

体調チェック記録票：個人用※大会当日、**必ず**受付に提出してください。

日付 2022年 月 日 (曜日)

アスリートビブス番号

氏名 所属

- 1 今日の体温 (目覚めたときに測りましょう。)

体温	°C
----	----

- 2 今日の体調 (どちらかを○で囲みましょう。)

いつもとかわらない いつもとちがう ()

切り取り線**体調チェック記録票：個人用**※大会当日、**必ず**受付に提出してください。

日付 2022年 月 日 (曜日)

アスリートビブス番号

氏名 所属

- 1 今日の体温 (目覚めたときに測りましょう。)

体温	°C
----	----

- 2 今日の体調 (どちらかを○で囲みましょう。)

いつもとかわらない いつもとちがう ()