

大会前 1 週間・体調チェック記録票

※競技会前 1 週間は健康チェックをすること。（提出を求められることもあります。）

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること。（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	/	/	/	/	/	/	/
1	のどの痛みがある							
2	咳（せき）が出る							
3	痰（たん）がでたり、からんだりする							
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く							
5	頭が痛い							
6	体のだるさなどがある							
7	発熱の症状がある							
8	息苦しさがある							
9	味覚異常(味がしない)							
10	嗅覚異常(匂いがしない)							
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

氏名 _____

所属（学校名） _____

連絡先 _____