

各種競技会における競技規則第 143 条(TR5)の適用について

(厚底シューズの取り扱い)

2020 年 12 月 1 日より、WA 規則第 143 条 (TR5:シューズ) は、岩手陸上競技協会主催の競技会をはじめ、すべての公認競技会で適用となりました。そのため招集所においてシューズの踵の厚さの確認・測定、及びレース後に検査のためシューズの提出を求めることがあります。ゴール後に規定外のシューズと判明した場合は「失格」となりますので御留意願います。岩手陸上競技協会主催以外の大会を含め、規定外のシューズでの出場は一切認めませんので規定に準じたシューズでの出場をお願いいたします。

【種目による靴底の厚さ（スパイク、ランニングシューズ含む）】

種目	靴底の最大の厚さ	要件・備考
フィールド種目 (三段跳除く)	20mm 以内	全投てき種目と高さを競う跳躍種目および三段跳を除く長さを競う跳躍種目に適用。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm 以内	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
800m 未満のトラック種目 (ハードル種目含む)	20mm 以内	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
800m 以上のトラック種目 (障害物競走含む)	25mm 以内	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは、道路競技と同じとする。
クロスカンントリー	25mm	
道路種目 (競走・競歩)	40mm	

【道路競走における競技規則第 143 条 (TR5) の適用について】

学生・一般を対象とした陸連公認道路競走で以下の参加資格記録を有する競技者はレース前に、レース前は対象外であったがレースにおいてこの記録を達成した競技者はレース後に靴底の厚さを確認する。

	5km	10km	15km	10 マイル	20km	30km	ハーフマラソン	マラソン	100km
男子	14:30	28:50	45:00	49:00	1:00:20	1:36:00	1:04:00	2:21:00	すべて
女子	16:00	35:00	53:00	57:00	1:13:00	2:00:00	1:18:00	2:56:00	すべて

※1 日本ランキング 200 位相当

※2 中高校生対象/普及目的の 5km、10km といったレースは対象外とする。

【駅伝競走における取り扱い】

駅伝競走は公認申請している公認競技会ではあるが、記録については一部の競走を除いては公認されないことから非適用とし、靴底の計測は行わない。

【事務局】

〒020-0822 盛岡市茶畑二丁目 8-27 一般財団法人岩手陸上競技協会

TEL 019-621-8460

FAX 019-656-9006

E-mail i.r.k@future.ocn.ne.jp