浦日和(2)]	06/27	県 通 信	盛 岡
⑤	54" 23	北 上 中	[森川心稀(2)・鈴木志保(1)・赤平梨倫(2)・泉有珠(1)]	06/27	県 通 信	盛 岡
⑥	54" 29	盛岡河南中	[佐藤慈(1)・吉田実礼(2)・似内芽依(2)・千葉雅姫(1)]	07/18	県 中 学 総 体	北 上
⑦	54" 36	下 橋 中	[角田桜子(1)・上中優奈(2)・平田彩笑(2)・藤堂ひかる(1)]	06/27	県 通 信	盛 岡
⑧	54" 73	飯 豊 中	[勝又歩莉(1)・剣吉紗矢(1)・昆野珠樹(2)・菅原志菜(2)]	07/18	県 中 学 総 体	北 上
⑨	54" 78	見 前 中	[松岡咲良(1)・佐々木希凜(2)・小笠原七海(2)・横田妃咲(1)]	07/18	県 中 学 総 体	北 上
⑩	54" 83	雫 石 中	[横手光華(1)・増谷心奏(2)・佐藤萌唯(2)・天瀬心結(1)]	10/16	県 中 学 新 人	宮 古

4×100mR(共通)

県中学記録(共通) 49" 11 見 前(島内里菜・土橋智花・小野寺優・千葉ひかる) 全日本中学 大 分 2009

(混成) 48" 23 岩手選抜(高橋知里・小山奈月・佐々木雅・山田美来) ジュニアオリンピック 横浜国際 2014

※各チーム最高記録のみ掲載

①	50" 70	北 上 中	[菊池冬湖(2)・多田心春(3)・泉瑠七(3)・新田里穂子(2)]	06/27	県 通 信	盛 岡
②	51" 06	大 宮 中	[藤村華(2)・宮野涼叶(3)・小長根心桜(3)・橋本怜奈(1)]	07/18	県 中 学 総 体	北 上
③	51" 11	上 野 中	[林心咲(1)・佐々木唯(3)・奥玉真愛(3)・金野姫依(2)]	06/27	県 通 信	盛 岡
④	51" 21	滝 沢 中	[伊藤楓香(3)・藤沢舜香(3)・橋本侑羽(3)・中村杏(3)]	06/27	県 通 信	盛 岡
⑤	51" 39	見 前 中	[横沢千夏(3)・伊藤柚希(3)・岩浅愛梨(3)・田中七海(2)]	06/27	県 通 信	盛 岡
⑥	51" 45	北 上 南 中	[菊池美德(3)・佐藤美夢(3)・藤原陽向(3)・菅野陽菜(3)]	06/27	県 通 信	盛 岡
⑦	51" 87	盛岡河南中	[鶴田紗久来(3)・石川瑞稀(2)・小田中菜(2)・吉田実礼(2)]	06/26	県 通 信	盛 岡
⑧	51" 90	水 沢 中	[及川結希加(3)・田子美羽(3)・及川希咲(3)・川井美悠(2)]	06/27	県 通 信	盛 岡
⑨	51" 95	久 慈 中	[三上 真奈(2)・佐々木沙穂(3)・ウイアムス(3)・大内田千優(3)]	07/18	県 中 学 総 体	北 上
⑩	52" 23	北 陵 中	[佐々木さくら(3)・坂本結那(3)・大鐘愛子(3)・佐々木詩月(3)]	06/26	県 通 信	盛 岡

走高跳

県中学記録		1m69	八重樫 澄香 (北上)	県中学通信	北 上	2017
		高橋 美月 (城西)	県秋季	盛 岡	2020	
□	①	1m72	高橋 美月 (城西)	中 3) 07/04	県 選 手 権	北 上
	②	1m55	藤原 陽向 (北上南)	中 3) 05/29	通信北上地区	北 上
		1m55	小網 由華 (黒石野)	中 3) 06/06	通信盛岡地区	盛 岡
	④	1m54	吉田 芽生 (見前南)	中 3) 08/08	東 北 中 学	秋 田
	⑤	1m51	坂下 恵美佳 (見前)	中 3) 06/27	県 通 信	盛 岡
	⑥	1m50	小笠原 煌 (北上)	中 3) 05/29	通信北上地区	北 上
	⑦	1m47	斎藤 美羽 (厨川)	中 2) 10/17	県 中 学 新 人	宮 古
	⑧	1m45	大庭 杏澄 (仙北)	中 3) 04/24	盛 岡 市 民 体	盛 岡
		1m45	三浦 心菜 (城西)	中 2) 06/27	県 通 信	盛 岡
		1m45	高橋 怜利 (金ヶ崎)	中 3) 07/18	県 中 学 総 体	北 上

棒高跳

県中学記録		3m10	新田 奈菜子 (北上)	北上フイールド	北 上	2019
■	①	3m10	新田 里穂子 (北上)	中 2) 09/04	県 U-16 競技会	盛 岡
	②	2m20	田毛 咲羽 (種市)	中 3+) 03/30	群馬県室内棒高跳記録会	群 馬
	③	2m00	昆 菜希 (北上南)	中 3) 06/12	北上ジュニア	北 上

走幅跳

県中学記録		5m64(1.5)	山中 愛仁果 (厨川)	国 体	北 上	2016
	①	5m46 (0.5)	大道 空 (宇部)	中 3) 07/24	県民体育大会	盛 岡
	②	5m31 (1.9)	宮野 涼叶 (大宮)	中 3) 06/27	県 通 信	盛 岡
	③	5m19 (0.7)	船木 陽向 (上田)	中 3) 06/27	県 通 信	盛 岡
	④	5m14 (1.6)	伊藤 柚希 (見前)	中 3) 07/24	県民体育大会	盛 岡
	⑤	5m09 (0.0)	岩浅 愛梨 (見前)	中 3) 07/24	県民体育大会	盛 岡
	⑥	4m92 (0.6)	工藤 ハンナ (岩手大附)	中 2) 07/17	県 中 学 総 体	北 上
	⑦	4m85 (0.2)	橋本 侑羽 (滝沢)	中 3) 06/06	通信盛岡地区	盛 岡
		4m85 (0.1)	工藤 光湊 (北上)	中 3) 07/17	県 中 学 総 体	北 上
	⑨	4m74 (-0.2)	舘沢 優佳 (大宮)	中 2) 06/27	県 通 信	盛 岡
	⑩	4m71 (1.7)	越廻 杏心 (下小路)	中 3) 05/09	県 春 季	盛 岡

砲丸投・1年 (2.721Kg)

県中学記録		11m30	東井 美歌 (小川)	県中新人	北 上	2002
	①	8m82	藤森 希風 (久慈)	中 1) 10/30	県 秋 季	盛 岡
	②	7m90	上路 華鈴 (滝沢)	中 1) 10/17	県 中 学 新 人	宮 古
	③	7m76	八重樫 莉緒 (江釣子)	中 1) 07/17	県 中 学 総 体	北 上
	④	7m71	八重樫 夏蓮 (見前)	中 1) 10/30	県 秋 季	盛 岡
	⑤	7m55	及川 心音 (北上)	中 1) 10/17	県 中 学 新 人	宮 古
	⑥	7m37	葛巻 志都奈 (上野)	中 1) 10/17	県 中 学 新 人	宮 古
	⑦	7m24	佐々木 涉弥 (一関東)	中 1) 06/27	県 通 信	盛 岡
	⑧	7m01	渡辺 みずき (北上南)	中 1) 10/30	県 秋 季	盛 岡
	⑨	6m91	藤沢 優花 (仙北)	中 1) 10/17	県 中 学 新 人	宮 古
	⑩	6m42	新坂 奏絵 (見前南)	中 1) 10/17	県 中 学 新 人	宮 古

砲丸投・2、3年 (2.721Kg)

県中学記録		15m12	高橋 徳江 (松園)	全日本中学	宮 崎	1991
	①	12m90	岩渕 綺海 (水沢南)	中 3) 09/04	県 U-16 競技会	盛 岡
	②	11m81	吉田 芽生 (見前南)	中 3) 08/19	全 日 本 中 学	ひたちなか
	③	11m79	藤原 雅 (千厩)	中 3) 08/08	東 北 中 学	秋 田
	④	11m59	内田 梨絵瑠 (厨川)	中 3) 07/17	県 中 学 総 体	北 上
	⑤	11m02	佐々木 舞子 (遠野東)	中 3) 08/08	東 北 中 学	秋 田
	⑥	10m85	鈴木 彩葉 (下小路)	中 2) 10/30	県 秋 季	盛 岡
	⑦	10m82	清水 葵葉 (岩手大附)	中 3) 05/08	県 春 季	盛 岡
	⑧	10m61	六串 海遥 (甲子)	中 3) 06/26	県 通 信	盛 岡
	⑨	10m55	佐々木 歩俐 (田野畑)	中 2) 10/17	県 中 学 新 人	宮 古
	⑩	10m45	菅原 風菜 (東陵)	中 2) 10/17	県 中 学 新 人	宮 古

四種競技 (100mH-走高跳-砲丸投-200m)

県中学記録 2777点 金子 沙耶香 (花 巻) 全日本中学 敷 島 2004
(14"86-1m56-9m93-27"11)

①	2736	15.18(+0.2)-1.50-11.74-27.72(+0.7)	吉田 芽生 (見前南中3)	07/18	県中学総体	北 上
②	2264	15.72(-2.3)-1.35-8.13-27.80(-0.6)	庄司 菜月 (金ヶ崎中2)	08/08	東北中学	秋 田
③	2105	15.99(+0.0)-1.30-8.22-28.83(+0.7)	及川 結希加 (水沢中3)	07/18	県中学総体	北 上
④	2094	16.48(+0.2)-1.38-7.46-28.65(+0.7)	谷川 あおい (江釣子中3)	07/18	県中学総体	北 上
⑤	2057	16.75(+0.2)-1.30-7.74-27.88(+0.7)	橋場 ひより (滝沢中3)	07/18	県中学総体	北 上
⑥	1992	16.46(+0.0)-1.30-7.56-29.01(+0.7)	坂本 結那 (北陵中3)	07/18	県中学総体	北 上
⑦	1842	17.87(+0.2)-1.44-6.57-30.07(+0.5)	永本 聖空 (花巻中2)	07/18	県中学総体	北 上
⑧	1836	17.34(+0.2)-1.35-6.60-29.64(+0.5)	鈴木 穂乃花 (滝沢二中2)	07/18	県中学総体	北 上
⑨	1766	17.77(-2.0)-1.35-8.00-31.30(-2.3)	三浦 瑠生 (磐井中3)	06/27	県 通 信	盛 岡
⑩	1748	17.90(-0.3)-1.25-8.26-30.11(-0.4)	前川 晶羽 (宮古二中2)	10/16	県中学新人	宮 古

400m

県中学記録 1' 00" 22

大洞 直生 (遠野東) 森山カーニバル 金ヶ崎 2019

①	1' 03" 39	六串 海遥 (甲子中3)	07/31	花巻トラック	花 巻
②	1' 03" 95	田山 綺星 (下小路中3)	07/31	花巻トラック	花 巻
③	1' 04" 99	上田 和佳 (白百合中2)	07/02	県 選 手 権	北 上
④	1' 05" 55	鈴木 志保 (北上中1)	10/30	県 秋 季	盛 岡
⑤	1' 07" 80	及川 凜莉愛 (滝沢南中2)	07/31	花巻トラック	花 巻
⑥	1' 08" 85	高瀬 未優 (北上中1)	07/31	花巻トラック	花 巻
⑦	1' 09" 35	横沢 凧沙 (金ヶ崎中3)	05/01	花巻トラック	花 巻
⑧	1' 12" 34	坂本 優羽 (上田中3)	07/31	花巻トラック	花 巻
⑨	1' 15" 15	佐藤 美音 (水沢南中1)	07/31	花巻トラック	花 巻
⑩	1' 16" 63	上野ソフィア (岩手大附中3)	05/08	県 春 季	盛 岡

砲丸投 (4.000Kg)

県中学記録 10m65

東井 美歌 (小川) 国 体 熊 谷 2004

①	9m19	佐々木 舞子 (遠野東中3)	07/24	県民体育大会	盛 岡
②	8m96	清水 葵葉 (岩手大附中3)	07/24	県民体育大会	盛 岡
③	8m87	六串 海遥 (甲子中3)	07/24	県民体育大会	盛 岡

円盤投 (1.000Kg)

県中学記録 29m54

菅野 由真 (北上南) ジュニアオリンピック 横浜国際 2013

①	27m10	佐々木 舞子 (遠野東中3)	09/04	県U-16競技会	盛 岡
②	23m60	吉田 芽生 (見前南中3)	09/04	県U-16競技会	盛 岡
③	22m04	岩瀨 綺海 (水沢南中3)	09/04	県U-16競技会	盛 岡

ジャベリックスロー (0.300Kg)

県中学記録 43m22

紺野 美希 (有住中) ジュニアオリンピック 横浜国際 2018

①	29m00	吉田 芽生 (見前南中3)	09/04	県U-16競技会	盛 岡
②	28m36	穂坂 紗維 (飯豊中3)	09/04	県U-16競技会	盛 岡
③	25m82	鈴木 彩葉 (下小路中2)	09/04	県U-16競技会	盛 岡
④	20m02	坂本 優羽 (上田中3)	09/04	県U-16競技会	盛 岡
⑤	19m54	清水 葵葉 (岩手大附中3)	09/04	県U-16競技会	盛 岡
⑥	16m72	小笠原 七海 (見前中2)	09/04	県U-16競技会	盛 岡