

# 令和3年度 岩手県山岳協会指導員会冬山合宿（八ヶ岳）要項

## 1 ねらい

- (1) 合宿を通し、アルパインクライミングの技術・総合力を高める。
- (2) 岩手県山岳協指導員会構成団体の交流を図る。

## 2 主催 岩手県山岳協会指導員会

## 3 参加資格 (一社) 岩手県山岳・スポーツクライミング協会加盟団体の会員

## 4 期 日 令和4年1月7日(金)～10日(月) <3泊4日(車中泊1日含む)>

## 5 日 程

- 1月 7日(金) : 19:00 盛岡IC→20:00 北上IC→東北道→中央道→美濃戸口
- 1月 8日(土) : 6:00 美濃戸口発→10:00 赤岳鉱泉BC→山行・登攀訓練→赤岳鉱泉BC
- 1月 9日(日) : 6:00 赤岳鉱泉発→登攀訓練→赤岳鉱泉BC
- 1月11日(月) : 7:00 赤岳鉱泉発→美濃戸口→岩手

## 6 持ち物

### (1) 個人装備

登山靴、靴下、下着(上下)、冬用アウター(上下)、帽子、目出帽、ゴーグル、サングラス、防寒着、手袋(替え)、アイゼン、ピッケル、バイル、ハーネス、スリング(8)、スクリュウ(5)、ヘルメット、カラビナ(8)、制動機、テルモス、ビーコン、ゾンデ、スコップ、シュラフ、マット、食器、行動食4日分、トレペ、ヘッドランプ、地図、磁石、時計、マッチ、筆記具、保険証写し、時計、非常食、携帯電話等

### (2) 共同装備

ザイル(8mm×50m)、ハーケン数本、スクリュウ10本、ツェルト(2)、ガスヘッド(2)、ガスボンベ(4) コッヘル、調理具、食料4日分 (※数量については参加者数により調整する。)

## 7 山行・登攀対象ルート

- ・赤岳往復 ・赤岳一阿弥陀岳縦走 ・赤岳一硫黄岳縦走
- ・大同心大滝 赤岳西壁主稜 小同心クラック等 ※参加者で協議の上決定する。

## 8 参加申し込み

### (1) 申込先 土井祐之(北上山岳会) 岩手県北上市上野町1丁目29-8

携帯電話 090-9535-3476 [e-hiroyuki\\_doi7222001@yahoo.co.jp](mailto:e-hiroyuki_doi7222001@yahoo.co.jp)

### (2) 申込締め切り 12月17日(金)までに土井まで連絡ください。

## 9 その他

- ・必ず山岳保険に加入していること。
- ・アイゼンを付け、ピッケルを持った冬山の経験があること。
- ・参加者は、主催者の注意事項を厳守し、合宿中の障害及び事故については、本人の責任において処理し、主催者の責任を問わないことを誓約し申し込んでください。

令和3年岩手県山岳協会指導員会 冬山合宿申込書

岩手県山岳協会指導員会 土井 祐之 様

氏名	生年月日	住所	電話番号	所属山岳会	区分

区分(指=指導員、一=一般会員)

参加者(私)は、主催者の注意事項を厳守し、合宿中の傷害及び事故については、本人の責任において処理し、貴協会の責任を問わないことを誓約し申し込みます。