

令和3年度 第76回東北高等学校陸上競技大会 競技日程

男子

種目	第1日目 6月19日(土)	第2日目 6月20日(日)	第3日目 6月21日(月)	第4日目 6月22日(火)
100m		予選 10:55 準決勝 14:25 決勝 15:35		
200m			予選 14:00	準決勝 11:40 決勝 13:30
400m	予選 11:00 準決勝 14:35 決勝 16:10			
800m		予選 12:05	準決勝 11:05 決勝 15:40	
1500m	予選 11:40 決勝 16:20			
5000m		決勝 15:45		
110mH				予選 10:35 準決勝 12:25 決勝 14:00
400mH		予選 13:25	準決勝 11:55 決勝 14:55	
3000mSC			予選 12:25	決勝 12:50
5000mW		決勝 14:45		
4×100mR	予選 12:50 準決勝 17:15	決勝 11:55		
4×400mR		予選 16:55	準決勝 16:45	決勝 15:05
走高跳			決勝 14:00	
棒高跳	決勝 10:30			
走幅跳	決勝 14:00			
三段跳				決勝 12:00
砲丸投		決勝 13:00		
円盤投				決勝 10:00
ハンマー投	決勝 13:00			
やり投			決勝 11:00	
八種競技	100m 10:00 走幅跳 11:10 砲丸投 14:00 400m 16:30	110mH 10:00 やり投 11:15 走高跳 13:30 1500m 17:30		

女子

種目	第1日目 6月19日(土)	第2日目 6月20日(日)	第3日目 6月21日(月)	第4日目 6月22日(火)
100m		予選 10:25 準決勝 14:05 決勝 15:25		
200m			予選 13:25	準決勝 11:20 決勝 13:20
400m	予選 10:25 準決勝 14:15 決勝 16:00			
800m			予選 10:25 準決勝 15:15	決勝 11:10
1500m	予選 14:55	決勝 11:35		
3000m				決勝 14:15
100mH				予選 10:00 準決勝 12:05 決勝 13:45
400mH		予選 12:45	準決勝 11:30 決勝 14:40	
2000mSC			決勝TR 12:55	
5000mW	決勝 13:30			
4×100mR	予選 12:10 準決勝 16:55	決勝 11:45		
4×400mR		予選 16:15	準決勝 16:25	決勝 14:55
走高跳		決勝 10:00		
棒高跳			決勝 10:00	
走幅跳		決勝 14:30		
三段跳			決勝 13:30	
砲丸投			決勝 10:00	
円盤投		決勝 14:00		
ハンマー投	決勝 16:00			
やり投	決勝 10:00			
七種競技			100mH 10:00 走高跳 11:10 砲丸投 14:00 200m 16:00	走幅跳 10:00 やり投 12:30 800m 14:35

令和3年度 第76回東北高等学校陸上競技大会 競技日程

第1日目 6月19日(土)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組-着+	人数	招集時刻		
							組	開始	完了
1	10:00	男混	100m	*	4組	24	1-3 4	9:30 9:35	9:45 9:50
2	10:25	女子	400m	予選	6組 - 3着 + 6	36	1-3 4-6	9:55 10:00	10:10 10:15
3	11:00	男子	400m	予選	6組 - 3着 + 6	36	1-3 4-6	10:30 10:35	10:45 10:50
4	11:40	男子	1500m	予選	3組 - 4着 + 3	36	1-3	11:10	11:25
5	12:10	女子	4×100mR	予選	6組 - 3着 + 6	36	1-3 4-6	11:40 11:45	11:55 12:00
6	12:50	男子	4×100mR	予選	6組 - 3着 + 6	36	1-3 4-6	12:20 12:25	12:35 12:40
7	13:30	女子	5000mW	決勝	1組	24	1	13:00	13:15
8	14:15	女子	400m	準決勝	3組 - 2着 + 2	24	1-3	13:45	14:00
9	14:35	男子	400m	準決勝	3組 - 2着 + 2	24	1-3	14:05	14:20
10	14:55	女子	1500m	予選	3組 - 4着 + 3	36	1-3	14:25	14:40
11	16:00	女子	400m	決勝	1組	8	1	15:30	15:45
12	16:10	男子	400m	決勝	1組	8	1	15:40	15:55
13	16:20	男子	1500m	決勝	1組	15	1	15:50	16:05
14	16:30	男混	400m	*	4組	24	4	*	*
15	16:55	女子	4×100mR	準決勝	3組 - 2着 + 2	24	1-3	16:25	16:40
16	17:15	男子	4×100mR	準決勝	3組 - 2着 + 2	24	1-3	16:45	17:00

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	人数	招集時刻		
							組	開始	完了
1	10:30	男子	棒高跳	決勝	バック	36	1	9:15	9:30
2	11:10	男混	走幅跳	*	メイン	24	2	*	*
3	14:00	男子	走幅跳	決勝	メイン	36	1	13:00	13:15

【フィールド・投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	人数	招集時刻		
							組	開始	完了
1	10:00	女子	やり投	決勝	Aゾーン	36	1	8:45	9:00
2	13:00	男子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	36	1	11:45	12:00
3	14:00	男混	砲丸投	*	Bゾーン	24	1	*	*
4	16:00	女子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	24	1	14:45	15:00

競技終了 17:30

令和3年度 第76回東北高等学校陸上競技大会 競技日程

第2日目 6月20日(日)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組一着+	人数	招集時刻		
							組	開始	完了
1	10:00	男混	110mH	*	4組	24	1-3 4	9:30 9:35	9:45 9:50
2	10:25	女子	100m	予選	6組 - 3着 + 6	36	1-3 4-6	9:55 10:00	10:10 10:15
3	10:55	男子	100m	予選	6組 - 3着 + 6	36	1-3 4-6	10:25 10:30	10:40 10:45
4	11:35	女子	1500m	決勝	1組	15	1	11:05	11:20
5	11:45	女子	4×100mR	決勝	1組	8	1	11:15	11:30
6	11:55	男子	4×100mR	決勝	1組	8	1	11:25	11:40
7	12:05	男子	800m	予選	6組 - 3着 + 6	36	1-3 4-6	11:35 11:40	11:50 11:55
8	12:45	女子	400mH	予選	6組 - 3着 + 6	36	1-3 4-6	12:15 12:20	12:30 12:35
9	13:25	男子	400mH	予選	6組 - 3着 + 6	36	1-3 4-6	12:55 13:00	13:10 13:15
10	14:05	女子	100m	準決勝	3組 - 2着 + 2	24	1-3	13:35	13:50
11	14:25	男子	100m	準決勝	3組 - 2着 + 2	24	1-3	13:55	14:10
12	14:45	男子	5000mW	決勝	1組	24	1	14:15	14:30
13	15:25	女子	100m	決勝	1組	8	1	14:55	15:10
14	15:35	男子	100m	決勝	1組	8	1	15:05	15:20
15	15:45	男子	5000m	決勝	1組	36	1	15:15	15:30
16	16:15	女子	4×400mR	予選	6組 - 3着 + 6	36	1-2 3-4 5-6	15:45 15:50 15:55	16:00 16:05 16:10
17	16:55	男子	4×400mR	予選	6組 - 3着 + 6	36	1-2 3-4 5-6	16:25 16:30 16:35	16:40 16:45 16:50
18	17:30	男混	1500m	*	2組	24	2	*	*

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	人数	招集時刻		
							組	開始	完了
1	10:00	女子	走高跳	決勝	Bゾーン	36	1	9:00	9:15
2	13:30	男混	走高跳	*	Bゾーン	24	2	*	*
3	14:30	女子	走幅跳	決勝	メイン	36	1	13:30	13:45

【フィールド・投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	人数	招集時刻		
							組	開始	完了
1	11:15	男混	やり投	*	Aゾーン	24	1	*	*
2	13:00	男子	砲丸投	決勝	Aゾーン	36	1	11:45	12:00
4	14:00	女子	円盤投	決勝	Aゾーン	36	1	12:45	13:00

競技終了 17:45

令和3年度 第76回東北高等学校陸上競技大会 競技日程

第3日目 6月21日(月)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組-着+	人数	招集時刻		
							組	開始	完了
1	10:00	女混	100mH	*	4組	24	1-3 4	9:30 9:35	9:45 9:50
2	10:25	女子	800m	予選	6組 - 3着 + 6	36	1-3 4-6	9:55 10:00	10:10 10:15
3	11:05	男子	800m	準決勝	3組 - 2着 + 2	24	1-3	10:35	10:50
4	11:30	女子	400mH	準決勝	3組 - 2着 + 2	24	1-3	11:00	11:15
5	11:55	男子	400mH	準決勝	3組 - 2着 + 2	24	1-3	11:25	11:40
6	12:25	男子	3000mSC	予選	2組 - 5着 + 5	36	1-2	11:55	12:10
7	12:55	女子	2000mSC	決勝	2組タイムレース	24	1-2	12:25	12:40
8	13:25	女子	200m	予選	6組 - 3着 + 6	36	1-3 4-6	12:55 13:00	13:10 13:15
9	14:00	男子	200m	予選	6組 - 3着 + 6	36	1-3 4-6	13:30 13:35	13:45 13:50
10	14:40	女子	400mH	決勝	1組	8	1	14:10	14:25
11	14:55	男子	400mH	決勝	1組	8	1	14:25	14:40
12	15:15	女子	800m	準決勝	3組 - 2着 + 2	24	1-3	14:45	15:00
13	15:40	男子	800m	決勝	1組	8	1	15:10	15:25
14	16:00	女混	200m	*	4組	24	4	*	*
15	16:25	女子	4×400mR	準決勝	3組 - 2着 + 2	24	1-3	15:55	16:10
16	16:45	男子	4×400mR	準決勝	3組 - 2着 + 2	24	1-3	16:15	16:30

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	人数	招集時刻		
							組	開始	完了
1	10:00	女子	棒高跳	決勝	バック	24	1	9:00	9:15
2	11:10	女混	走高跳	*	Bゾーン	24	2	*	*
3	13:30	女子	三段跳	決勝	メイン	24	1	12:30	12:45
4	14:00	男子	走高跳	決勝	Bゾーン	36	1	13:00	13:15

【フィールド・投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	人数	招集時刻		
							組	開始	完了
1	10:00	女子	砲丸投	決勝	Bゾーン	36	1	8:45	9:00
2	11:00	男子	やり投	決勝	Aゾーン	36	1	9:45	10:00
4	14:00	女混	砲丸投	*	Bゾーン	24	1	*	*

競技終了 17:00

令和3年度 第76回東北高等学校陸上競技大会 競技日程

第4日目 6月22日(火)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組一着+	人数	招集時刻		
							組	開始	完了
1	10:00	女子	100mH	予選	6組 - 3着 + 6	36	1-3 4-6	9:30 9:35	9:45 9:50
2	10:35	男子	110mH	予選	6組 - 3着 + 6	36	1-3 4-6	10:05 10:10	10:20 10:25
3	11:10	女子	800m	決勝	1組	8	1	10:40	10:55
4	11:20	女子	200m	準決勝	3組 - 2着 + 2	24	1-3	10:50	11:05
5	11:40	男子	200m	準決勝	3組 - 2着 + 2	24	1-3	11:10	11:25
6	12:05	女子	100mH	準決勝	3組 - 2着 + 2	24	1-3	11:35	11:50
7	12:25	男子	110mH	準決勝	3組 - 2着 + 2	24	1-3	11:55	12:10
10	12:50	男子	3000mSC	決勝	1組	15	1	12:20	12:35
11	13:20	女子	200m	決勝	1組	8	1	12:50	13:05
12	13:30	男子	200m	決勝	1組	8	1	13:00	13:15
13	13:45	女子	100mH	決勝	1組	8	1	13:15	13:30
14	14:00	男子	110mH	決勝	1組	8	1	13:30	13:45
15	14:15	女子	3000m	決勝	1組	36	1	13:45	14:00
16	14:35	女混	800m	*	3組	24	1-3	*	*
17	14:55	女子	4×400mR	決勝	1組	8	1	14:25	14:40
18	15:05	男子	4×400mR	決勝	1組	8	1	14:35	14:50

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	人数	招集時刻		
							組	開始	完了
1	10:00	女混	走幅跳	*	メイン	24	2	9:15	9:30
2	12:00	男子	三段跳	決勝	メイン	36	1	11:00	11:15

【フィールド・投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	人数	招集時刻		
							組	開始	完了
1	10:00	男子	円盤投	決勝	Aゾーン	36	1	8:45	9:00
2	12:30	女混	やり投	*	Bゾーン	24	1	*	*

競技終了 15:15