

# 競 技 日 程

第1日 5月20日(木)

ト ラ ッ ク 競 技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組着	招集時刻		
					組	開始	完了
1	10:00	1男 八種100m	混成	2	1 ~ 2	9:30	9:45
2	10:10	1女 400m	予選	6 - 2 + 12	1 ~ 3	9:40	9:55
					4 ~ 6	9:50	10:05
3	10:35	1男 400m	予選	7 - 2 + 10	1 ~ 3	10:05	10:20
					4 ~ 6	10:15	10:30
					7	10:25	10:40
4	11:05	1男 1500m	予選	4 - 3 + 4	1 ~ 2	10:35	10:50
					3 ~ 4	10:45	11:00
5	11:35	1女 4×100mR	予選	4 - 2 + 16	1 ~ 2	11:05	11:20
					3 ~ 4	11:15	11:30
6	11:55	1男 4×100mR	予選	5 - 2 + 14	1 ~ 2	11:25	11:40
					3 ~ 4	11:35	11:50
					5	11:45	12:00
7	12:20	1女 5000mW	決勝	*	*	11:50	12:05
8	13:00	1女 400m	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	12:30	12:45
9	13:20	1男 400m	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	12:50	13:05
10	13:45	1女 1500m	予選	3 - 4 + 4	1 ~ 3	13:15	13:30
11	14:15	1男 1500m	決勝	*	*	13:45	14:00
12	14:30	1女 400m	決勝	*	*	14:00	14:15
13	14:50	1男 400m	決勝	*	*	14:20	14:35
14	15:00	1男 八種400m	混成	2	*	*	*
15	15:30	1女 4×100mR	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	15:00	15:15
16	15:50	1男 4×100mR	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	15:20	15:35

終了 16:05(予定)

跳 躍 競 技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組	招集時刻		
					開始	完了	
1	11:00	1男 棒高跳	決勝	*	9:45	10:00	
2	11:30	1男 八種走幅跳	混成	*	*	*	
3	13:30	1男 走幅跳	決勝	A(1)・B(2)	12:45	13:00	

投 て き 競 技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組	招集時刻		
					開始	完了	
1	10:30	1女 やり投	決勝	*	9:30	9:45	
2	13:00	1男 ハンマー投	決勝	*	12:15	12:30	
3	13:30	1男 八種砲丸投	混成	*	*	*	
4	15:30	1女 ハンマー投	決勝	*	14:45	15:00	

第2日 5月21日(金)

トラック競技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組着	招集時刻		
					組	開始	完了
1	9:30	1男 八種110mH	混成	2	1 ~ 2	9:00	9:15
2	9:40	1男 110mJH(OP)	決勝	*	*	9:10	9:25
3	9:50	1女 100m	予選	7 - 2 + 10	1 ~ 3	9:20	9:35
					4 ~ 6	9:30	9:45
					7	9:40	9:55
4	10:15	1男 100m	予選	8 - 2 + 8	1 ~ 3	9:45	10:00
					4 ~ 6	9:55	10:10
					7 ~ 8	10:05	10:20
5	10:50	1女 1500m	決勝	*	*	10:20	10:35
6	11:05	2女 400m	決勝	*	*	10:35	10:50
(		2男 400m	決勝	*	*		)
7	11:15	1女 4×100mR	決勝	*	*	10:45	11:00
8	11:25	1男 4×100mR	決勝	*	*	10:55	11:10
9	11:35	1男 800m	予選	8 - 2 + 8	1 ~ 3	11:05	11:20
					4 ~ 6	11:15	11:30
					7 ~ 8	11:25	11:40
10	(	2女 3000m	決勝	*	*		)
11	12:15	1男 5000m	予選	2 - 7 + 4	1 ~ 2	11:45	12:00
12	13:30	1女 400mH	予選	3 - 2 + 2	1 ~ 3	13:00	13:15
13	13:45	1男 400mH	予選	5 - 2 + 14	1 ~ 3	13:15	13:30
					4 ~ 5	13:25	13:40
14	14:15	1女 100m	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	13:45	14:00
15	14:25	1男 100m	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	13:55	14:10
16	14:40	1男 5000mW	決勝	*	*	14:10	14:25
17	15:15	2女 100m	決勝	*	*	14:45	15:00
18	15:20	2男 100m	決勝	*	*	14:50	15:05
19	15:25	1女 100m	決勝	*	*	14:55	15:10
20	15:30	1男 100m	決勝	*	*	15:00	15:15
21	15:45	1男 八種1500m	混成	1	*	*	*
22	16:00	1女 4×400mR	予選	4 - 2 + 8	1 ~ 2	15:30	15:45
					3 ~ 4	15:40	15:55
23	16:30	1男 4×400mR	予選	5 - 2 + 14	1 ~ 2	16:00	16:15
					3 ~ 4	16:10	16:25
					5	16:20	16:35

終了 17:10(予定)

跳躍競技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組	招集時刻		
					開始	完了	
1	9:45	1女 走高跳	決勝	*	9:00	9:15	
2	10:00	2男 走幅跳	決勝	*	9:15	9:30	
3	13:00	1男 八種走高跳	混成	*	*	*	
4	14:30	1女 走幅跳	決勝	A(1)・B(2)	13:45	14:00	

投てき競技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組	招集時刻		
					開始	完了	
1	10:30	1男 八種やり投	混成	*	*	*	
2	10:30	1男 砲丸投	決勝	*	9:45	10:00	
3	12:30	1男 砲丸投(5kg.OP)	決勝	*	11:45	12:00	
4	13:30	1女 円盤投	決勝	*	12:30	12:45	

### 第3日 5月22日(土)

ト ラ ッ ク 競 技								
順序	競技開始時刻	種目	種別	組着	招集時刻			
					組	開始	完了	
1	9:30	1女 七種100mH	混成	2	1 ~ 2	9:00	9:15	
2	9:45	1女 800m	予選	6 - 2 + 12	1 ~ 3	9:15	9:30	
					4 ~ 6	9:25	9:40	
3	10:15	1男 800m	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	9:45	10:00	
4	10:40	1男 400mH	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	10:10	10:25	
5	11:00	2女 800m	決勝	*	*	10:30	10:45	
6	11:10	2男 800m	決勝	*	*	10:40	10:55	
7	11:20	1男 5000m	決勝	*	*	10:50	11:05	
8	11:45	1女 200m	予選	7 - 2 + 10	1 ~ 3	11:15	11:30	
					4 ~ 6	11:25	11:40	
					7	11:35	11:50	
9	12:10	1男 200m	予選	8 - 2 + 8	1 ~ 3	11:40	11:55	
					4 ~ 6	11:50	12:05	
					7 ~ 8	12:00	12:15	
10	12:45	2女 200m	決勝	*	*	12:15	12:30	
11	12:50	2男 200m	決勝	*	*	12:20	12:35	
	(	1女 3000m		*	*		)	
	(	2男 5000m		*	*		)	
	(	2男 400mH		*	*		)	
12	13:05	1女 400mH	決勝	*	*	12:35	12:50	
13	13:15	1男 400mH	決勝	*	*	12:45	13:00	
14	13:25	1女 800m	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	12:55	13:10	
15	13:45	1男 800m	決勝	*	*	13:15	13:30	
16	14:00	1男 3000mSC	予選	3 - 4 + 4	1 ~ 2	13:30	13:45	
					3	14:00	14:15	
17	14:50	1女 2000mSC(OP)	決勝	*	*	14:20	14:35	
18	15:10	1女 七種200m	混成	2	*	*	*	
	(	2女 4×100mR					)	
	(	2男 4×100mR					)	
19	15:25	1女 4×400mR	準決	2 - 3 + 2	1 ~ 2	14:55	15:10	
20	15:45	1男 4×400mR	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 2	15:15	15:30	
					3	15:25	15:40	

終了 16:05(予定)

跳 躍 競 技								
順序	競技開始時刻	種目	種別	組	招集時刻			
					開始	完了		
1	10:00	1女 棒高跳	決勝	*	8:45	9:00		
	(	2女 走幅跳				)		
	(	2男 走高跳				)		
2	11:00	1女 七種走高跳	混成	*	*	*		
3	13:30	1女 三段跳	決勝	A(1)・B(2)	12:45	13:00		
4	13:30	1男 走高跳	決勝	*	12:45	13:00		

投 て き 競 技								
順序	競技開始時刻	種目	種別	組	招集時刻			
					開始	完了		
1	10:30	1男 やり投	決勝	*	9:30	9:45		
2	11:00	1・2女 砲丸投	決勝	*	10:15	10:30		
3	13:30	1女 七種砲丸投	混成	*	*	*		

第4日 5月23日(日)

トラック競技								
順序	競技開始時刻	種目	種別	組着	招集時刻			
					組	開始	完了	
1	9:30	1女 100mH	予選	3 - 2 + 2	1 ~ 3	9:00	9:15	
2	9:45	1男 110mH	予選	3 - 2 + 2	1 ~ 3	9:15	9:30	
3	10:05	1女 800m	決勝	*	*	9:35	9:50	
4	10:15	1女 200m	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	9:45	10:00	
5	10:30	1男 200m	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	10:00	10:15	
	(	1女 100mH					)	
	(	1男 110mH					)	
6	10:45	2男 1500m	決勝	*	*	10:15	10:30	
7	11:00	1男 3000mSC	決勝	*	*	10:30	10:45	
	(	2男 2000mSC					)	
8	11:30	1女 200m	決勝	*	*	11:00	11:15	
9	11:40	1男 200m	決勝	*	*	11:10	11:25	
	(	2女 100mH					)	
10	11:55	1女 100mH	決勝	*	*	11:25	11:40	
11	12:05	1男 110mH	決勝	*	*	11:35	11:50	
12	12:15	1女 3000m	決勝	*	*	11:45	12:00	
13	12:45	1女 七種800m	混成	2	*	*	*	
	(	2男 4×400mR					)	
14	13:00	1女 4×400mR	決勝	*	*	12:30	12:45	
15	13:10	1男 4×400mR	決勝	*	*	12:40	12:55	

終了 13:20(予定)

跳躍競技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組	招集時刻		
					開始	完了	
1	9:30	1女 七種走幅跳	混成		8:45	9:00	
2	11:00	1男 三段跳	決勝	A(1)・B(2)	10:15	10:30	
3	12:30	2男 三段跳	決勝	*	11:45	12:00	

投てき競技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組	招集時刻		
					開始	完了	
1	9:30	1男 円盤投	決勝	*	8:30	8:45	
2	11:00	1女 七種やり投	混成	*	*	*	