

加盟団体会長 殿
公認指導員（コーチ） 殿

(一社) 岩手県山岳・スポーツクライミング協会
会長 吉田 春彦

令和2年度夏山リーダー養成講習会講師指導力向上研修会

- 1 目的：今年度、夏山リーダー養成講習会は新型コロナウイルス感染予防防止のために中止としたが、来年度に向け、講師の指導力を磨く研修の機会とする。
- 2 開催期日：令和2年9月5日（土）～6日（日）（岩手山青少年交流の家宿泊）
- 3 開催場所：岩手山青少年交流の家
- 4 参加資格：(一社) 岩手県山岳・スポーツクライミング協会指導部員、公認山岳コーチ有資格者
- 5 参加費：3,000円（受付にて徴収します）
- 6 講習内容：夏山リーダー養成講習会シラバスの項目について、担当講師が実習を行い、参加者で協議し合い指導力向上につなげる。

7 日程

9月5日（土）

8:30 受付（岩手山青少年の家入り口付近）

9:00～12:00 講義1〔・登山計画（寺内）1h ・装備（渡邊）1h ・気象（土井）1h〕

12:00～13:00 昼食

13:00～17:00 講義2〔・セルフレスキュー（中島、葦澤）3h 登山と行動（寺内）1h〕

17:00～18:00 夕食

18:30～18:30 講義3〔・山と文化（葦澤）1h〕

18:30～ 入浴、交流

9月6日（日）

6:00 起床、清掃 7:00～朝食

8:00～12:00 講義4〔・ナビゲーション（葦澤）2h ・宿泊（藤原）1h ・登山と運動生理学（中島）1h〕

12:30 解散

- 8 持ち物等：着替え、洗面用具、筆記用具、コンパス、定規、行動しやすい服装 等
- 9 申込：(一社) 岩手県山岳・スポーツクライミング協会 指導部長 土井祐之へ
令和2年8月28日（金）までに、電話かメールで直接申し込みください。

TEL 090-9535-3476

E-mail hiroyuki_doi7222001@yahoo.co.jp

10 その他：

- ・夏山登山技術の指導法の確認の場になります。山岳指導員（コーチ）としての指導法を確認する場となります。山岳指導員（コーチ）の方々はぜひ参加してください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを持参してください。