

**体調チェック記録票：個人用**※大会当日、**必ず**受付に提出してください。

日付 2021年 月 日 ( 曜日)

アスリートビブス番号 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ 所属 \_\_\_\_\_

- 1 今日の体温 (目覚めたときに測りましょう。)

体温	°C
----	----

- 2 今日の体調 (どちらかを○で囲みましょう。)

いつもとかわらない      いつもとちがう ( )

-----  
切り取り線**体調チェック記録票：個人用**※大会当日、**必ず**受付に提出してください。

日付 2021年 月 日 ( 曜日)

アスリートビブス番号 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ 所属 \_\_\_\_\_

- 1 今日の体温 (目覚めたときに測りましょう。)

体温	°C
----	----

- 2 今日の体調 (どちらかを○で囲みましょう。)

いつもとかわらない      いつもとちがう ( )